



Bistriški Odmevi

glasilo Občine Ilirska Bistrica

januar 2018

št. 68

5280 izvodov

brezplačno



ČLANICE »KARATE
KLUBA OLDERSI« NA
SPREJEMU PRI ŽUPANU

BISTRIČANKA ANDREJA
KRANJEC PREJELA ŠTUDENSKO
PREŠERNOVO NAGRADO

BISTRIŠKI »PUST JE
PRŠU 2018« VABI

Drage občanke in občani!

Upam, da ste lepo preživeli praznično obdobje, si dobro odpočili in nabrali svežih moči za nove zmage.

Pred vami je januarska številka občinskega glasila *Bistriški odmevi*. V tokratni izdaji pišemo o uspešnih karateistkah iz *Karate kluba OlderSi*, ki so obiskale občinsko hišo in poklepetale z županom Emilom Rojcem. Dekleta nizajo uspeh za uspehom in v veliko čast nam je, da so naše sokrajanke. V imenu uredništva *Bistriških odmevov jim izrekam iskrene čestitke za številne državne in mednarodne uspehe*.

Bistričani smo lahko ponosni tudi na našo umetnico iz Trnovega – nadarjeno Andrejo Kranjec, ki je za mobilno aplikacijo učenja osnov slovenskega jezika prejela Prešernovo nagrado za študente. Tudi Andreji čestitam v imenu uredništva *Bistriških odmevov in ji želim še veliko uspehov v prihodnje*.

V objavah *Zdravstvenega doma Ilirska Bistrica* si lahko preberete vse o digitalnem slikanju zobovja. Objavljamo tudi razpored dela zobozdravstvenih dežurnih ambulant ob petkih popoldne. Posebno pozornost posvečamo pojavu ošpic in pomenu cepljenja, ki učinkovito ščiti pred prenosom nalezljivih bolezni.

Februar je mesec kulture, ki ga bomo tudi na Bistriškem obeležili z različnimi dogodki, med katere sodi tudi *Osrednja občinska prireditve ob slovenskem kulturnem prazniku*, ki bo na sporedu v sredo, 7. februarja 2018, ob 19. uri v Domu na Vidmu. *Vljudno vabljeni!*

V februarju, ki je tudi mesec pustnih norčij, je priložnost, da se našemimo in poveselimo, zato vas vabim, da se nam pridružite na različnih dogodkih, ki spremljajo domač karneval *Pust je pršu 2018*. Izberite si pustni kostum; nadenite si lasuljo in pomagajte pregnati turobno zimsko vreme! Skupaj priključimo sončno in čudovito pomlad! Naj vam izdam, da bo trasa letošnje povorke spremenjena, saj bo izjemoma potekala po trnovskih ulicah. Pustne skupine bodo svojo pot pričele pri parkirišču podjetja Tib storitve, d.o.o. po Šerčerjevi cesti, pot pa bodo nadaljevale po Gregorčičevi cesti do prireditvenega šotora ob Domu na Vidmu.

Upam, da se srečamo! Živijo *PUST!*

Tjaša Kaluža, odgovorna urednica

Vaše prispevke za februarsko številko pričakujemo najpozneje do 16. FEBRUARJA 2018 na elektronski naslov: odmevi@ilirska-bistrica.si

Več informacij o dogodkih in uradnih objavah najdete na spletni strani Občine Ilirska Bistrica: www.ilirska-bistrica.si

AKTUALNO

Članice »Karate kluba OlderSi« na sprejemu pri županu	3
Župan na obisku v vrtcu Antonina	4
Bistričanka Andreja Kranjec prejela študentsko Prešernovo nagrado	7
Poplave na Bistriškem	8

OBČINSKI ODMEVI

Kontaktne podatke organov in javnih zavodov v občini Ilirska Bistrica	9
---	---

VARSTVO OKOLJA

Obveščanje uporabnikov pitne vode na Vodovodnih sistemih Ilirska Bistrica, Knežak in Podstenjšek	10
--	----

ODMEVI IZ NAŠIH KRAJEV

Tradicionalno žegnanje konj na štefanovo v Harijah	11
Pestro leto »Društva otroške zabave in animacija«	12
Veganuary	14

SOCIALNO VARSTVO IN ZDRAVJE

VGC – Točka moči – Dom na Vidmu Ilirska Bistrica	18
Predstavitve motornih žag v Domu starejših občanov Ilirska Bistrica	21
Obvestila o novostih in spremembah v Zdravstvenem domu Ilirska Bistrica	22

KULTURA

Razstava Igrače	25
Dokumentarna razstava »Med morjem in gorami« sklenila svojo pot na Bistriškem	24
Prem je vasica sanjava ...	29
Mesec kulture v občini Ilirska Bistrica	31
Bistriški »Pust je pršu 2018« vabi	33

ŠOLSTVO IN ŠPORT

Informativni dan Gimnazije Ilirska Bistrica	37
Čarobni praznični čas v Vrtcu Jožefe Maslo Ilirska Bistrica	38
Nogometni spektakl mlajših selekcij v Ilirski Bistrici	40

NAPOVED DOGODKOV

Koledar dogodkov v občini Ilirska Bistrica	42
--	----

RAZVEDRILLO

Nagradna križanka Bistriških odmevov	44
--------------------------------------	----

Bistriški odmevi – glasilo Občine Ilirska Bistrica

Izdajatelj: Občina Ilirska Bistrica, Bazoviška cesta 14, 6250 Ilirska Bistrica | **Odgovorna urednica:** Tjaša Kaluža | **Uredniški odbor:** Boštjan Primc, Adrijana Kocjančič, Špela Barba, Maja Uljan, Stanislav Zver, Anja Zidar in Nevenka Ujčič | **Sedež uredništva:** Bazoviška cesta 14, 6250 Ilirska Bistrica | **E-naslov:** odmevi@ilirska-bistrica.si | **Lektoriranje:** Tamara Rojc | **Oblikovanje in grafična postavitve:** Ida Demšar, Design Demšar d.o.o. | **Tisk:** PRESENT d.o.o., Dolenjska cesta 43, 1000 Ljubljana | **Naklada:** 5280 izvodov | **ISSN** 2536-2917 | Glasilo brezplačno prejmejo vsa gospodinjstva v Občini Ilirska Bistrica. | Uredništvo si pridružuje pravico krajšanja prispevkov in spremembe naslovov. Avtorica nepodpisanih člankov je odgovorna urednica. Prispevkov ne honoriramo. | **Fotografije:** Matjaž Vrh, Helena Kalčič, Vesna Cijan, Teja Logar, Petar Nikolić, Rajko Kranjec, Mihaela Kokolj, Maja Modrijan, Maruška Lenarčič, Teja Logar, Vili Gombač, Patricija Dodič, Tjaša Kaluža, Gimnazija Ilirska Bistrica, Vrtec Jožefe Maslo Ilirska Bistrica, OŠ Knežak, KŠIB, ND Bistrc, PGD Ilirska Bistrica, Društvo otroške zabave in animacija, Zdrava skušnjava, FK Sušec, ŽePZ Prem. | **Fotografija na naslovnici:** Jelena Petrović

ČLANICE »KARATE KLUBA OLDERSI« NA SPREJEMU PRI ŽUPANU

Bistriški župan je v sredo, 24. januarja, sprejel mlade športnice, ki so se na svetovnem prvenstvu v Italiji znova zavihtele na stopničke in osvojile številna odličja.

»Iz srca vam čestitam za vaš neverjeten dosežek in vam povem, da smo občani resnično ponosni na vas! Upamo, da nas boste še naprej razveseljevale z odličnimi rezultati in da boste uspešno predstavljale našo občino tako na državnem kot tudi na svetovnem nivoju,« je župan Občine Ilirska Bistrica Emil Rojc pozdravil mlade karateistke, ponosne lastnice rjavih pasov, ki so se sprejema udeležile v družbi trenerjev Mirka Rogača in Branka Štembergerja.

V disciplini kata team kadeti so karateistke Anika Sedmak, Polona Zadnik in Rebeka Oblak postale svetovne podprvakinje. Natali Sedmak je postala svetovna podprvakinja v disciplini kata team juniors. Bronaste medalje so si priborile Anika Sedmak v disciplini kata posamezno kadeti, Rebeka Oblak v disciplini ko-go kumite kadeti, Polona Zadnik v disciplini fuku-go kadeti in Natali

Sedmak v ko-go kumite juniors, fuku-go juniors ter youth.

Rebeka Oblak je devetošolka, Polona Zadnik in sestre Sedmak pa obiskujejo 1. letnik srednje šole. Vse so odlične učenke, ki znajo usklajevati svoje šolske obveznosti s treningi. Dekleta pridno trenirajo že sedmo leto. Leta 2013 so postale članice otroške reprezentance, že dve leti pa so v članski reprezentanci. »Uspeh je plod večletnega dela. Dekleta trenirajo dvakrat tedensko – ob sredah in petkih. Ob sobotah imajo trening z reprezentanco. Ko je na sporedu polaganje novega pasu ali zvezno tekmovanje, pa imajo še dodatni trening po dogovoru s trenerjem,« je ključ do vrhunskih rezultatov mladih karateistk pojasnila Meta Oblak iz Karate kluba Oldersi.

»Na naših treningih se učimo spoštovanja do tima, kolegov, starodavnih znanj borilnih veščin in tudi samospoštovanja. Učimo se spoštovati tudi neuspeh, skromnosti,



discipline, samonadzora in poguma, da se postaviš zase. Na poti tradicionalnega karateja, ki nas vedno združuje, preverja in uči, se ne učimo zgolj karateja, ampak se učimo za življenje,« je bistvo karateja označila Oblakova.

»Prvi cilj je črn pas. Seveda so nam pomembni rezultati, a še bolj pomembno je, da na treningih napredujemo in na nek način rastemo,« so svoja pričakovanja za letošnje leto strnila štiri skromna dekleta. Da bodo treningi potekali brez zapletov, bodo v vadbenem prostoru v telovadnici OŠ Antona Žnidaršiča preuredili garderobo, z županom pa so se dogovorili tudi za sofinanciranje stroškov organizacije državnega prvenstva, ki ga namerava Karate klub Oldersi organizirati v sodelovanju s Slovensko zvezo tradicionalnega karateja v mesecu juniju. ●



Mi družina ena smo,
radi se imamo,
v vrtec radi hodimo,
da ta naš svet spoznamo.
Mi družina ena smo,
radi se igramo.
Nismo sami, bog je z nami,
radi ga imamo.

ŽUPAN NA OBISKU V VRTCU ANTONINA

Na drugi delovni dan po novoletnih praznikih je župan Občine Ilirska Bistrica Emil Rojc obiskal zasebni vrtec s koncesijo Antonina. Otroci so obljubili, da mu vrnejo obisk.



»Zelo smo se razveselili, ko smo izvedeli, da nas boste obiskali. Počlašeni smo, da ste si vzeli nekaj časa za nas. Radi bi vam predstavili, kaj počnemo in kako se imamo pri nas v vrtcu Antonina,« je bistrškega župana Emila Rojca prisrčno pozdravila ravnateljica in pedagoška vodja vrtca Antonina sestra Marjetka Jeralič.

Vrtec Antonina obiskuje 48 otrok, ki so razdeljeni v tri skupine. Mali nado-budneži, ki obiskujejo organizacijsko enoto zasebnega Zavoda Šolskih sester de Notre Dame za celostno oblikovanje človeka so stari od enega do šest let.

Otroci so razdeljeni v dve večji skupini, ki sta poimenovani Zvezdice in Angelčki, najmanjšo skupino pa sestavljajo Lučke. Nad otroki budno bdi 6 vzgojiteljic.

Vzgojiteljice so županu povedale, da imajo otroci v njihovem programu tudi obogatitvene dejavnosti, kot so: angleške igralne urice, pevski zbor in folklorna skupina. Nato so se predstavili še otroci. Mali navihančki so županu zapeli, zaplesali in pokazali, kaj vse so se naučili z njihovimi vzgojiteljicami, nato pa so župana poprosili, naj jim razloži, kaj počne

sam. »Delavci na Občini Ilirska Bistrica skrbimo, da imajo otroci šole in vrtce; da teče voda v hiše; da se pozimi zasnježene ceste očistijo ter da se lahko zabavate na novem drsališču,« je otrokom svojo službo na kratko opisal župan Rojc.

Župan je vrtčevskim otrokom razdelil sladka presenečenja, za konec pa jih je povabil, naj ga obiščejo v njegovi pisarni na Občini Ilirska Bistrica. Otroci so povabilo navdušeno sprejeli in obljubili, da se spomladi zagotovo oglasijo na Bazoviški cesti 14. ●



SNEŽNA VILA IN DEDEK MRAZ ZARISALA ŠIROKE NASMEHE NA OBRAZE OTROK

Silvestrski popoldan je bistriškim otrokom postregel z obilo dobre volje in prazničnega razpoloženja v družbi Snežne vile in Dedka Mraza. Lepo popotnico za novo leto jim je izrekel tudi bistriški župan.



»Dragi otroci! V novem letu 2018 vam želim, da bi bili še naprej tako veseli in razigrani. Želim vam, da bi bili staršem v ponos in da bi bili čarobni trenutki, ki si jih boste pričarali skupaj, zvezda stalnica tudi v naslednjih dvanajstih mesecih,« je v otvoritvenem nagovoru svoje iskrene želje prisotnim položil na srce župan Občine Ilirska Bistrica Emil Rojc. Zadnji dan starega leta, ki je bil priložnost za zadnje otroško rajanje v okviru veslega decembra, ki so ga uspešno izpeljali na bistriški občini, je v veliko dvorano Doma na Vidmu privabil lepo število otrok in njihovih staršev ter spremljevalcev, ki so skupaj uživali v zanimivem programu.

Iz daljnega severnega tečaja je na Bistriško prispela Snežna vila, ki živi na belem puhačem oblaku, in je skupaj z malimi vedoželjnimi ustvarila prelepo zimsko pravljico, polno petja in plesa. Čeprav

letošnja zima še ni prinesla obilnejše snežne pošiljke, je predstava otrokom pričarala vsaj delček bele snežne idile. Spomnila jih je, kako lepo je gledati ples snežink; se kepati s prijatelji; izdelovati snežene može in se voziti na saneh. Vsebinsko bogat in dovršen program je vila, ki jo je uspešno upodobila pevka Damjana Golavšek, lepo dopolnila z domiselnimi igrkami in zvedavimi vprašanji, na katera so mali gledalci pridno odgovarjali.

Potem pa je prišel čas, da so zbrani v svojo sredino povabili še dobrega moža, ki so ga vsi nestrpnost pričakovali. Otroci so navdušeno pozdravili Dedka Mraza, ki je posebej za to priložnost pripotoval iz svojega doma pod Triglavom, kjer živi s svojimi gozdnimi prijatelji. Dedek Mraz je svoje majhne prijatelje posedel v naročje, kjer so navihano mahali v objektiv svojih staršev. Nato so se posladkali s sladkarijami in se s starši veseli

odpravili proti svojim domovom, kjer so v prazničnem razpoloženju pozdravili prihod novega leta. ●



PREDNOVOLETNO »SREČANJE NA MEJI«

Na mednarodnem mejnem prehodu Jelšane so si na tradicionalnem *Srečanju na meji* v roke segli predstavniki treh sosednjih čezmejnih občin, in sicer hrvaške Klane in Matuljev ter slovenske Ilirske Bistrice. Zaželeli so si dobrega sodelovanja tudi v prihodnje.



Srečanje na meji je tradicionalno srečanje državnih organov z obeh strani meje, ki poteka že od osamosvojitve Slovenije in Hrvaške. Srečanje izmenično gostijo hrvaški in slovenski župani ter načelniki na mejnih prehodih Starod in Jelšane, ki se srečajo s pristojnimi policijskimi organi. V četrtek, 28. decembra 2017, je vloga gostiteljice prijateljskega dogodka pripadla hrvaški strani. Predstavniki Občine Klana so organizirali simbolično srečanje na mejnem prehodu Jelšane.

