

Dom Matere Terezije
Dekanijska karitas Ilirska Bistrica,
Medgeneracijsko središče Samarijan

VABIJO NA



PREDAVANJE: „Neizžalovane izgube“

mag. Polone Ozbič, zakonske in družinske terapevtke,

ki bo v četrtek, **23. 2. 2012, ob 19:00**

v samostanu Trnovo, Vodnikova 13 Ilirska Bistrica.

Izgube so del življenja vsakega posameznika in nanje se zmeraj odzovemo. Žalovanja je pričakovan, boleč in dalj časa trajajoč proces v posamezniku kot posledica izgube bližnje osebe. Posameznik gre praviloma skozi naslednje faze žalovanja: šok in zanikanje, dezorganizacija in reorganizacija. Bolj kot faze pa so pomembne aktivnosti, ki jih žalujoči opravi, da lahko s procesom žalovanja zaključi: sprejetje izgube, doživljanje in izražanje čustev, transformacija odnosa in prilagoditev posameznika na življenje brez umrlega.

Pogosto pa posamezniki izgube ne izžalujejo; nanjo se odzovejo ali pretirano ali pa se ne odzovejo; govorimo o zapletih v žalovanju, ki lahko pomembno ovirajo vsakodnevno funkcioniranje posameznika.

Toplo vabljeni.

KRAKTA PREDSTAVITEV

Mag. Polona Ozbič, zakonska in družinska terapevtka, vodi terapije s posamezniki, pari in družinami. Osredotoča se predvsem na doživljanje pomembnih življenjskih sprememb: izgube, smrt, odhod od doma, prazno gnezdo, menjava službe/šole, odraščanje, selitev. S področja procesa žalovanja in zapletov pri odzivih na izgubo načrtuje izdajo svoje prve znanstveno-raziskovalne knjige, v zadnjem letu je imela iz te tematike več vabljenih predavanj. Zaposlena je na Psihiatrični kliniki v Ljubljani, kjer aktivno sodeluje pri znanstveni raziskavi o značilnostih žalovanja moških.

ŽALOVANJE – INDIVIDUALNI ODNOSNO NARAVNAN PROCES

Izgube so del življenja vsakega posameznika in nanje se zmeraj odzovemo. Žalovanja je pričakovano, boleč in dalj časa trajajoč proces v posamezniku kot posledica izgube bližnje osebe. Posameznik gre praviloma skozi naslednje faze žalovanja: šok in zanikanje, dezorganizacija in reorganizacija. Bolj kot faze pa so pomembne aktivnosti, ki jih žalujoči opravi, da lahko s procesom žalovanja zaključi: sprejetje izgube, doživljanje in izražanje čustev, transformacija odnosa in prilagoditev posameznika na življenje brez umrlega.

Pogosto pa posamezniki izgube ne izžalujejo; nanjo se odzovejo ali pretirano ali pa se ne odzovejo; govorimo o zapletih v žalovanju, ki lahko pomembno ovirajo vsakodnevno funkcioniranje posameznika.

Po teoretičnem uvodu predstavitve procesa žalovanja in možnih zapletov bo avtorica na osnovi študija primera predstavila intrapsihično dinamiko udeleženke, ki se je na smrt bližnje osebe odzvala neustrezno. Njen afektivni psihični konstrukt ji je s svojo disregulacijo čutenj preprečeval stik s temeljnimi afekti kar 15 let, kar ji je onemogočalo, da bi se na izgubo odzvala funkcionalno, tj. s procesom žalovanja. Avtorica bo nato predstavila glavne spremembe, ki so ji omogočile ustrezen proces žalovanja upoštevajoč družinski kontekst.

KLJUČNE BESEDE: proces žalovanja, zapleti v žalovanju, odnos, družinski sistem.

Polona Ozbič