Vzornega usklajevanja, uspešnega razvijanja dobrososedskih prijateljskih odnosov in vse najlepše v prihajajočem letu so si zaželeli: bistriška podžupana Dušan Grbec in Peter Štavar, gostiteljica dogodka in načelnica Občine Klana Željka Šarčević Grgič, namestnik načelnice Občine Klana Slavko Gauš, namestnica načelnika Občine Matulji Eni Šebalj, namestnik načelnika Občine Matulji Vedran Kinkela in ostali hrvaški gosti.



Slovenske policijske vrste so zastopali: komandir Postaje mejne policije Starod Gorazd Žnidarič, pomočnica komandirja Postaje mejne policije Jelšane Alenka Korošec Peruzin, komandir Policijske postaje Ilirska Bistrica Karol Iskra, pomočnik komandirja Policijske postaje Ilirska Bistrica Matjaž Kreševič in policijski inšpektor Marko Kapelj. S hrvaške policije pa se je dogodka udeležilo pet predstavnikov: vodja Oddelka za nezakonite migracije Tomislav Horvat, načelnik Postaje mejne policije Rupa Neven Abramović, namestnik načelnika Postaje mejne policije Rupa Šime Matak, namestnik načelnika Postaje mejne policije Rupa Jan Borković in predstavnica za odnose z javnostmi v uradu načelnika Policijske uprave Primorsko-goranske županije Svemirka Miočić.

Ob srečanju so pohvalili dobro sodelovanje policije in izrazili prepričanje, da se bo kakovostno sodelovanje nadaljevalo tudi v letu 2018. Pred novoletnimi prazniki so si voščili vse dobro v novem letu in si izmenjali priložnostna darila. Po uradnem delu pa so se družili na skupnem kosilu, kjer so govorili o aktualnih temah, s katerimi se soočata obe državi.

Tradicionalno srečanje predstavnikov lokalnih oblasti in predstavnikov policijskih služb je še bolj utrdilo prijateljske odnose, ki vladajo med strokovnimi službami in ljudmi na obeh straneh meje. ●

BISTRIČANKA ANDREJA KRAJEC PREJELA ŠTUDENTSKO PREŠERNOVO NAGRADO

V začetku januarja so na Univerzi v Ljubljani študentom Akademije za likovno umetnost in oblikovanje podelili pet študentskih Prešernovih nagrad. Ena od nagrajenk je bila tudi Bistričanka Andreja Kranjec, študentka magistrskega študija smeri Slikarstvo, video in novi mediji.



Kranjčeva je zamisel za nagrajeni projekt, mobilno aplikacijo za učenje osnov slovenščine ZNAM, dobila že leta 2015, ko se je v Slovenijo začelo priseljevati vedno več tujcev zaradi begunske krize. Aplikacija temelji na slikovnem in zvočnem učenju ter omogoča lažji prvi stik s slovenščino.

Ideja je pritegnila koordinatorko EU projektov na ALUO in tako se je pod

vodstvom strokovnih in pedagoških mentorjev projekt razvil v medfakultetno sodelovanje ter sodelovanje z gospodarstvom. Mentorja projekta sta bila tudi hitro rastoče podjetje 3fs iz Kranja in Slovenska filantropija. Pri pripravi in izbiri besed za aplikacijo je sodelovala še ena Bistričanka Kaja Boštjančič, študentka slovenščine in pedagogike. Osta-

li študentje, ki so sodelovali pri aplikaciji, so: Bine Repše, Matic Repše, Manca Flajs, Domen Dimovski, Matija Cipurič, Sara Bezovšek. Aplikacija je že na voljo na Google playu, je brezplačna in enostavna za uporabo. ●

Rajko Kranjec



POPLAVE NA BISTRIŠKEM

Bistriške službe za zaščito in reševanje so 27. decembra 2017 opravile številne intervencije, da bi zavarovale občane in premoženje pred naraslimi vodotoki in podtalnico. K sreči večje škode na stanovanjskih objektih ni bilo.

Obilnejše padavine, ki so zajele Občino Ilirska Bistrica v sredo, 27. decembra 2017, so povzročile precej preglavic nekaterim občanom. Na *Centru za obveščanje* so prejeli prijave za 21 dogodkov, ki so zahtevali posredovanje služb za črpanje vode, postavljanje protipoplavnih vreč, odpiranje jaškov in usmeritev meteorne vode.

Na terenu je interveniralo 55 gasilcev PGD Ilirska Bistrica, PGD Knežak, PGD Vrbovo, PGD Podgora-Podgraje in PGD Podgrad. Pogodbeno podjetje *Civilne zaščite* pa je zagotavljalo polnjenje okrog 400 vreč s peskom.

V poznih večernih urah je velike težave po bistriških ulicah in na nekaterih objektih povzročila meteorna voda, ki je poplavlila določene ceste, ki so bile nekaj časa neprevozne.

Po umiritvi padavin pa je čez noč pričela naraščati reka Reka. Njen visok vodostaj je ogrožal objekte v vaseh Trpčane, Zabiče, Rečica, Topolc in Koseze. Zaradi dviga gladine reke Reke in posledične zaježitve reke Bistrice so se pojavile

tudi težave s poplavljanjem pri *Salonu keramike Bess* in v garažni hiši stanovanjskega objekta *Sončni dvori*.

Najvišji poplavni val, izmerjen na vodovni postaji Rečica, je znašal 626 cm in velja za drugi najvišji poplavni val v zadnjem desetletju.

Zaradi visokega vodostaja in pojava hudournikov beležimo večjo škodo predvsem na rečni infrastrukturi. ●



PODATKI ORGANOV UE

KONTAKTNI PODATKI ORGANOV IN JAVNIH ZAVODOV V OBČINI ILIRSKA BISTRICA

Občina Ilirska Bistrica Bazoviška cesta 14 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 11. ure		od 8. ure do 11. ure in od 12. ure do 16.30		od 8. ure do 11. ure		
Upravna enota Ilirska Bistrica Bazoviška cesta 14 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 7.30 do 12. ure in od 13. ure do 17.30		od 8. ure do 13. ure		
Geodetska uprava RS Območna geodetska uprava Koper, Pisarna Ilirska Bistrica Gregorčičeva cesta 2 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 17.30		od 8. ure do 13. ure		
Finančna uprava RS, Finančni urad Postojna, Sektor za davke, Pisarna Ilirska Bistrica Gregorčičeva cesta 2 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure		od 7. ure do 12. ure in od 13. ure do 17. ure				
CSD Ilirska Bistrica Bazoviška cesta 32 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure		od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 17. ure		od 8. ure do 13. ure		
Zavod za zaposlovanje, Območna služba Koper, Urad za delo Ilirska Bistrica Bazoviška cesta 25 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 17. ure		od 8. ure do 13. ure		
Zavod za zdravstveno zavarovanje, Območna enota Koper, Izpostava Ilirska Bistrica, Bazoviška cesta 25 A 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 17. ure		od 8. ure do 13. ure		

OBVEŠČANJE UPORABNIKOV PITNE VODE NA VODOVODNIH SISTEMIH ILIRSKA BISTRICA, KNEŽAK IN PODSTENJŠEK

Javno podjetje Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o. mora kot izvajalec javne službe oskrbe s pitno vodo v Občini Ilirska Bistrica uporabnike obveščati skladno s *Pravilnikom o pitni vodi* (Ur. l. RS, št. 19/04, 35/04, 26/06, 92/06, 25/09, 74/15), s priporočili *Nacionalnega inštituta za javno zdravje* ter z

Uredbo o oskrbi s pitno vodo (Ur. l. RS, št. 88/12).

Način obveščanja uporabnikov mora biti opredeljen za naslednje primere:

- neskladnost pitne vode zaradi hišnega vodovodnega omrežja ali njegovega vzdrževanja,

- omejitev ali prepoved uporabe pitne vode,
- izvajanje ukrepov za odpravo vzrokov neskladnosti pitne vode,
- uporaba pitne vode po pridobitvi dovoljenja o odstopanju mejnih vrednosti za določene snovi,
- neskladnost pitne vode, ugotovljena v okviru notranjega nadzora,
- vzdrževalna dela in odprava okvar na objektih in napravah javnega vodovoda.

Javno podjetje Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o. je sprejelo *Načrt obveščanja uporabnikov pitne vode na vodovodnih sistemih Ilirska Bistrica, Knežak in Podstenjšek*, v skladu s katerim bo v letu 2018 potekalo obveščanje v primeru morebitne neskladnosti, omejitve ali prepovedi uporabe pitne vode.

Vzrok obveščanja	Časovna opredelitev	Način obveščanja
9. člen Pravilnika o pitni vodi: neskladnost pitne vode zaradi hišnega vodovodnega omrežja ali njegovega vzdrževanja	od začetka veljavnosti ukrepa, a najkasneje v sedmih dneh	• dopis • oglasna deska večstanovanjskih stavb • spletna stran JP Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o.
21. člen Pravilnika o pitni vodi: omejitve ali prepoved uporabe pitne vode	po začetku veljavnosti ukrepa, a najkasneje v dveh urah (Obvešča se vsak dan do preklica.)*	• Radio 94 • TV Galeja • Center za obveščanje • spletna stran JP Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o. • spletna stran Občine Ilirska Bistrica
	na začetku in ob preklicu veljavnosti ukrepa, a najkasneje v 24 urah od začetka oz. preklica ukrepa	• aplikacija: http://www.npv.si/ (obveščanje NIJZ, ZIRS, NLZOH)
22. člen Pravilnika o pitni vodi: izvajanje ukrepov za odpravo neskladnosti pitne vode	od začetka veljavnosti ukrepa, a najkasneje v enem dnevu*	• Radio 94 • TV Galeja • Center za obveščanje • spletna stran JP Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o. • spletna stran Občine Ilirska Bistrica
31. člen Pravilnika o pitni vodi: uporaba pitne vode po pridobitvi dovoljenja o odstopanju mejnih vrednosti za določene snovi	na dan pridobitve dovoljenja, a najkasneje v sedmih dneh*	• Radio 94 • TV Galeja • Center za obveščanje • spletna stran JP Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o. • spletna stran Občine Ilirska Bistrica
34. člen Pravilnika o pitni vodi: skladnost pitne vode, ugotovljena v okviru notranjega nadzora	najmanj enkrat letno, najkasneje do 31. marca za preteklo leto	• spletna stran JP Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o. • spletna stran Občine Ilirska Bistrica • aplikacija http://www.npv.si/ • občinsko glasilo

* Če se ukrep omejitve ali prepovedi uporabe pitne vode izvaja več kot dva tedna, bo dnevno radijsko obveščanje po dveh tednih nadomeščeno s tedenskim obveščanjem. Uporabniki bodo obveščeni tudi o prenehanju omejitve ali prepovedi uporabe pitne vode, izvajanja ukrepov oz. o dovoljenem odstopanju.

V primeru načrtovanih vzdrževalnih del bo Javno podjetje Komunala Ilirska

Bistrica, d.o.o. uporabnike pitne vode o predvidenem času in trajanju prekinitev ali omejitve oskrbe s pitno vodo obvestilo en dan pred predvideno prekinitvijo na Radiu 94 in na spletni strani Javnega podjetja Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o. V primeru nenačrtovanih vzdrževalnih del bo uporabnike pitne vode o predvidenem trajanju prekinitev ali omejitve oskrbe s pitno vodo obvestilo le na spletni strani.

Načrt obveščanja uporabnikov pitne vode na vodovodnih sistemih Ilirska Bistrica, Knežak in Podstenjšek je v celoti objavljen na spletni strani Javnega podjetja Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o. – www.kp-ilb.si. ●

Javno podjetje
Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o.

»Dosti žita, dosti vina,
zdrava bodi Vam živina.
Ljubo zdravje Bog Vam daj,
pa še sveti Štefan kaj.
Praznike Vam zdaj voščimo,
dosti sreče Vam želimo.«

(staro voščilo)

TRADICIONALNO ŽEGNANJE KONJ NA ŠTEFANOVO V HARIJAH

Na 23. tradicionalnem žegnanju pri cerkvi sv. Štefana se je zbralo enajst konj in njihovih lastnikov, ki so v Harije prijezdili iz okoliških vasi.

Na harijski zimski shod, ko goduje zavetnik konj in konjarjev sv. Štefan, je bistriški župnik Stanko Fajdiga po darovani maši blagoslovil vodo, kruh, sol, konje in njihove lastnike. Člani KETŠD Alojzij Mihelčič iz Harij so ob tej priložnosti obudili star običaj z imenom »Štefanovo lučanje«, ki pomeni obmetavanje ljudi z zrnjem za zdravje, srečo in domovino.

»Odkar smo v samostojni Sloveniji, smo bolj organizirano pristopili k štefanovemu, ki pa je v naši vasi prisotno od pamtiveka. Konjarji so prihajali k maši; zahvalili so se za zdravje njihove živine in darovali na »ofru« tudi v tistih časih, ko blagoslov ni bil zaželen, ker dejansko konjarjem ta svetnik nekaj pomeni,« je bistvo žegnanja v Harijah razložila Alenka Penko, predsednica KETŠD Alojzij Mihelčič iz Harij.

V počastitev državnega praznika dneva samostojnosti in enotnosti, ki sovpada

s štefanovim, so člani društva pripravili pester kulturni program, ki sta ga povezovali Nataša Frank in Sara Možina. Za glasbeno kuliso so poskrbeli pevci MPZ Dragotin Kette in Trio Turn.

Vsako leto na ta dan izdajo vaško glasilo *Harijske novice*, ki ga, kot se Harijci radi pohvalijo, berejo na petih kontinentih. »V 19. Harijskih novicah, ki so prvič v barvni preobleki, si bralci lahko preberejo kroniko dogajanja v vasi. Predstavili smo tudi statistične podatke o rojstvih, smrtih in prejetih zakramentih. Svoje mesto v novicah so dobili tudi diplomiranci, ki so zaključili s šolanjem v tekočem letu. Nekaj pa je tudi zgodb, ki so se še posebej dotaknile naših vaščanov. Zanimivost tokratne številke naših Harijskih novic je popis hišnih števil in parcelnih števil oziroma prva predstavitev katastra in prebivalcev Harij v letih 1824, 1890 in 2017. Preberemo si lahko, da je bilo leta 1824 pozidanih

čez 40 hiš, v tabeli pa si lahko ogledamo, kako so se spreminjali priimki in hiše ter struktura vasi do leta 2017,« je posebnost zadnjega vaškega glasila podrobno predstavila Alenka Penko. ●



PESTRO LETO »DRUŠTVA OTROŠKE ZABAVE IN ANIMACIJA«

Novo leto, nov zagon, novi projekti. Da pa vseeno tako hitro ne pozabimo na preteklo leto 2017, vam v naslednjih vrsticah izdamo, kaj vse smo počele v njem.



Največja potrditev našega lanskoletnega dela je bil zagotovo izbor našega društva med deset nevladnih organizacij s potencialom iz Primorsko-notranjske regije. Gre za dvoletni inovativni program NVO s potencialom, v okviru katerega se redno izobražujemo in obiskujemo delavnice, da lahko pridobljeno znanje uspešno prenašamo v prakso.

Bile smo humanitarne. Zavedamo se, da je v današnjih časih začetek šolskega leta za nekatere družine velik strošek, zato smo v ta namen organizirale dobrodelno akcijo zbiranja šolskih potrebščin za socialno ogrožene družine. Akcija je trajala v poletnih mesecih, in sicer od junija do avgusta. Darovalo se je zvezke, svinčnike, barvice in barve, nahrbtnike, delovne zvezke, šestila, šilčke, radirke, šolske copate oz. vse, kar

potrebuje otrok za uspešno sodelovanje pri pouku. Naš namen je bil omogočiti otrokom lažji vstop v novo šolsko leto in staršem zmanjšati finančno breme.

Bile smo zveste. Že četrto leto zapored pridno nadaljujemo z našimi rednimi projekti, in sicer *Angleščina skozi gibanje* in *Plesno gibalne urice*. Letos smo jih zaključile na prav poseben način, in sicer se nam je na zadnji urici v letu pridružil Božiček, ki je z našimi najmlajšimi zaplesal, se naučil nekaj angleščine, ni pa pozabil tudi na presenečenje za vsakega udeleženca. Za tiste, ki bi se nam radi pridružili še informacija, da *Plesno gibalne urice* potekajo vsak torek ob 17. uri, *Učenje angleščine skozi gibanje* pa vsak petek ob 17.15.

Bile smo praznično razpoložene. V decembru smo obiskale nekaj šol in podjetij. Z igrico *Pikin prvi božič* smo ogrele otroke pred prihodom Dedka Mraza.

Bile smo delavne. Zaživel je tudi naš prostor v Kosezah, namenjen praznovanju rojstnodnevni zabav. Naj vas opomnimo, da v naši igralnici organiziramo tematske zabave in animacije oziroma prostor oddajamo v najem za raznovrstna praznovanja, saj poleg igralnice



vključuje tudi prostor, namenjen starejšem oziroma ostalim povabljenim, da lahko poklepetajo, medtem ko se otroci zabavajo.

Bile smo ustvarjalne. Najbolj smo ponosne na izdajo naše nove knjižice. Po lanskoletnem uspehu z izdajo knjige o čudežnem ogledalu, se nam je letos utrnila ideja, da bi naša dva junaka, Blaža in Saro, popeljale skozi glavne znamenitosti Ilirske Bistrice. V ta namen smo pripravile delovni zvezek, ki je namenjen šoloobveznim otrokom. Otroci se učijo z reševanjem zabavnih in poučnih nalog (križanke, labirinta, kviza, dopolnjevanja besedila, ...). V priložniku so predstavljene znamenitosti, kot so: grad Prem, Hodnikov mlin, Sušec, Kindlerjev park in ostale. Knjižica je na voljo v TIC-u Ilirska Bistrica, na gradu Prem, v trgovini Kakež in na sedežu našega društva.





Letos je prvo na seznamu pustno rajanje. Pust je namreč pohitel in nas bo ujel že 2. februarja na pustnih delavnicah, 10. februarja pa v šotoru pri Domu na Vidmu, kjer bo potekal že tradicionalni otroški Živ-žav v sodelovanju z Občino Ilirska Bistrica in Klubom študentov Ilirska Bistrica. Le kaj vam pripravljamo tokrat? Pridite pogledat! ●

Anja Boštjančič

DECEMBRSKI POPOLDNEVI V TRNOVEM

Program *Popoldne v Trnovem* je namenjen otrokom in mladostnikom, ki se radi družijo, ustvarjajo, igrajo in koristno preživljajo svoj prosti čas. V programu izvajamo tudi brezplačno učno pomoč, zato ste vabljeni, da se nam pridružite. Aktivni smo celo leto, še posebej pa je za nas čaroben mesec december.



Sveti Miklavž ve, da smo na programu *Popoldne v Trnovem* zelo pridni, zato je otroke in prostovoljce obdaril s pripravljenimi darili, mi pa smo se odločili, da razveselimo stanovalce *Doma starejših občanov Ilirska Bistrica*, zato smo se odzvali njihovemu povabilu in sodelovali na decembrskem medgeneracijskem srečanju. Po pogovoru z gospodom župnikom Stankom Fajdigo o advenstnem času, ki je čas pričakovanja in

hrepenenja, smo skupaj s stanovalci in ostalimi prostovoljci Karitas izdelovali lesene snežene može. Opremljeni s klobučkom in šalom bodo sneženi može kljubovali tudi toplim sončnim žarkom in odjugi, zato nas bodo še dolgo spominjali na lep popoldan, ki smo ga ob ubranem petju in skupnih aktivnostih preživeli z zavedanjem, da vsakdo od nas potrebuje topel stisk roke in lepo besedo.

Dragi starši!

Vaše otroke vabimo, da se nam pridružijo. Poleg programa, ki poteka celo leto, za otroke pripravljamo tudi izlete, letovanja in počitniške dejavnosti.

Program poteka ob torkih od 15.30 do 18.30 v spodnjih prostorih *Samostana šolskih sester*.

Mihaela Kukolj



VEGANUARY

Po prazničnem, veselem in vseh dobrot polnem decembru si marsikdo januarja vzame čas za razstrupljanje organizma. Živimo v času obilja in hrane je večkrat preveč kot premalo, zato je vsak oddih od klasične prehrane dobrodošel.

Ekipa *Zdrave skušnjave* seveda ni izgubljala časa. V januarju smo se v sodelovanju s Slovenskim veganskim društvom pridružili globalnemu gibanju *Veganuary*. Gre za svojevrstni izziv, ko iz prehrane za 30 dni izločimo vse izdelke živalskega izvora (več na www.izziv.si). Na ta način istočasno prispevamo k čistejšemu okolju, lepšemu jutri za živali in k boljšemu lastnemu zdravju.

Stavek: »Smo to, kar jemo,« slišimo zelo pogosto, ampak tolikokrat kot ga slišimo, nanj in na njegovo pomembnost tudi pozabljamo.

Hrana, ki jo uživamo dnevno, ima sposobnost vplivanja na vsako celico v našem telesu. Ta vpliv je lahko pozitiven ali negativen. Vsak obrok je odločitev o skrbi za svojo zavest, telo in um. Izbira hrane lahko povzroči utrujenost in napihnjenost ali pa lahkotnost in občutek prekipenjave energije. Pomaga nam lahko, da se počutimo umirjene in jasni misli ali pa prispeva k izčrpanosti in duševni medlosti.

Sami se vsakodnevno trikrat odločamo, ali bo naše telo vitko in koža sijoča ali pa

se bomo namesto tega spopadali s prekomernimi kilogrami in nečisto kožo.

Hrana, ki jo sprejememo vase, ima pomemben vpliv na naše splošno počutje in vitalnost. Dejstvo, da lahko prehrana tako korenito vpliva na naše zdravje, je pravzaprav odlična novica. Daje nam priložnost, da moč hrane izkoristimo sebi v prid in jo uporabimo za zdravljenje in negovanje svojega telesa od znotraj navzven.

Vendar pa imajo ljudje, ko beseda nese na zdravo prehranjevanje, pogosto občutek preobremenjenosti in zmedenosti. Vse skupaj se večkrat zdi preveč komplicirano, predrago in enostavno

nevzdržno za uporabo v vsakdanjem življenju.

Da temu ni tako in z namenom, da bi prikazali, kako doma brez posebne opreme v vsakdanje življenje vključiti več svežega sadja in zelenjave, smo pripravili kuharsko delavnico *Osnove presne hrane in razstrupljanja organizma*.

Med drugim smo si pogledali tudi, kako pripraviti hitre in hranljive napitke iz sezonskega sadja in zelenjave, osnove zelenih smutijev ter pripravili mleko iz oreščkov. Seveda ni manjkal niti izbor presnih sladici. Pripravili (in pojedli) smo presni štrudelj iz hrušk, presni čokoladni puding in presno kokosovo torto z belo čokolado.

Ugotovili smo, da je zdravo prehranjevanje lahko zelo okusno in ne zahteva prevelikih odrekajev. Boljše zdravje in več energije nam je vsem na dosegu roke. Prepričali smo se, da je vse stvar izbire, s pravilno izbiro pa lahko začnemo že ta trenutek. ●

Ivan Zatković

Naslednja kuharska delavnica bo v soboto, 17. februarja, in bo postno obarvana, saj je pred vrati 40-dnevni krščanski post. Ni potrebno biti vernik, da spoznate vse prednosti, ki jih prinaša to obdobje. V središču postnega časa najdemo pokoro, očiščenje in spreobrnjenje. Mi se bomo osredotočili predvsem na telesni del, in sicer na razstrupljanje organizma s sokovi.

Zdravo skušnjava & Presne torte najdete vsak dan od ponedeljka do sobote med 9. in 13. uro na Bazoviški 19 v Ilirski Bistrici in na www.presnetorte.com.



VAŠ PARTNER, ZA VEČJO VARNOST NA CESTI Z NEVARNIM BLAGOM



ADR

- PREGLEDI VOZIL
- PREIZKUSI CISTERN
- USPOSABLJANJE VOZNIKOV
- VARNOSTNI SVETOVALEC PRI PREVOZU NEVARNEGA BLAGA
- KONTROLA TAHO IN OH



modra številka

080 80 19



- TEHNIČNI PREGLEDI
- REGISTRACIJA VOZIL
- ZAVAROVANJE VOZIL
- PREPISI VOZIL
- CEMENT PREGLEDI



- PREGLEDI GASILNIKOV

TIB STORITVE d.o.o., Šercerjeva 17, 6250 Ilirska Bistrica

info@tib-storitve.si

www.tib-storitve.si

Recept

PRESNA JABOLČNA PITA Z JABOLKI IN BRUSNICAMI

Ta zelo enostaven recept za pito brez testa vsebuje le en korak. Sestavine, ki jih običajno najdemo v testu, so vključene v »miks«. Tako se izognemo pripravi dveh ločenih plasti.

Pita je zelo hitro pripravljena in nadvse slastna – brez moke (glutena), mleka, jajc, masla in rafiniranega sladkorja.

Za pekač premera 20 cm (8–10 koščkov)

Sestavine

4 jabolka

100 g orehovitih jedrc

50 g dateljnov (namočenih vsaj 2 uri)

50 g kokosovega čipsa

ščepec soli

50 g svežih ali suhih (namočenih) brusnic

Postopek

V multipraktiku zmiksamo orehe, dokler ne dobimo majhnih koščkov. Dodamo dateljne in nadaljujemo z miksanjem, dokler se sestavini dobro povežeta. Videti bi morali le majhne koščke dateljnov. Jabolka narežemo na krhle, jih zmiksamo v multipraktiku in dodamo orehom ter dateljnom. Nato dodamo še preostale sestavine in pazimo, da ne miksamo preveč, saj želimo obdržati rahlo grudičasto teksturo pite (kot na sliki).

Dobljeno maso enakomerno razporedimo po pekaču, obloženem s peki papirjem. Pred serviranjem jo postavimo v zamrzovalnik za vsaj štiri ure.

Če nimamo svežih brusnic, uporabimo suhe, ki jih prej namočimo. Namesto brusnic, lahko uporabimo tudi rozine.

Pito vedno shranjujte v zamrzovalniku. Pred serviranjem jo lahko rahlo odmrznete (maksimalno 15 minut).



NADGRADIMO KULTURO BIVANJA: KOPALNICA ZA POPOLN UŽITEK

Arhitektka Helena Kalčič je zasnovala prefinjeno kopalnico, v kateri se srečajo mehke linije sanitarne opreme, bogati poudarki keramike in toplina lesa.

Ob opremljanju nove kopalnice smo soočeni s številnimi izbirami, ki ne vplivajo samo na končen izgled prostora, temveč predvsem na občutek v njem. Pomembno je, da vse elemente opreme izberemo skladno s svojimi potrebami, željami in slogom ter tako ustvarimo skladen ambient. Kopalnica ima danes novo dimenzijo uporabe in udobja, je naš osebni spa, oaza za sprostitvev in odmik od vsakdanjika, zato zahteva temeljito načrtovanje in premišljeno izbiro tehničnih rešitev.

Za popestritev funkcionalnega in minimalističnega ambiena je izbrana akcentirana keramika – zlat mozaik ob toplo sivi osnovi, ki spremlja vse kose sanitarne opreme. Njegova bogata, z optičnimi učinki nasičena struktura pripomore, da iz navadne kopalnice nastane pravi turški hamam.

Z željo po prostoru, ki nudi uporabniku zadostno dozo udobja, je uporabljena kombinacija izčiščenih linij in minimalističnih kosov opreme, ki zmorejo konkurirati bogati mozaični podlagi in zagotovijo pravšnje ravnesje v prostoru. Osrednji del ambiena je lesen orehov pult z zaobljeno sanitarno opremo in izstopajočo armaturo. Vgradna omara opravlja svojo funkcijo sprave za toaletne pripomočke in samozadosten pult razbremeni vseh odvečnih elementov. Vsi ostali uporabljeni dodatki – enostavna svetila, preprosta ogledala in steklena stena, so diskretni in ne odvrčajo pozornosti od preostalega dela. ●

*Helena Kalčič univ. dipl. inž. arh.,
DOMUS DESIGN*



POZIV ROKODELCEM

Iščemo in vabimo rokodelke/-ce in oblikovalce/-ke iz Občin Postojna, Pivka in Ilirska Bistrica.

V letošnjem letu se bo v 11 slovenskih regijah odvil zanimiv projekt *Zgodbe rok in krajev*, ki daje podporo in pomen rokodelstvu.

Z veseljem oznanjamo, da je vključena tudi naša regija v organizaciji *Lokalne akcijske skupine med Snežnikom in Nanosom*. Ker v regiji še nimamo rokodelskega centra, za začetek zbiramo informacije o obstoječih rokodelcih in rokodel-

kah – tako tradicionalnih z dragocenim znanjem, ki ga želimo ohraniti, kot bolj sodobnih, ki rokodelstvo kombinirajo z novejšimi materiali, tehnikami in oblikovanjem.

Če sami ročno izdelujete predmete, ali poznate koga, ki mu ročna dela in obrtniško znanje niso tuja, vas prijazno vabimo, da nam pošljete svoje kontaktne podatke ali informacije o svojih znanjih

(ime, področje delovanja/rokodelskega znanja, občina bivanja in kontaktni podatki – telefonska številka ali e-naslov) na elektronski naslov: **maja.modrijan@gmail.com** ali na telefonsko številko 041 228 900.

Vse rokodelke in rokodelce bomo naknadno povabili k sodelovanju v projektu, kjer bodo možnosti izobraževanja, druženja, izmenjave znanj in izkušenj, skupnega ustvarjanja, razvoja, razstavljanja, promocije in prodaje izdelkov ter objava na spletni strani in v knjigi, ki bo izšla ob koncu projekta.

Posamezniki se bodo lahko vključili po lastni časovni zmožnosti in interesu.

Vse aktivnosti bodo za udeležene **brezplačne**.

Kar brez obotavljanja! Pišite ali pokličite! Veseli bomo družbe vaših spretnih rok in ustvarjalnih glav! ●

Maja Modrijan,
LAS med Snežnikom in Nanosom



Ljudska univerza Ilirska Bistrica vabi vse **ZAPOSLENE** ali osebe s **STATUSOM KMETA**, predvsem starejše od 45 let, na **BREZPLAČNE TEČAJE**.

RAČUNALNIŠKA PISMENOST ZA ODRASLE (60 ur; javno veljavni program)

vse o računalniku in računalniških programih (spoznavanje računalnika in njegovih delov, urejanje besedil s programom Word, elektronska pošta, internet)

RAČUNALNIŠTVO (50 ur)

pridobivanje znanja za uporabo računalniške in digitalne tehnologije (internet, e-pošta, digitalna fotografija, urejevalnik besedil Word, e-uprava, e-zdravje, mobilni aparati, spletna banka in hitra blagajna, delo v oblakih)

EXCEL (50 ur)

spoznavanje in delo v programu Excel
Začnemo z osnovami in nadaljujemo do najtežjih ukazov (urejanje podatkov, iskanje podatkov, spoznavanje formul, ustvarjanje grafov, vrtilnih tabel, ...).

Prijava in informacije: 05 71 45 022,
e-mail: stikssvetom-oskpaz@guest.arnes.si.



Ljudska univerza izvaja tudi naslednje jezikovne tečaje:

- **ANGLEŠČINA,**
- **ITALIJANŠČINA,**
- **NEMŠČINA.**

Zahtevnost tečaja se prilagodi skupini. Posvetili se boste vsebinam za osebno rabo (potovanja, nakupovanje, hrana, ...) in vsebinam za poslovno komunikacijo (predstavitev sebe in podjetja, opis delovnega mesta, besedišče, povezano s posameznimi poklici, ...).

Tečaji temeljijo na **aktivnem sodelovanju** udeležencev (pogovoru) in obsegajo **30 ur**.
Cena posameznega tečaja je **180 eur**.

Informacije o tečajih in prijave sprejemamo na telefonsko številko **05 71 45 022** ali po elektronski pošti stikssvetom-oskpaz@guest.arnes.si.





VGC – TOČKA MOČI – DOM NA VIDMU ILIRSKA BISTRICA

PISARNA RUSKEGA KONZULA

- ponedeljek in torek 7.30–12.30
- sreda popoldan 16.30–19.00

Vse aktivnosti –VGC-ja – Dom na Vidmu so **BREZPLAČNE**.

PONEDELJEK: 8.00–9.00: Izogni-mo se stresu s stresanjem

Z vadbo razgibajmo telo in um (v primeru slabega vremena *Telovadba za možgane* v prostorih VGC), naučimo se tehnik sproščanja, odpravljamo stres.

17.00–18.00 in 18.00–19.00: Tedensko srečevanje zdravljenih alkoholikov in njihovih svojcev ter članov družine po končanem bolnišničnem zdravljenju. Srečanja potekajo v dveh skupinah. Potrebna je predhodna prijava na tel. št. 040 683 015.

od 19.00 dalje: Access bars izmenjave Namenjene so vsem, ki imajo za seboj katerikoli Access bars proces.

TOREK: od 9.00 dalje: Nadgradimo svoje znanje

Utrjevanje slovenskega jezika skozi igro, pravljico, vsakdanje dejavnosti ... Vabljeni vsi, ki vam slovenščina ni prvi jezik.

16.00–17.30: Svetovalnica za osebe s težavami z odvisnostjo

Namenjena je vsem osebam, ki imajo težave s katerokoli odvisnostjo (pijača, tobak, droge, ...) in njihovim bližnjim. Svetovalnica deluje vsak torek. Potrebna je predhodna najava na tel. št. 040 683 015.

SREDA: 16.00–17.30: Računalniški tečaji

Spoznali bomo internet in elektronsko pošto. Število mest na delavnicah je

omejeno, zato so **potrebne predhodne prijave** v dopoldanskem času na tel. št. 05 71 45 022.

ČETRTEK: 9.00–12.00: Risanje in slikanje

Vsak četrtek spoznavamo različne tehnike in metode risanja ter slikanja sku-

paj s predavateljem Erikom Dovganom. Število mest na delavnicah je omejeno, zato so **potrebne predhodne prijave** v dopoldanskem času na tel. št. 05 71 45 022.

PETEK: 9.00–12.00: Svetovalnica za osebe s težavami z odvisnostjo

Namenjena je vsem osebam, ki imajo težave s katerokoli odvisnostjo (pijača, tobak, droge, ...) in njihovim bližnjim. Svetovalnica deluje vsak torek. Potrebna je predhodna najava na tel. št. 040 683 015.

Spremljajte nas na facebook strani Večgeneracijski center Dom na Vidmu Ilirska Bistrica, www.tockemoci.si ali www.lu-ilirska-bistrica-si in na spletni strani Občine Ilirska Bistrica.

UDARNI DOGODKI

Vse aktivnosti so **BREZPLAČNE**.

torek,

**6. 2. 2018 in
20. 2. 2018,
ob 19.00**

SREČANJA DIJAKOV V SVETOVALNICI

Vsi se vsak dan srečujemo z obremenitvami vseh vrst, katerih posledice se kažejo na različne načine. Lahko so to občutki tesnobe zaradi ocen in pritiskov za čim višje točke za vpis na fakulteto, težavni odnosi doma ali s sošolci in prijatelji, ... Pogovarjali se bomo tudi o asertivnosti, o postavljanju meja in raznih tehnikah, ki nam lahko pomagajo v konkretnih situacijah. Zaprtost skupine se nanaša tudi na vse informacije in podatke, ki ostanejo znani le udeležencem. Skupino bodo vodile **svetovalke iz zavoda Moja pot**.

sreda,

**7. 2. 2018,
ob 18.00**

UPORABNOST KONOPLJE – kako jo gojimo, industrijska uporabnost rastline za tekstil, gradbeništvo, izolacijo, prehrano (dober vir omega-3 maščobnih kislin), v medicinske namene, ... Predavateljica bo predstavila pozitivne in negativne posledice kajenja konoplje. Ali je res zdravilo proti raku? Predavala bo **Suzana Poharič**.

sreda,

**14. 2. 2018,
ob 17.00**

DELAVNICA UČENJA OSNOV AEQ METODE – klinična somatika

Delavnica je uvod v učinkovit a preprost proces učenja boljše kvalitete nadzora nad mišicami in gibanjem, izboljševanja delovanja živčno-mišičnega sistema skozi zavestno urjenje gibanja, odprave bolečin ter gibalnih in čustvenih omejitev. Uporaba metode je priporočljiva za ljudi, ki imajo probleme s teniškim komolcem, išiasom, bolečinami v hrbtu, artritisom, glavoboli in migrenami, nespečnostjo, plitkim dihanjem, trnom v peti, bolečinami v sklepih, bolečinami in togim gibanjem, ... Z vami bo terapevtka klinične somatike **Teja Logar**.

sreda,

**21. 2. 2018,
ob 17.00**

IZDELOVANJE BROŠK IN VRTNIC

Vabljeni na delavnico ročnih spretnosti, kjer bomo izdelovali broške in vrtnice iz blaga. Za material bo poskrbljeno. Delavnico bo vodila **Majda Božič**.

PREDSTAVITEV METODE AEQ

Učenje AEQ metode™ je učenje življenja – življenja v pravem pomenu besede. Ponovno! Tega, kar smo se že (na)učili oziroma kar že znamo, a smo se to hkrati naučili tudi prezirati – predvsem občutenje in zavedanje samega sebe. Gre za metodo, s katero krepimo sposobnost občutenja in zavestnega nadzora delovanja mišic svojega telesa skozi pridobivanje in smiselno povezovanje znanj in izkušenj. Nov, učinkovitejši način gibanja vodi do večjih telesnih zmogljivosti brez poškodb in bolečin, kar bistveno pripomore k lahkotnejšim, manj bolečim in samostojnim zrelim letom.



V času in prostoru, v katerem bivamo, skozi proces odraščanja bolj ali manj izgubimo sposobnost jasnega zaznavanja občutkov v svojem telesu, saj nas življenjski slog odvrta od pozornosti, ki jo namenjamo samim sebi. Smo ujetniki pomanjkanja časa in presežkov energije, obremenjeni z željami in potrebami po doseganju splošnih družbenih pričakovanj. Ob tem sami sebe namerno ali nenamerno prav pogosto ne sprašujemo, KAKO SMO. Otepamo se poglobljene razmisleka o iskrenem odgovoru na to vprašanje. Zaradi strahu, nesigurnosti in nezaupanja samim sebi se nam je lažje oklepati rutine; delovati v večji meri avtomatizirano in ostajati v ustaljenem toku, ki se mu trudimo prilagajati na vse možne načine, dokler gre, dokler zdržimo oziroma lahko potrpimo. Vendar na takšen način – s preziranjem svojih lastnih občutkov in posledično izgubljanjem možnosti njihove jasne zaznave in pravilne razlage – nehote sami sebi povzročamo situacije, ki nas na nujnost sprememb opozarjajo z bolečino – enkrat, dvakrat, ... Če jo preziramo, smo prej ali slej prisiljeni v spremembo.



Žal nas večina te zakonitostmi življenja spozna in razume šele tedaj, ko svojemu umu in telesu že povzroči določeno škodo. K sreči pa obstaja učinkovit način, s katerim lahko ublažimo boleče in neprijetne posledice svojega preteklega načina življenja in delovanja. To je AEQ metoda™. Omogoča nam, da se na sproščen, lahkoten, neboleč in igriv način učimo ponovno občutiti sami sebe in razumeti svoje občutke, s čimer povečujemo učinkovitost svojega delovanja pri gibanju, delu in športu.

Primerna je za ljudi vseh starosti, ne glede na fizično pripravljenost in aktivnosti v življenju. Rekreativnim ali profesionalnim športnikom z uvajanjem

logike AEQ metode™ v treninge močno olajšamo pot do zelenega rezultata ali dosega zastavljenega cilja. Vsem, ki občutimo katero od navedenih težav, kot so na primer: teniški komolec, išias, hernia diska, bolečine v hrbtu, skolioza, lordoza, osteoartritis, petni trn, karpalni kanal, bolečine v sklepih, boleče in togo gibanje, migrene, glavoboli in vrtoglavice, nespečnost, težave s koncentracijo, plitko dihanje, stresno delo ali delovno okolje, fizično naporno delo ta metoda pomaga, da jih učinkovito omilimo ali odpravimo.

AEQ metoda™ je odgovor na mnoga vprašanja, ki jih tradicionalne metode in pristopi ne morejo pojasniti in trajno izboljšati.

Za pravilen pristop k AEQ metodi™ organiziramo delavnice, kjer strokovno usposobljeni učitelji skrbimo za ustrezno seznanjanje udeležencev z metodo in vodimo, usmerjamo ter nadzorujemo izvajanje AEQ gibov™ in AEQ vaj™ na delavnicah in po njih.

Z AEQ metodo™ se bomo od februarja letos seznanjali tudi na Bistriškem. Teja Logar, učiteljica AEQ metode™ 1. stopnje, bom 14. februarja ob 17. uri to metodo predstavila brezplačno v Domu na Vidmu (mala dvorana). Z nizom delavnic spoznavanja in učenja AEQ metode™ pa bomo pričeli 24. februarja.

Za vse informacije sem vam na voljo na spletnem naslovu: druantia.teja.logar@gmail.com ali na telefonski številki 040 453 004.

Prisrčno dobrodošli vsi z željo in ciljem na bolje! ●

Teja Logar,
učiteljica AEQ metode™ 1. stopnje



DECEMBRSKE AKTIVNOSTI V »DRUŠTVU ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV«

V mesecu decembru so bili člani Društva zdravljenih alkoholikov zelo ustvarjalni in delavni. V različnih delavnicah smo izdelovali raznovrstne novoletne izdelke, se družili in medsebojno sodelovali.

V društvo je včlanjenih 23 članov in njihovih svojcev. Razdeljeni so v dve skupini, ki delujeta vsak ponedeljek. Ob določenih priložnostih se skupini združita, da se dogovarjamo o skupnih stvareh, skupaj ustvarjamo različne izdelke ali pa se zabavamo.

V pričakovanju novoletnih praznikov so se odvijale različne dejavnosti.

4. 12. 2017: Iz plute in raznovrstnih stenin smo izdelovali angelčke za okrasitev novoletne jelke. Iz barvnega testa smo z modelčki oblikovali raznovrstne obeske za novoletno jelko. Navdušeni smo bili nad izdelki, ki so prihajali izpod naših prstov. Med delom sta nas povezovali dobra volja in aktivnost vseh članov,

11. 12. 2017: Izdelovali smo novoletne čestitke. Te smo poslali na vsa Društva zdravljenih alkoholikov, ki so vključena v Zvezo zdravljenih alkoholikov Slovenije. Čestitke smo poslali tudi društvom naše občine, s katerimi sodelujemo.

13. 12. 2017: Med tednom je potekala delavnica za izdelovanje novoletnih aranžmajev iz naravnega materiala. Tej delavnici so se pridružili tudi zunanji udeleženci. Nastale izdelke so sodelujoči odnesli domov, da so si z njimi okrasili svoje domove.

16. 12. 2017: Za uspešno leto, ki je za nami, smo se nagradili z družabnim srečanjem, ki je potekalo ob novoletni večerji v bližnjem gostišču v prijetnem vzdušju.

18. 12. 2017: Z izdelki, ki smo jih ustvarjali v decembru, smo okrasili novoletno

jelko in prostore, v katerih deluje naše društvo. Posebno lepo je bilo okrašeno izložbeno okno z ročno izdelanimi jasicami. Božične figurice je izdelal član našega društva.

27. 12. 2017: Na zadnjem druženju v tem letu smo se zbrali vsi člani društva. Ob prigrizku in toplem čaju smo se medsebojno obdarovali s skromnimi darilci. S stiskom rok pa smo si zaželeli še veliko medsebojnih druženj. Zadali smo si nove naloge – predvsem tiste, ki so dolgo čakale, da pridejo na plano.

29. 12. 2017: Z nekaterimi člani društva smo se udeležili praznovanja Društva POT ob zaključku leta. S tem društvom občasno sodelujemo.

Delavnice in delo društva je vodila terapevtka Jasmin Tomažič. ●

Jasmin Tomažič

ALKOHOLIK

*Alkohol uživali smo radi –
lahko v družbi ali sami.*

Kokakoli rum okus je dal,

ORO konjak je popravil.

Hoteli smo mi že domov,

ob »šank« prijatelj te postavi.

Litre spili smo stoje in skoraj nevede.

Izgovorov bilo je sto in sto,

ko maček hodil je po glavi.

Veliko lepih je stvari na svetu,

a dobro vedi to, da vsaka stvar

v sebi nosi dobro in pa zlo.

Vsi dobro le bi radi,

zlo vsak bi rad oddal,

a če pripravljen si na to,

v dobro znaš obrniti tudi zlo.

Vedeti pa moraš to,

da od sebe ne pošiljaš drugim zla,

saj ne veš, če ta ga obrniti zna,

ampak lahko še poveča ga.

Helena,

žena zdravljenega alkoholika

SVETOVALNICA

»svetovanje, informiranje, motiviranje«

- Si želite informacije in svetovanje o škodljivi rabi ter posledicah alkohola, tobaka, marihuane in drugih psihoaktivnih snovi?
- Potrebujete pogovor, da skupaj poiščemo možne rešitve?
- Nudimo vam brezplačno anonimno svetovanje ter strokovno pomoč.

KONTAKT

VGC Dom na Vidmu
Vsak torek od 15.00 do 18.00
Vsak petek od 10.00 do 13.00



PREDSTAVITEV MOTORNIH ŽAG V DOMU STAREJŠIH OBČANOV

Ljubitelj starih motornih žag Dušan Frank je starejšim predstavil svojo zbirateljsko strast do odsluženih motornih žag, ki jim je vdahnil novo življenje.

»Stare motorne žage zbiram za svojo dušo. Ljudje mi običajno podarijo primerke v zelo slabem stanju. Motorno žago dam na »bank«, razmontiram, pregledam in vsak vijak trikrat obrnem, preden ga privijem nazaj. Rezervni deli so problem, zato iz treh enakih žag naredim eno »motorko«, ki jo sestavim in prižgem. Ko mi »motorka« vžge in poslušam njen zvok nekaj minut, je to zame največje zadovoljstvo. Trenutno imam sto motornih žag. Vse so restavrirane in vžgejo, niso pa pripravljene za uporabo,« pove zbiratelj iz Topolca.

»Dejan Iskra je leta 2013 zbral vse moje motorne žage, poiskal vse njihove značilnosti na spletu in jih opisal v Katalogu zbirke verižnih motornih žag, za kar se mi iz srca zahvaljujem, saj ta katalog podrobno predstavi mojo ljubiteljsko dejavnost,« doda Frank, ki je ponosen, da je njegova zbirka pregledno predstavljena tudi v kataloški publikaciji.

Zbiratelj Frank, ki se aktivno ukvarja s starimi motornimi žagami že enajsto leto, se lahko pohvali tudi z video prispevkom na Radioteleviziji Slovenija, ki ga je novinarka Barbara Renčof posnela

za Slovensko kroniko ob žledolomu pred štirimi leti.

Frank, upokojeni električar, pa ima poseben kriterij, da motorno žago vključi v svojo zbirko: »V mojo zbirko sodijo primerki do leta 1985 in zame predstavljajo veliko dragocenost. Ta mejnik sem si zastavil zato, ker so kasnejši modeli narejeni z elektroniko, ki nima posebnega čara za zbiratelje.« Najstarejša motorna žaga iz njegove kolekcije je iz leta 1947, njemu najljubša pa je nemška Dolmar, ki je bila narejena leta 1960 in tehta kar 17 kilogramov. Kot zagotavlja

sam, pa za delo v gozdu raje uporablja dve novejši in lažji različici.

Po poučnem predavanju in predvajanju video posnetka o zbirki se je Frank s slušatelji dogovoril, da se spomladi dobijo na njegovem hišnem naslovu, kjer si bodo lahko ogledali celotno kolekcijo motornih žag v živo. ●



OBVESTILA O NOVOSTIH IN SPREMEMBAH V ZDRAVSTVENEM DOMU ILIRSKA BISTRICA



ORTOPAN - DIGITALNI PANORAMSKI POSNETEK

Odličen prikaz vašega zobovja ob majhni škodljivosti za vaše zdravje

Sodobno zobozdravstvo ni več mogoče brez **rentgenskega slikanja zob** in obzobnih tkiv. Z sodobnim **digitalnim slikanjem** posameznih **zob** ali **celotnega zobovja** je škodljivost slikanja minimalna, slika pa veliko boljša in omogoča idealno diagnostiko. Poleg tega ni več potrebno čakanje na razvijanje filmov, ampak imamo sliko še isti trenutek na računalniškem zaslonu.

Pri pregledu zob in ustne votline lahko zobozdravnik s prostim očesom ugotovi stanje zob in ustne votline, ne vidi pa dogajanja pod sklenino in v dentinu, sprememb v kosti, zobni korenini in okoli nje, zato uporabimo zobni rentgen in panoramski rentgen – ortopan, ki nam da dodatno informacijo o stanju tkiv, ki niso vidna s prostim očesom. Obe napravi sta digitalni, razvijanje ni potrebno, tako da lahko terapevt sliko nemudoma oceni.

Ortopantomografsko slikanje je slikanje s posebnim rentgenskim aparatom, ki da strokovnjaku vpogled v kostno strukturo čeljustnic; omogoča preučevanje korenin in sprememb okoli njih. Ortopan pokaže, kje se skrivajo kariozni procesi in omogoča splošen vpogled v stanja zgornje in spodnje čeljusti – vse na eni sami sliki.

Ortopantomogram oz. panoramski posnetek je najpogostejše ekstraoralno slikanje zob in kosti spodnjega dela obraza v dentalni medicini in je poleg pregleda ust osnovni diagnostični pripomoček. Tudi ortopan spada v 2D skupino rentgenskih metod slikanja – podobno kot intraoralni tehniki. Na posnetku najprej opazujemo oba čeljustna sklepa, morebitne spremembe v sinusnih votlinah

in nosno votlino. Nato preverimo, kako dobro so zobje s svojimi koreninami vsajeni v kost in opazujemo stanje posameznega zoba – zobne krone in zobne korenine. Ortopan takoj pokaže, v kakšni situaciji so vaši modrostniki, koliko

»mrtvih« zob imate v ustih in kako so ti zobje oskrbljeni. Takoj ugotovimo število manjkajočih zob in morebitne dele zob, ki so ostali skriti nekje v kosti po slabo opravljenem puljenju. Poleg omenjene osnovne vloge ortopan ve-

RAZPORED DELA ZOBOZDRAVSTVENIH DEŽURNIH AMBULANT OB PETKIH POPOLDNE za obdobje JANUAR–JUNIJ 2018

JANUAR 2018	05. 1.	EFREMOV Simeon, dr. dent. med.	(ZA)
	12. 1.	JAKLJEVIĆ Vlatko, dr. stom.	(ZD)
	19. 1.	SPETIČ Samo, dr. dent. med.	(ZP Podgrad)
	26. 1.	GOMBAČ Eva, dr. dent. med.	(ŠZA)
FEBRUAR 2018	2. 2.	BATISTA Simon, dr. dent. med.	(ZP Knežak)
	9. 2.	SARAFOVA Olgica, dr. dent. med.	(ZA)
	16. 2.	SIMČIĆ Katarina, dr. dent. med.	(ZA)
	23. 2.	EFREMOV Simeon, dr. dent. med.	(ZA)
MAREC 2018	2. 3.	GOMBAČ Eva, dr. dent. med.	(ŠZA)
	9. 3.	JAKLJEVIĆ Vlatko, dr. stom.	(ZD)
	16. 3.	SPETIČ Samo, dr. dent. med.	(ZP Podgrad)
	23. 3.	BATISTA Simon, dr. dent. med.	(ZP Knežak)
	30. 3.	SARAFOVA Olgica, dr. dent. med.	(ZA)
APRIL 2018	6. 4.	SIMČIĆ Katarina, dr. dent. med.	(ZA)
	13. 4.	EFREMOV Simeon, dr. dent. med.	(ZA)
	20. 4.	GOMBAČ Eva, dr. dent. med.	(ŠZA)
	27. 4.	BATISTA Simon, dr. dent. med.	(ZP Knežak)
MAJ 2018	4. 5.	SARAFOVA Olgica, dr. dent. med.	(ZA)
	11. 5.	JAKLJEVIĆ Vlatko, dr. stom.	(ZD)
	18. 5.	SPETIČ Samo, dr. dent. med.	(ZP Podgrad)
	25. 5.	SIMČIĆ Katarina, dr. dent. med.	(ZA)
JUNIJ 2018	1. 6.	EFREMOV Simeon, dr. dent. med.	(ZA)
	8. 6.	POVALEC Anja, dr. dent. med.	(ŠZA)
	15. 6.	BATISTA Simon, dr. dent. med.	(ZP Knežak)
	22. 6.	SARAFOVA Olgica, dr. dent. med.	(ZA)
	29. 6.	SIMČIĆ Katarina, dr. dent. med.	(ZA)

dno opravimo na začetku in na koncu ortodontskega zdravljenja.

Ortopansko slikanje uporabimo:

- ob vsakem prvem pregledu pri zobozdravniku,
- za odkrivanje kariesa, parodontalne bolezni, granulomov,
- za odkrivanje cist, tumorjev in morebitnih razvojnih anomalij,
- pred načrtovanjem obsežnejše protetične rehabilitacije,
- za prikaz implantiranih vsadkov,

- za spremljanje izraščanja zob,
- kadar pacient ne more odpreti ust,
- za oceno lezije ali neizraslega zoba, če tega ne moremo popolnoma prikazati z intraoralnimi tehnikami,
- za oceno postavitve modrostnih zob pred odstranitvijo.

V ortodontiji ga uporabimo:

- pred začetkom zdravljenja,
- kot kontrolni posnetek ob koncu zdravljenja,
- med zdravljenjem,

- v obdobju retencije po končani terapiji.

Vse to so razlogi, da smo v ZD Ilirska Bistrica nabavili sodoben **digitalni zobni rentgen**, ki omogoča **ortopansko slikanje zob**.

SLIKANJE JE MOŽNO V PROSTORIHI RENTGENA V ZD IB (stranski zadnji vhod).

Za slikanje zob se je potrebno naročiti na tel. št. 05 7112 134 v PON., SRE., ČET. ali PET. od 13.00 do 13.30.

AMBULANTA DRUŽINSKE MEDICINE 4 IN KNEŽAK – DR. TOMIČ SUNČANA

Obveščamo vas, da od 2. 1. 2018 do predvidoma do konca marca v ambulanti družinske medicine 4 in Knežak **dr. TOMIČ Sunčana ne dela** zaradi izobraževanja.

V ordinaciji 4 v ZD IB jo nadomešča **MATKO ŠPELA**, dr. med., v ordinaciji Knežak pa jo nadomešča **DEBELJAK JELENA**, dr. med., spec. druž. med. po mesečnih razporedih in spremenjenih urnikih. Natančnejši raspored nadomeščanja si lahko ogledate na naši internetni strani <http://www.zdib.si/>.

DIABETOLOŠKA AMBULANTA

Obveščamo vas, da lahko **pacienti opravijo pregled v DIABETOLŠKI AMBULANTI** pri dr. KOMEL Jani, dr. med. spec. internist po naslednjem URNIKU:

SREDA 12.15–15.15
SOBOTA 8.00–15.15

Za pregled se naročite pri med. ses. Moniki Šabec in dipl. med. ses. Ines Batista Križaj na **tel. št. 05 29 27 195** vsak dan od 12.00–14.00.

V tednu pred pregledom pri dr. Komel pacienti opravijo pri med. sestri pripravo na pregled.

SPREMEMBA URNIKA ŠD DEBELJAK JELENA, DR. MED., IN DR. KOMEN ODINEJA TER ANTIKOAGULANTNE AMBULANTE

Obveščamo vas, da so predvidoma do konca marca spremenjeni urniki naslednjih ambulant:

- **ŠOLSKI DISPANZER – DEBELJAK Jelena, dr. med.**
K zbiri osebne zdravnice vabimo mlajše odrasle – šolarje, dijake in študente.

Zdravnik	Lokacija, kontakt	Urniki
DEBELJAK JELENA, dr. med. spec. druž. med.	Urgenca ZD IB 05 7112 112	Torek 7.15–12.00 Četrtek 7.15–12.00 Petek 7.15–12.00

• ŠOLSKI DISPANZER – dr. KOMEN ODINEJA

	Dopoldanski ordin. čas	Popoldanski ordin. čas
PONEDELJEK	7.15–12.30	
TOREK	SISTEMATSKI PREGLEDI	
SREDA	7.15–12.30	
ČETRTEK		14.45–20.00
PETEK	7.15–12.30	
	VSAK ZADNJI PETEK V MESECU	14.45–20.00

• ANTIKOAGULANTNA AMBULANTA

	Dopoldanski ordin. čas	Popoldanski ordin. čas
PONEDELJEK	09.00–12.00	
SREDA		15.00–18.00

OŠPICE – PREPLAH ALI OPOZORILO

Ošpice so zelo nalezljiva otroška bolezen, ki jo povzroča virus ošpic, za katero lahko zbolijo tudi odrasle osebe. Glavne značilnosti so: vročina, vnetje očesnih veznic, nahod, kašelj in zlivajoč značilen izpuščaj (rdečkast izpuščaj, ki je dvignjen nad nivojem kože).

Kljub izvajanju programov za eliminacijo (odpravo) ošpic v mnogih predelih sveta so ošpice še vedno pogosta bolezen v Aziji, na Pacifiku, v Afriki in tudi v Evropi.

Po vsem svetu za ošpicami letno zbolijo 36 oseb/1 000 000 prebivalcev in umre okoli 134.200 obolelih.

V Sloveniji je večina primerov ošpic vnesena ali povezana z mednarodnimi potovanji. Zbolijo predvsem necepljene osebe, ki prenesejo okužbo na druge nezaščitene osebe, kar ima lahko za posledico izbruh ošpic.

Vsakdo, ki proti ošpicam ni zaščiteno, tvega, da bo zbolel, zato je pomembno, da ljudje pred vsakim potovanjem preverijo, ali so zaščiteni proti ošpicam (1). Sprejemljivi dokazi zaščite proti ošpicam so, če:

- ima oseba pisno dokazilo o cepljenju z dvema odmerkoma cepiva proti ošpicam (OMR),
- ima oseba zdravstveno dokumentacijo o prebolelih ošpicah,
- ima oseba laboratorijski dokaz o prisotnosti specifičnih IgG protiteles proti virusu ošpic, iz katerega je razvidno, da je zaščitena proti ošpicam,
- je oseba rojena pred letom 1960. Za te osebe velja, da so prebolele ošpice (1).

Glede na to, da precepljenost oseb proti ošpicam upada, lahko pričakujemo, da se tudi pri nas pojavijo primeri obolenja, lahko pa obolenje preraste tudi v epidemijo.

Iz teh razlogov svetujemo naslednje:

- Če se pri otroku ali pri odraslem pojavijo zgoraj navedeni klinični znaki (še posebej če se vrne s potovanja iz področij, kjer se pojavljajo ošpice) o tem po telefonu takoj obvestimo izbranega osebnega zdravnika in ostanemo doma. Ne hodimo v čakalnico in ne širimo bolezni. Glede nadaljnega ukrepanja upoštevamo zdravnikova navodila.
- Osebam, ki nimajo dokazov, da so prebolele bolezen ali da so bile cepljene oziroma niso bile popolno cepljene (v otroštvu prejele samo eno dozo), svetujemo, da opravijo cepljenje pri svojem osebnem zdravniku. Ena doza cepljenja stane 21 evrov. Za popolno cepljenje je potrebno prejeti dve dozi cepiva v razmaku 1 meseca.
- V laboratoriju ZD IB je možen tudi odvzem krvi za določitev protiteles IgG proti virusu ošpic. Cena preiskave je 14 evrov.

Ne podcenjujmo nalezljivih bolezni! Te so bile, so in še bodo prisotne! Zavedajmo se, da ne gre za neke eksotične bolezni temveč za bolezni, katerih povzročitelji krožijo med nami in lahko pomenijo velik javno-

-zdravstveni problem, če se pojavijo v epidemijah.

Poskrbimo za ustrezna in pravočasna cepljenja tako otrok kot odraslih oseb! Cepljenje se je skozi zgodovino pokazalo kot najučinkovitejši ukrep za obvladovanje nalezljivih bolezni in ni ostanek totalitarnega socialističnega režima!

Poleg cepljenja pa ne pozabimo na zdrav življenjski slog, s katerim zelo podkrepimo imunski sistem (uživanje

biološko polnovrednih živil, dovolj gibanja na svežem zraku, spanja in počitka ter brez tobaka in alkohola)!

Vir podatkov: <http://www.nijz.si/sl/ospice-nasveti-pred-potovanjem>

Cepljenje proti ošpicam je lahko samoplačniško. Cepite se pri osebni zdravnici.

Cena ene doze cepiva je 21 evrov. Potrebni sta dve dozi. Če ste bili enkrat že cepljeni, lahko sedaj dobite še eno dozo cepiva. ●



Zasebni zavod Moja pot
psihoterapija in svetovanje

SKUPINA ZA SAMOPOMOČ »KORAK«

Preko Zavoda Moja pot že osmo leto deluje skupina KORAK, ki jo obiskujejo ljudje s težavami v psihičnem zdravju. Pogosto o tesnobi, depresiji, paničnih napadih, obsesivno-kompulzivnih motnjah in drugih težavah težko spregovorimo, saj velikokrat ljudje ne razumejo naših stisk ali pa jih je preprosto strah, ker o tem nimajo znanja. Prav zato je skupina varno in zaupno okolje, kjer si lahko olajšate svoje stiske. Vsak v skupini ima lastne izkušnje.

Skupina je brezplačna. Srečujemo se **vsak drugi in četrti četrtek v mesecu ob 19.00** na Šercerjevi cesti 18 v Ilirski Bistrici. Vsak, ki želi obiskovati skupino, ima najprej srečanje z enim od vodij.

Dovolite reči tesnobi: »Dovolj te imam!«

Kontaktne osebe:

Jerica: penkoj@gmail.com, 040 8356 678

Judita: judita.dso@gmail.com, 041 707 602

Zasebni zavod Moja pot
Šercerjeva cesta 18
6250 Ilirska Bistrica

+386 40 835 678
www.mojapot.info



Zasebni zavod Moja pot
psihoterapija in svetovanje

SREČANJA ZA LJUDI, KI SO DOŽIVELI IZGUBO

Vabimo vas, da se nam pridružite na srečanjih, ki so namenjena žalovanju, predelovanju žalosti, pogovoru o izgubi in bolečini, ki jo čutite ob tem. Mogoče vam bo lažje, če se boste o tem pogovorili z ljudmi, ki imajo podobno izkušnjo izgube kot vi.

Srečevali se bomo vsak prvi četrtek v mesecu ob 19. uri v prostorih Zavoda Moja pot, Šercerjeva 18, Ilirska Bistrica.

Srečanja so brezplačna.

Še enkrat vljudno vabljeni!

Kontaktne osebe:

Jerica: 040 835 678, penkoj@gmail.com

Judita: 041 707 602, judita.dso@gmail.com



RAZSTAVA »IGRAČE« V GALERIJ DOMA NA VIDMU

V soboto, 16. decembra 2017, en dan po odprtju jubilejne likovne razstave ilirskobistriškega slikarja Rajka Kranjca, so v Galeriji Doma na Vidmu vzporedno odprli še razstavo, ki jo je pripravilo *Turistično društvo Ilirska Bistrica*. Že osma tradicionalna razstava zbirateljev in oblikovalcev iz bistriške občine je letos nosila naslov *Igrače*. Svoje shranjene stare igrače in na novo zasnovane igrače je prispevalo kar sedemindvajset lastnikov in oblikovalcev. Za en mesec so jih dali na ogled številnim obiskovalcem Galerije, ki so z nostalgijo obujali spomine na otroške dni, ko so bile tovrstne igrače del njihovega vsakdana. Vsi sodelujoči so ob tej priložnosti prejeli lična priznanja. Zbrane obiskovalce prireditve je nagovorila Milojka Primc, ki je ob pomoči ostalih članic vsa leta do sedaj organizirala takšne dogodke.



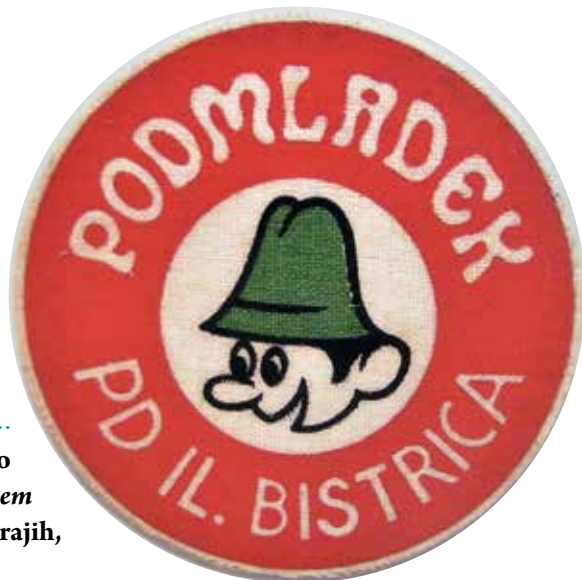
V prirčnem kulturnem programu, ki je spremljal dogodek, so sodelovali učenci prvih razredov OŠ Dragotina Ketteja, ki so vključeni v program podaljšanega bivanja pod mentorstvom Laure Novak in učenke sedmega razreda – prav tako iz OŠ Dragotina Ketteja. ●

Rajko Kranjec



DOKUMENTARNA RAZSTAVA »MED MORJEM IN GORAMI« BO SKLENILA SVOJO POT NA BISTRIŠKEM

Pregledno dokumentarno razstavo *Med morjem in gorami*, ki so jo pripravila planinska društva, združena v regijskem Meddruštvenem odboru PD Primorske in je bila doslej predstavljena v številnih krajih, doma in v zamejstvu, so si kot zadnji ogledali Bistričani.



»Organizirano planinstvo na Bistriškem ima globoke korenine, ki segajo v leto 1907, ko je bila ustanovljena bistriška podružnica Slovenskega planinskega društva. Planinsko društvo je bilo obnovljeno takoj po drugi svetovni vojni in uspešno deluje vse do današnjih dni. Marsikatera dejavnosti, ki se odvijajo po celi Sloveniji, so zaživele prav med tukajšnjimi planinci in v prilagojenih oblikah živijo še danes, ker jih je prevzela PZS. Najlepši primer sta akciji »Ciciban planinec« in »Pionir planinec« - zdaj »Mladi planinec«, ka-

terih pobudnika sta bila Marija Štefančič in Vojko Čeligoj. Med legende se je vpisal tudi vsakoletni Zimski pohod na Snežnik, dobro poznan tudi med planinci izven meja, zlasti pa po bivši skupni domovini. Moja planinska pot se je začela prav tu pod Snežnikom, saj sta mama in ata dolgo ostala zvesta društvenim pohodom in Snežniku, kljub temu da smo se z družino odselili pred skoraj petdesetimi leti. Sama pa pravzaprav nikoli nisem zapustila Bistrice in Snežnika ter najvažnejše, prijateljev pod njim. Ostajajo del mene. Vesela sem, da jih imam oz. da se imamo v dobrem in slabem,« je izbiro Galerije Doma na Vidmu kot zadnje postojanke razstave pojasnila vodja in koordinatorica razstave ter predsednica MDO primorsko-notranjskih PD Maruška Lenarčič.

Premierno je bila razstava prikazana v Slovenskem planinskem muzeju v Mojstrani pred dobrima dvema letoma. Nato je ta razstava zaokrožila po vseh krajih, kjer so sedeži društev, ki opra-

vljajo planinsko poslanstvo na območju med Piranom, Koprom, Trstom, Sežano, Postojno, Reko, Hrpeljami in Kozi no. Po zaključku razstave na Bistriškem, kjer planinci slavijo zaključek praznovanja 110-letne tradicije organiziranega planinstva v teh krajih, se bo razstava takoj arhivirala.

»Pri postavljanju razstave smo želeli prikazati začetke organiziranega planinstva na našem območju in kako se je planinstvo razvijalo v različnih obdobjih. Pobljše smo predstavili tudi pestro in raznoliko dejavnost društev v preteklosti in danes. Poudarek je na planinskemu domoljubju in njegovih vrednotah, ki se ne spreminjajo skozi čas,« je bistvo razstavljenega gradiva opisala Lenarčičeva.

Dobro obiskano otvoritev razstave, ki je svoja vrata odprla 19. januarja 2018, je vodil umetniški vodja Galerije Rajko Kranjec. Umetniško noto ji je dodal vedno odlični družinski Trio Volk Folk. ●



V NOVO LETO Z NOVO RAZSTAVO

Foto klub Sušec je konec leta poskrbel za odmevno razstavo, ki je potrdila, da se reški kolegi v Knežaku počutijo kot doma.



»Naše društvo z veseljem razstavlja v vaših krajih, kjer smo vedno dobro sprejeti,« je vodja foto skupine pri Kulturno prosvetnem društvu Bazovica Andrej Hromin pohvalil gostoljubnost gostiteljev. »Razstavo smo enostavno poimenovali Tihožitje, saj ta naslov najbolje označi naše delo, ki je svojevrstna fotografska reinterpretacija klasičnih motivov.«

Razstavni prostor kneškega Pumpa bara so obeležila dela Istoga Žorža, Marine Bubnić, Andreja Hromina, Anite Hromin, Roberta Trmošljanina, Mirjane Brumnjak in Dionisa Jurića.

»Večkrat fotografi v svoje objektivne ujamemo fotografije krajin, saj je narava naša večna inspiracija. Zelo me veseli, da so se tokrat naši gostje odločili za drugačno tematiko. Njihove fotografije so odlične in v našem razstavnem prostoru smo vedno veseli kakovostnih izdelkov, ki pritegnejo obiskovalce,« je po otvoritvi razstave povedal vidni član Foto kluba Sušec Stojan Spetič.

Domači fotografi uspešno sodelujejo s prijateljskimi fotografskimi klubi in društvi z Reke na Hrvaškem, saj redno sode-

lujejo na različnih fotografskih natečajih, ki jih prirejajo klubi na obeh straneh meje. Velikokrat pa člani posameznega kluba s svojimi deli gostujejo čez mejo, kar samo utrjuje prijateljske vezi in dobre medsosedske odnose ter dokazuje, da so meje v umetnosti zabrisane.

Odprtje razstave je vodil Andrej Godina, za glasbeno kuliso pa je poskrbel Blaž Strle iz Bača, ki si znanje o igranju na harmoniko uspešno nabira na Glasbeni šoli Ilirska Bistrica pod mentorstvom Zorana Lupinca. ●



NOVO KNJIŽNO DELO PESNICE NADJE GOMBAČ

14. decembra 2017 je bila v Knjižnici Makse Samsa predstavljena druga pesniška zbirka Nadje Gombač z naslovom *Moje drevo*.

Srečanje s pesnico je vodila članica Literarnega društva Ilirska Bistrica ga. Helena Pirih Rosa. V pogovoru nas je popeljala v vse



kotičke Nadjine pesniške ustvarjalnosti in se dotaknila posameznih tem, ki pesnico še posebej odlikujejo in se je dotaknejo.

Poslušalcem je Nadja sama recitala nekaj pesmi, ki so ji še posebej ljube, in jih naravnost navdušila. Njeno pesniško ustvarjalnost je v uvodu knjige predstavil Jožko Stegu in jo naslovil Šopek z *Nadjine gredice*. Bralca Nadjinih pesmi v zanimivi povezavi z izseki pesmi seznanja z njenim pogledom na svet in naravo, sočloveka, domovino, stvarstvo in ljubezen. To so teme, ki jo spremljajo od začetka njenega ustvarjanja pred desetimi leti. Naslov knjige *Moje drevo*, kot pravi Nadja, je spomin na čudovito drevo iz njene mladosti, ki je naravi in človeku kljubovalo celo stoletje in pol, vendar je nekaj let nazaj klonilo pred orkansko burjo. S simboliko drevesa nas Nadja opominja, naj bomo pozorni na lepo naravo in ljudi okoli sebe, ker je vse minljivo – tudi najmočnejše drevo.

Prireditve je z virtuosnim igranjem na diatonično harmoniko popestril mlad glasbenik Leon Batagelj, učenec Glasbene šole Ilirska Bistrica, pod mentorstvom profesorja Zorana Lupinca. Veliko število obiskovalcev prireditve je v predprazničnem vzdušju zaključilo večer ob prijetnem klepetu in prazničnih piškotih. ●

V. G.

PREBIRANJA, JANUAR 2018

»Pupa, hodi nebrt an šuopić ruož: katarince, dejklce, pkuvce, nejdi tudi kšno ivanščico. Šuopić bomo zvjezdale ne križ ne uokni, de ne buodo pršle štrije tu lejtj (ob svetem Ivanu).« (Zgodbarnica 2012/2013)



Danes se ne bom posvečala knjigi. Ali pač. Ker tudi to bi bila knjiga – pravzaprav bi bilo zdaj že pet debelih, skoraj tristostranskih knjig, če bi za to bila sredstva, pa jih ni, zato ostaja zbornik, skripta. Imenujte jo, kakor želite. Ker sem opazila, da je pisanje samo sebi namen in zbiranje samo sebi namen, če ne gre med ljudi, sem se tokrat odločila nekaj besed nameniti našemu zborniku – zborniku **Zgodbarnica** istoimenskega Študijskega krožka, ki nastaja pod okriljem Andragoškega centra Slovenije in deluje v Knjižnici Kozina in med ljudmi po vaseh od leta 2012 dalje. Kar pomeni, da deluje že dobrih šest let in še bo tako, dokler se bomo želeli dobivati in zbirati zgodbe. Morda veliki večini none, no-noti, mame, očetje ne manjkajo oziroma jih ne pogrešajo in v tem stilu dalje. Jaz pa svoje nonote in none pogrešam že dolgo. Pogrešam njihove zgodbe, ki jih takrat zaradi različnih razlogov nisem zapisovala, a danes bi jih. Trideset let nazaj sem želela študirati etnologijo, pa nisem bila sprejeta in potem si rečeš, da boš obiskoval starejše, zapisoval njihove zgodbe, a starejši odidejo in zgodbe tudi. Nepovratno. Ko začne mama pripovedovati zgodbe iz njenega otroštva, napnem ušesa. Poslušala bi in poslušala, pa je ni volja vedno pripovedovati. Škoda. Ko začne pripovedovati zgodbe o meni ali sestri, ko sva bili majhni in katerih se, logično, ne spomnim. Poslušam zgodbe na avtobusu, vlaku, v gostilnah, v knjižnici, vsepovsod. Če imam čas in ko imam čas, kakšno tudi zapišem. Vabili sem tudi v Ilirski Bistrici, da se pridružite. Takrat sem poimenovala morebitni *Študijski krožek Škatlica* zgodb in bi ga imela preko Univerze za tretje življenjsko obdobje, vendar ni bilo zanimanja, ali pa morda ljudje niso točno vedeli, za

kaj gre. Da bi si zgodbe delili, jih zapisali, posneli, pa mi je uspelo prepričati le nekaj njih. Trenutno nas je od enajst do dvajset stalnih, kar ni mačji prhljaj. H krožku prihajamo navdušenci nad preteklostjo, sedanostjo, prihodnostjo, nad življenjem nasploh in na splošno. Zgodbe pišejo in prispevajo različni ljudje iz različnih krajev z različnimi oziroma drugačnimi življenjskimi izkušnjami. Tudi iz Ilirske Bistrice nas je nekaj. Poimenovali smo se »zgodbarničarji«. Ne gre za nikakršno sekto, za nikakršne čudake, morda le za občutljivejše opazovalce. So vaši znanci, sosede – preproste, a hkrati neizmerno bogate duše, ki jim je še mar za zapisano in ohranjeno; ki so jim mar človeškost in druženje; ki jim je mar dobra volja in vsaj nekajurna enomesečna brezskrbnost. Zborniki so na izposajo v domoznanski omari v Knjižnici Kozina in vabim vas, da jih pregledate, preberete, si izpišete ali podate misel naprej, saj zato se zbiramo, zato zapišemo zgodbe nas samih, zgodbe starejših ljudi, recepte, pesmi, uganke, zamisli, karkoli nam pade na pamet. Če se vam do Kozine ne da pripeljati, najdete zbornike (v pripravi šesti) tudi na spletnem portalu *Kamra pod Zgodbarnico*. Če imamo kakšno simpatično fotografijo, jo dodamo, sicer je zbornik nabor običajev, navad, pesmi, misli, ljudskih iger, spominov, biografskih zapisov, življenjskih utrinkov, receptov, medpotnih razmišljanj, zgodb izseljencev, opazovalcev ptic, zdravilnih nasvetov, pravljič, fantazijskih domislic, zapisov že pokojnih učiteljev, zgodb osnovnošolcev – skratka zbornik življenja. Če radi berete *Ogenj, rit in kače*, je Zgodbarnica nekaj podobnega, morda celo boljše :D. Zelo ali malo podobnega – kakor kdo vzame. Nabor zajema vse, kar se

da zajeti v pojem »zgodba«. Zgodbarničarji smo svoje zgodbe, smeh in na sploh dobro voljo ponesli tudi na RTV-Slovenija, na Radio Koper, TV-Galejo in na RA Trst. Gostovali smo v Brezovici, Rodiku, Slivju, sosednjem Borštu, na Artvižah, v Kopriivi in spoznavali tudi Ilirsko Bistrico. Kdor nam sledi, ve, da se imamo povsod zelo lepo. Ali kakor sem napisala že v prvem zborniku: štorce, prolke, prfjetce posebnih krajev, domačih in tistih oddaljenih, posebnih ljudi, domačinov in tistih, ki to niso. Posebni so zapisovalci, zbiralci, pripovedovalci. V zbornik zapisujemo v knjižni slovenščini, v pogovornem in narečnem jeziku – torej jeziku naših non in nonotov, nas samih – vsaj tistih, ki še malenkostno ohranjamo starodavnost v sebi. Zgodbe z nami dihaajo. Trudimo se pustiti času čas in se odslikati v njem, zato vas spet in spet vabim, da si naš zbornik *Zgodbarnica brez zadrege* izposodite in zagotavljamo vam, da vam med branjem ne bo dolgčas. Ne razpredamo veliko o sedanji politiki, korupciji, takem in drugačnem mafijožarstvu. Vzamemo in jemljemo si čas tudi za vas, za zanamce, ki jih bo morda, vsaj nekatere, zanimalo, kako se je živelo v »dinozavrski« dobi, kakor preteklost prejšnjega stoletja poimenujejo mladinci, kot je moja ljuba nečakinja. Izjemne zgodbe izjemnih zgodbarničarjev vam lahko in zagotovo spremenijo pogled na marsikateri čas in prostor. Dober zgled, da se da, je ravno Neta Vergan, ki je prva izmed zgodbarničarjev izdala dragoceno knjižico za domoznanstvo in sploh, zato kar k branju. Vabljeni ste tudi k pošiljanju vaših zgodb, če želite biti del *Zgodbarnice*.

Objem do prihodnjič. ●

Patricija Dodič

PREM JE VASICA SANJAVA ...

O Premu je bilo napisanih kar nekaj pesmi. Tudi v šoli smo ga večkrat omenjali predvsem zaradi moderne in našega stanovskega kolega – pesnika Dragotina Ketteja. Meni osebno je bolj pri srcu druga brkinska vasica, a naključje je naneslo, da je na mogočnem gradu nekoč vsako pomlad potekala prireditve z naslovom *Pozdrav pomladi*. Lušno je bilo takrat – posebno na koncu prireditve, ko so vrle Premke z Jerico na čelu poskrbele, da nihče od prisotnih ni odšel lačen ali žejen domov. Večkrat sem tam nastopal s kitaro in vsakič bolj za šalo kot zares napisal ter predstavil kakšno novo, bolj lokalno obarvano pesem. Še danes verjamem, da pesem *Brez Dalmacije ni brkinske nacije* ni imela več konkurence. Poleg takšnih hudomušnih

in življenjsko resničnih je kdaj pa kdaj nastal tudi kakšen bolj otožen valček. Pa saj sem nanj že povsem pozabil, kot se pozabijo tudi dvajset let stare ljubezni. Ni pa nanj pozabil gospod Dimitrij Grlj – Mitko – moj nekdanji ravnatelj, harmonikar in vsestranski glasbenik. Najprej je pesem priredil za premske pevke, pozneje pa me je poklical in dobili smo se na Premu pri gospe Danici Pardo ter s prijatelji posneli čisto pravi video spot za na YouTube kanal. Sploh starejši generaciji je zelo všeč, mlajša pa je tako ali tako bolj za čungalunga cigumigu tralala. No, kakorkoli! Vsak ima svoj okus, a tako kot nekoč lahko tudi danes z gotovostjo rečemo, da ... ●

M. Vrh

PREM JE VASICA SANJAVA

*Tam, kjer cesta se vije v dolino,
ki jo sonce v jutru zlati,
tam tisoč in več let kraljuje,
grad premski mogočen stoji.
Preteklost ga je izklesala,
preživel je mnogo rodov,
tam shranjeni stari spomini
so sredi kamnitih zidov.*

Refren

*Prem je vasica sanjava –
cerkev in grad jo krasita,
mladi rod pa odhaja,
v mesta se večja seli.*

*Poln je sonca in topline,
ki jo pesem le rodi,
čez obzidje se razlega
v dalje širne poleti ...*



ZAPOJMO SI PESEM VESELO

V letu, v katerega smo pravkar zakorakali, praznuje ŽePZ Prem dvajsetletnico delovanja.

Na praznovanje se pripravljamo že od začetka pevske sezone 2017/2018 pod vodstvom zborovodkinje Mete Kirn, ki se trudi z nami, nas bodri in opogumlja. Prijeten je bil že sam začetek pevske sezone, saj smo sodelovale na predstavitvi publikacije *Tječe, tječe bistra uoda* v Podtabru, ki jo je izdalo društvo Univer-

za za tretje življenjsko obdobje. Ob spremljavi harmonikarja Lojzeta Bajca smo zapele pesem, po kateri so poimenovali publikacijo, zraven pa dodale še nekaj iz zakladnice slovenskih ljudskih pesmi v priredbi domačih avtorjev.

Kmalu za tem, konec oktobra 2017, smo sprejele nov izziv in kot del mešanega

pevskega zbora, sestavljenega iz članic ŽePZ Prem in MoPZ Pivka, ob spremljavi Policijskega orkestra Slovenije, zapele na državni proslavi ob dnevu samostojnosti v Pivki.

Že vrsto let sodelujemo s Strokovnim društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper, zato ni naključje, da so nas povabili v goste v začetku decembra, ko so slavnostno podelili priznanja najzaslužnejšim in predstavili program dela za prihajajoče leto. Pevke smo se dobro odrezale s svojim pevskim nastopom, nič manj pa nismo bile pohvaljene za skeč *E-zdravje*, s katerim smo se nekatere pevke preizkusile tudi kot igralkе.

Prvi del pevske sezone 2017/2018 smo zaključile pri zamejskih rojakihi v Trstu. Bile smo gostje 13. srečanja ženskih pevskih zborov *Zapojmo si pesem veselo* v organizaciji KD Ivan Grbec iz Škedenja. Srečanje so oblikovali italijanski pevci, slovenska in grška manjšina, ki živita v Italiji, ter dva zbora iz Slovenje – med njimi ŽePZ Prem. Kljub jezikovnim razlikam samo ob zaključku koncerta zapele *Sveto noč* v slovenskem in italijanskem jeziku. Na druženju po koncertu pa nas jezikovna različnost sploh ni ovirala pri sporazumevanju. ●

Alenka Penko



MESEC KULTURE 2018 V OBČINI ILIRSKA BISTRICA

Pisalo se je leto 1976, ko je tedanja Občinska kulturna skupnost 22. januarja na svečani seji skupščine, ki je bila posvečena 100-letnici rojstva pesnika Dragotina Ketteja, rojenega 19. januarja 1876 na Premu, sprejela sklep, da se 19. januar, dan pesnikovega rojstva, razglasi za kulturni praznik Občine Ilirska Bistrica.

Z željo, da se praznovanje kulturnega praznika obogati z več različnimi kulturnimi prireditvami, se je že v tretjem letu praznovanja izoblikoval prvi *Mesec kulture*. Prvo prireditev v *Mesecu kulture* so leta 1978 pripravili učenci osnovne šole iz Ilirske Bistrice v pesnikovi rojstni hiši na Premu. V štiridesetih letih se je v sklopu *Meseca kulture* zvrstilo veliko kulturnih prireditev in likovnih razstav, ki so bolj ali manj zaznamovale celotno kulturno dogajanje v posameznem obdobju, nekatere pa so postale tradicionalne. Tu ne smemo pozabiti omeniti osrednjih prireditev v počastitev občinskega kulturnega praznika v čast pesnika Dragotina Ketteja in proslav v počastitev slovenskega kulturnega praznika.

Tudi v letošnjem bogatem naboru bo v ospredju počastitev dveh velikih imen – Ketteja in Prešerna. Slednjemu je posvečena *Osrednja občinska prireditev ob slovenskem kulturnem prazniku*, ki se bo odvijala v sredo, 7. februarja, v organizaciji TIC Ilirska Bistrica in v sodelovanju z Glasbeno šolo ter Gimnazijo Ilirska Bistrica. Program bodo soustvarjali: združena mladinska zbor Glasbene šole Ilirska Bistrica in OŠ Antona Žnideršiča, ki bosta izvedla del programa s koncerta *Potujoča muzika*. Ta program sta izvajala skupaj z drugimi izbranimi mladinskimi zbori iz Slovenije 16. decembra 2017 v Cankarjevem domu. Zbor vodi Elena Sedmak ob klavirski spremljavi Marka Kanalca. Dijaki Gimnazije Ilirska Bistrica se bodo predstavili z dramsko igro *Modernizacija krsta pri Savici* pod mentorstvom profesorice Katje Koren Valenčič.

Na dan kulturnega praznika bo v organizaciji gimnazije in MKNŽ-ja projekcija filma *Dva dneva, ena noč* (*Deux jours, une nuit*), scenarij in režija Jean-Pierre in Luc Dardenne, ki bo predvajan v dvorani Sokolskega doma. Gimnazija Ilirska Bistrica v šolskem letu 18/2017 sodeluje v mednarodnem projektu *Poučevanje evropske zgodovine s filmom* (*Teaching European History through Cinema*). Ta projekt se izvaja pod okriljem filmsko-vzgojnega Zavoda za uveljavljanje vizualne kulture Vizo in v sodelovanju še s petimi strokovnimi partnerji iz Italije, Irske, Bolgarije in Romunije. Projekt, ki ga podpira tudi sklad Evropske komisije *Kreativna Evropa – podprogram MEDIA*, bo celovito in ustvarjalno povezoval pomembne družbene, politične, umetniške in kulturne aspekte evropske zgodovine.



Dragotin Kette

Letošnji kulturni praznik bo v Občini Ilirska Bistrica nekoliko poseben. Obetata se nam še dva dogodka, ki uspešno povezujeta šport in kulturo. *Tekaško društvo Bistrica* vabi na tek po Kettejevi poti, ki se bo zaokrožil z ogledom spominske sobe Dragotina Ketteja na Premu. Ljubitelji gora pa ste vabljeni v kočo na Snežniku, kjer bo odprtje fotografske razstave Iztoka Snoja s kulturnim programom. ●

Maja Uljan

**MERKANT il**
Knežak 3, 6253 KNEŽAK
Kakovost s tradicijo

www.merkantil.si

PRODAJA IN DOSTAVA KURILNEGA OLJA

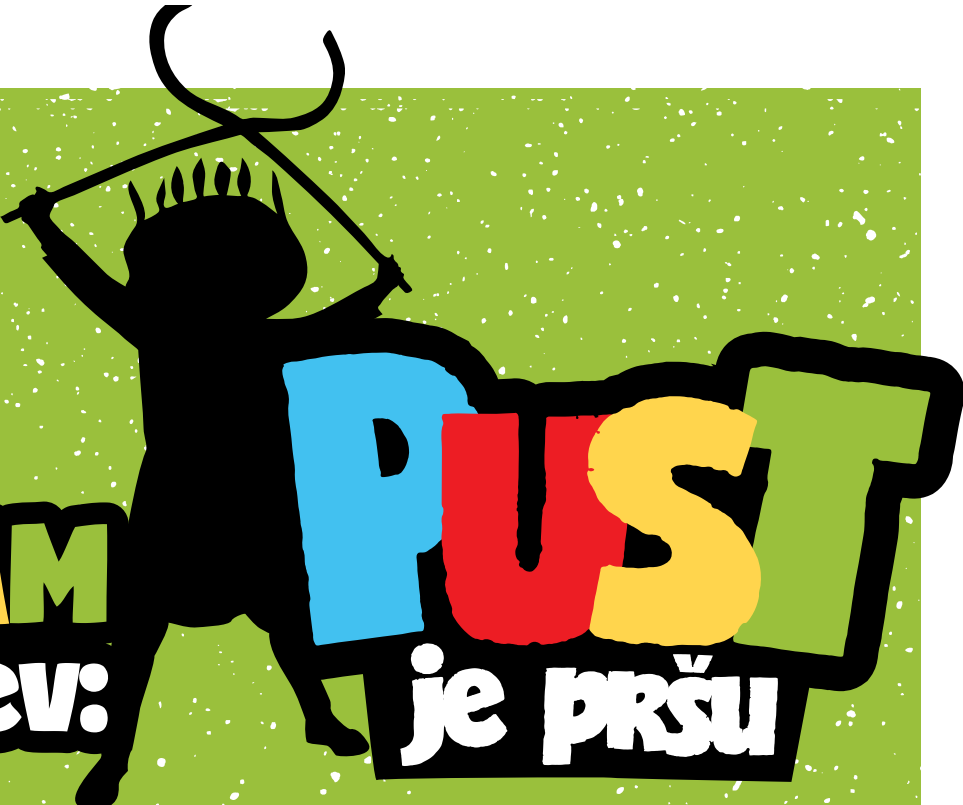


PRODAJA TEHNIČNIH PLINOV

 kisik	 vodik	 varilne in ostale
 argon	 acetilen	mešanice plinov
 dušik	 ogljikov dioksid	



Tel: 05/7882-064



PROGRAM **prireditve:**

PUST **je pršu**

2.2.2018
ob 17.30

Otroške pustne delavnice,
Dom na Vidmu

8.2.2018
ob 17.00

Pust je pršu 2018 -

predaja oblasti Pustu, Dom na Vidmu

9.2.2018
ob 17.00

Kulinarična delavnica tradicionalnih pustnih jedi,
Dom na Vidmu

9.2.2018
ob 18.00

Otvoritev fotografske razstave Ah, ta nori pust,
TIC Galerija Dom na Vidmu

10.2.2018
od 16.00-18.00

Otroško pustovanje,
prireditveni šotor za Domom na Vidmu

10.2.2018
od 21.00 dalje

Pustni ples s skupino Biseri,
prireditveni šotor za Domom na Vidmu

11.2.2018
od 14.00 dalje

23. povorka Pust je pršu,
po ulicah Ilirske Bistrice

BISTRIŠKI

»PUST JE PRŠU 2018« VABI

Društvo otroške zabave in animacija bo v petek, 2. februarja 2018, v Domu na Vidmu organiziralo otroške delavnice s pustnimi vragolijami, ki bodo uvod v pestro pustno dogajanje naslednjega tedna.

V četrtek, 8. februarja 2018, ob 17. uri bo v Domu na Vidmu na sporedu uradna otvoritev pustnega časa na Bistriškem, ki bo razkrila, katere skupine se bodo gledalcem predstavile v nedeljski povorki. Na ta dan bomo izvedeli, kdo bo letos prevzel ključne mestne oblasti in bo v tem času nadomestil župana Občine Ilirska Bistrica Emila Rojca. Predstavitvena prireditev bo hkrati odlična priložnost za degustacijo okusnih pustnih jedi in sladic. Za glasbeno kuliso bodo poskrbeli Kergli spod Ahca.

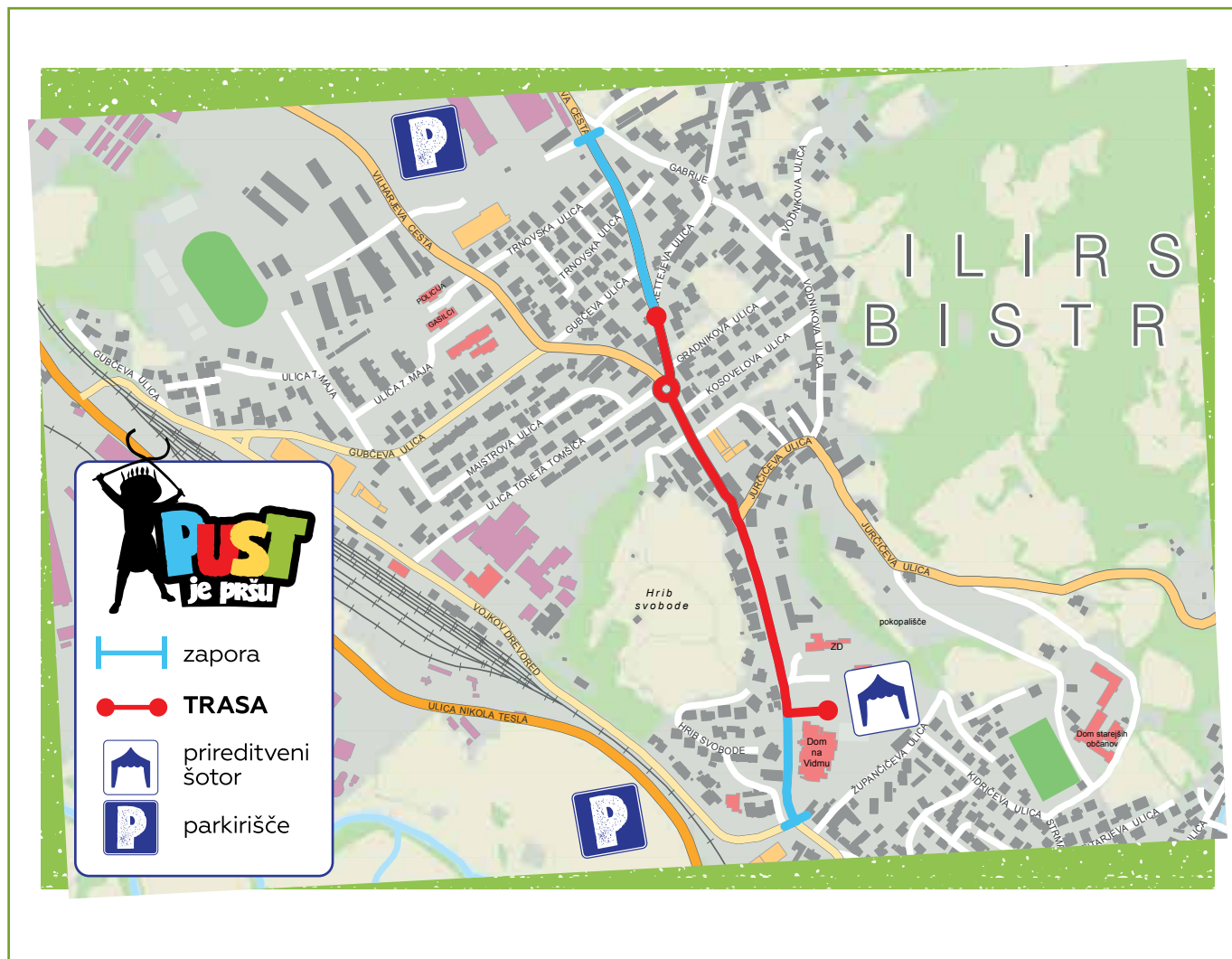
V petek, 9. februarja 2018, ob 17. uri bo v Domu na Vidmu potekala kulinarčna delavnica Okusne pustne dobrote, ki so značilne za naš kraj. V družbi Društva podeželskih žena Ilirska Bistrica bomo pripravili slastne pustne krofe. Uro kasneje bo v TIC Galeriji Doma na Vidmu otvoritev fotografske razstave Foto kluba Sušec z naslovom Ah, ta nori pust.

Pustna sobota bo kot nalašč za vaše najmlajše, saj bo Društvo otroške zabave in animacija v sodelovanju z MKNŽ-jem pripravilo otroško pustovanje v priredit-

venem šotoru na parkirišču ob Domu na Vidmu. Ob 16. uri bo čas za Živžav, pustno rajanje in otroške delavnice z našimi malimi »šjmami«. Sobotni večerni termin pa je rezerviran za odrasle »šjme«, ki se bodo družile v prireditvenem šotoru ob Domu na Vidmu, kjer bo za odlično zabavo poskrbela uveljavljena skupina Biseri.

Že 23. pustni karneval Pust je pršu se bo odvijal v nedeljo, 11. februarja 2018, ob 14. ure dalje. Letošnja povorka bo potekala po ulicah Trnovega. Pustne skupine se bodo zbrale pri parkirišču podjetja TIB storitve, d.o.o., nato pa se bodo odpravile na pot po Šerčerjevi cesti, vzdolž Gregorčičeve ceste do prireditvenega prostora ob Domu na Vidmu. Na pustnem festivalu bodo kraljevale domače etnološke skupine, gostujoče skupine iz Slovenije in Hrvaške ter domače novodobne maske.

Pridružite se nam in se poveselate z nami! Živijo Pust ☺! ●



Naneslo je, da sem bil ravno sredi viška poletne sezone, kadar bi najmanj pričakoval, bolan. In seveda ne v nekem naključnem tednu tam sredi julija ali avgusta. Zbolel sem na dopustu! Kdaj pa bi bil boljši čas za preživljanje ur za štirimi stenami, kot takrat ko bi se lahko hladil v morju in nabiral školjke?

Rad sem se potapljaj in nabiral školjke. Tiste majhne, ki so z ene strani grde, če pa jih obrneš, so lepe srebrno-mavrične. A kaj ko je večina teh najdenih školjk in njihovih ostankov ter razbitin končala v plastični vrečki, založena tam nekje med prtljago, ki jo je nekdo po koncu dopusta preprosto zanesel v klet, v tisti majhen temen prostorček, na katerega človek pomisli le takrat, ko ima v stanovanju preveč šare, a mu jo je škoda zavreči in se klet izkaže za idealno odlagališče. Naslednje leto, ko se dopustniško ropotijo vleče na plano, pa se odkrije tudi napol razpadlo vrečko, polno nečesa zelenega. Vonj, ki se širi iz nje, vam privabi solze v oči. Da, to so bile največkrat moje školjke. Enkrat pa se je res zgodilo, da smo v vrečki našli plesnive piškote – tiste najbolj preproste maslene ploščice, le da so po enem letu imele še plesniv nadev – tak lep bel in kosmat.

Če nadaljujem s prvotno storijo, ki je podobno kosmata kot ravnokar omenjeni sladki zaklad. Šli smo torej k južnim sosedom na dopust, jaz in družina, kot vsako leto, nič novega, nič nenavadnega. Od dopusta nisem pričakoval ničesar drugega kot to, da se bom spočil, lenaril in nič delal. Nekako tako je tudi bilo do sredine prvega tedna od dveh, ki smo jih nameravali preživeti daleč od doma. Prav spomnim se, da je bil petek, dan za metek, ker so ta stari kovali strašne načrte, da bi se zvečer, dnevu primerno, sprehodili ali odpeljali v center bližnjega mesta in tam kaj počeli, magari si samo privoščili kos pice z razgledom na rivo, polno bezljočih turistov, kričočih otrok in prebri-

sanih lokalcev, ki s prodajanjem kiča in podobnih smeti iščejo hiter zaslužek. Recimo tako, imamo ulico sredi starega mesta, eno tistih, ki imajo po tleh zlizano kamenje, da moraš biti konkretno previden, da se ne spodrsneš na kepici sladoleda, ki se žalostno topi po tleh. Ozka ulica, za nameček pa še polna štantov z ulično hrano in spominki. Obstaja pa še tretja sorta štantov, ki jim jaz rečem kitajski štanti, čeprav vedno skoraj brez izjeme na njih prodajajo domačini, upajoč, da jim bo nevednega, najpogosteje slovanskega gosta, uspelo zavesti, da lahko za dva fičnika kupi dizajnerska sončna očala in torbico, pa še s popustom! Pa ne samo modne dodatke, na takšnih stojnicah sem videl tudi marsikatero drugo pogruntavščino. Pogosti so bili ponaredki znanih igrac, recimo Lego kock. Set, identičen pravemu, izdajalo pa ga je poleg smešno nizke cene še namenoma narobe napisano ime seta. Dobesedno dve črki sta bili zamenjani med sabo in voila. Pa razno kitajsko sranje, vse od zanič airsoft pušk, ki se samouničijo, če jih le grdo pogledaš, do laserjev, bliskajočih se žogic, tulečih igrac na baterije – ravno te so vedno pritegnile tisto sorto tehničnih otrok, ki radi glasilke obremenijo do maksimuma, če se starši odločijo ignorirati njihovo moledovanje. In na tisti petek, ko smo zvečer planirali obisk in obhod takihle stojnic, sem se rano zbudil, kar je bil skoraj vedno znak, da nekaj ne štima. Oči sem imel polne krmežljav, komaj sem jih odprl, slepila me je zlatorumena svetloba sončnega vzhoda, ki je prodirala skozi napol odprta polkna. Sedel sem na posteljo in skušal pogoltniti slino, a se je ta zataknila na polovici poti. Grlo me je bolelo za popenit. Vse cevi, po katerih potuje zrak po mojem telesu, so gorele. Vsaj tako se mi je zdelo in kot se spomnim, sem že večer prej čutil sumljivo praskanje po grlu, a sem ga odpisal, misleč, da iz tega ne bo nič. Nasprotno,

za dobro jutro sem dobil prehlad. Bilo je še zgodaj, zato sem se odločil, da bom izkoristil čas in spal. Ko so me zbudili starši, češ naj se že enkrat zmigam, ker gremo na plažo, sem se komaj zavedel obsega svojega problema. Nisem mogel govoriti normalno, hreščal sem, glas mi je preskakoval. Najboljši pa je bil kašelj. Kašljal sem kot mačka, kadar poskuša izbruhati kepo dlak, občasno pa sem kašljal tudi kot kak sivček.

Takole sem lastnoročno preprečil družinske načrte, ki so lagodno splavali po morju. Pardon, niti ne lastnoročno, pomagala mi je bakterija oziroma virus. No, vsaj tako sem sprva mislil. Vse se je zgodilo kar naenkrat, dobesedno čez noč! Nikomur ni bilo ravno jasno, kje tiči vzrok, saj sem bil pred dopustom zdrav, na plaži in v moji bližini pa se ni potikal nihče, ki bi kazal vidne znake bolezni, a smo oziroma so kljub temu zaključili, da sem sranje staknil nekje po poti, verjetno takrat, ko smo se po nekaj urah dolgočasne vožnje ustavili v nekem kafiču ob morju, ki je bil nabito poln. Tisti petek sem bil cel dan med zidovi, morje pa sem lahko gledal le skozi okno v svoji prazni sobi. Imel sem eno omaro in posteljo in nad to posteljo je bilo okno, sama soba pa je najbrž merila samo dva kvadratna metra in pol, tako da nisem mogel niti rok iztegniti, ne da bi zadel bodisi v omaro bodisi v steno ali vrata. Ležal sem tam ne en dan ampak kar cel vikend! Naš dopust je morda res trajal debela dva tedna, ampak zdelo se mi je, kot da sem v bolnišnici. Moja postelja je imela bel kovinski okvir. Barva je bila ponekod olupljena, tako da je bilo možno videti rjasto železo, ki se je skrivalo pod emajlom. Rjuhe so bile bele, vzmetnica pa je upravičila svoje ime, saj sem fedre pošteno čutil na hrbtu, pa še trda je bila. Majica, v kateri naj bi spal, pa je bila pikčasta. Nikoli je nisem oblekel, ker je bila grda, predvsem pa zato ker me je tisti majhen bel pajzlj od sobe poleg na bolnico spominjal še na savno.

Četrty dan ležanja nisem zmogel več ostati pri miru, kot mi je zaukazala paranoična mati, pa tudi stanje se mi je že dovolj popravilo, da sem se lahko prikradel do torbe za na plažo, ki

je ležala tam sredi majhnega hodnika in iz nje sunil križanke ter kemični svinčnik. Kasneje sem se jih naposlušal, ker uboga mati ni imela česa početi na plaži, medtem ko je na žgočem soncu frigala svoje noge, ampak z nečim sem se moral zamotiti, ker interneta ni bilo, pasjanse in bednih igrice, ki sem jih imel nameščene na telefonu, pa nisem mogel igrati non stop – človek se takšnih stvari na hitro naveliča. Torej sem se lotil pisanja črk v kvadratke, ugibanja gesel in risanja brkov ter piškavih zob na obraze ljudi, katerih slike so se znašle v reviji. Od ležanja, pravzaprav bolj od naslanjanja v neki čudni poziciji na betonski bolničarski postelji, me je začel boleti križ in moral sem se prevaliti na hrbet. Vrgel sem modri kemični s prozornim ohišjem v zrak, pristal pa je kje drugje kot na laminatnih tleh, da se je odboj verjetno slišal dol k lastnikom. Tisti del pri vrhu ohišja, s katerim bi si kemik kak malce manj pameten gospod zataknil v prsni žep na svoji korektno zlikani srajci, je odletel proč, verjetno zato ker sem ga že prej dovolj zvil in načel, da je bila potrebna majhna sila, da se je odlomil in odrčal pod prazno omaro, kjer je tudi ostal. Morda ni bila prazna. Če je bilo že kaj v njej, potem je moral to biti okostnjak – že ves prašen, zapuščen, nihče ni vedel, da sploh ždi tam v veliki masivni omari za obleke. Mišji okostnjak, da ne bo pomote. Naprej sem se igral s kemičnim svinčnikom, ga metal vse višje in višje ter z njim poskušal oplaziti strop, ne konkretno zadeti, ampak samo tako da se svinčnik od njega odbije, po možnosti v prašno kraljestvo pod omaro, tako nalahno, da se ga samo dotakne. Uspelo mi je večkrat, izziv pa sem si otežil s tem, da sem kemični svinčnik odprl in poskušal s konico ne zadeti zidu. Metal sem ga tako, da se je vrtel. Metal sem ga pred okno, da so žarki opoldanskega sonca lepo osvetlili njegovo kot nebo modro ohišje, tako lepo je letel ...

Nato pa je ravno tako lepo zdrsnil v režo med zidom in mojo posteljo. Začutil sem hrano v želodcu, ki se je počasi premikala v napačno smer že ob sami misli na to, da bi se sklonil, iztegnil roko pod posteljo in potipal, kje je

moj kemik, kajti gledal raje ne bi. So deč po že videnem v našem apartmaju, recimo poapneno špino v stranišču, prah po omarah, majhna okna, umazano mizo, kri v hladilniku, kamenje s plaže po hodniku in podobno, ob katerih se človek vpraša, če morda ob vsem tem ni že kar normalno, da se v tem pajzlju počuti kot v temni katakombi. Čeprav je bil apartma lociran na nadstropju, bi se raje vzdržal gledanja, kakšno presenečenje me čaka še pod posteljo. Izbire nisem imel, zajel sem zrak in pogledal. Črn zid z belimi lisami in te bele lise niso bile čistina, torej prvotna barva zidu, pač pa taka lepa, kosmata plesen! Kemični svinčnik je podrsal po zidu in za sabo pustil črto, ker je tam plesen postrgal z zidu. Odvratno! Šel sem na kavč. Ko so se moji vrnili z dopoldanskega poležavanja na prenatrpani kamniti plaži, sem jim seveda poročal o odkritju in mati je takoj posumila, da so puhaste dlake na zidu pod posteljo morebiti vzrok mojega krehanja, zato sem tisto noč

spal kje drugje kot na kavču, a v resnici se tam ni dalo spati, ker so me vzmeti dobesedno prebadale, zato sem spal na tleh na hladnih ploščicah. In prav prijetno je bilo, saj ta prekleta luknja niti klimatske naprave ni imela, čeprav te je scvrlo že, če si skozi okno opazoval razgreto okolico.

Naslednja dva dni sem še vedno krehal kot prasec in ker je bilo do konca dopusta še nekaj konkretnih dni, so me starši panično odpeljali do najbližje ambulante kar lepo na prepolno urgenco, ki je vsaj premogla pošteno klimo. Nizkoraslemu doktorju s sivimi brki so takoj omenili tisto plesen, da je morda prav ona kriva za moje muke. Zdravnik mi je velel odpreti gobec, mi na jezik prislonil grbančasto leseno paličico in na hitro pogledal v grlo.

Gripa. In moj dopust se je takrat zaključil, od njega pa mi je poleg nenavadnih spominov in mučenja na tisti obupni postelji ostala še tale kosmata štorija. ●

Špela Pugelj

OBVESTILO O DELOVANJU DRSALIŠČA V PARKU NADE ŽAGAR

Drsališče bo odprto:

ob sobotah, nedeljah in praznikih: od 10.00 do 20.00.

Isti urnik bo veljal tudi med zimskimi počitnicami 2018.

V primeru slabega vremena drsališče ne obratuje.

Ob plačilu karte vsak uporabnik dobi topel čaj.

Za organizirane skupine bo drsališče na voljo tudi izven urnika po dogovoru na telefonsko številko 030/345-221 ali po e-pošti: info@tic-ilbistrica.si.



BOŽIČNO-NOVOLETNA PRIREDITEV IN OBELEŽITEV DNEVA SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI

V petek, 22. 12. 2017, je v Domu na Vidmu potekala prireditev Gimnazije Ilirska Bistrica ob božiču, novem letu in dnevu samostojnosti in enotnosti. Ilirskobistriški dijaki so se po četrti šolski uri v spremstvu profesorjev in profesorice odpravili v kulturni dom, kjer se je ob 12. uri pričela prireditev s programom, ki so ga pod budnim očesom mentorjev in mentorice naše šole oblikovali dijaki.

Protokolarni del prireditve se je pričel s slovensko himno. Dijaka 2. letnika gimnazijskega programa Mia Valenčič in Marko Iskra, ki sta povezovala prireditev, sta nas spomnila, kaj obeležujemo z državnim praznikom dnevom samostojnosti in enotnosti, ki ga praznujemo 26. decembra. Povedala sta, da se tega dne spominjamo plebiscitarne odločitve za samostojno državo, ki smo jo izrazili 23. decembra leta 1990. Na kratko sta povzela zgodovinske dogodke in procese, ki so omogočili plebiscit o samostojnosti in privedli do osamosvojitve Republike Slovenije.

Sledil je kulturni del prireditve. Nekaj popularnih pesmi, kot so *Let It Go*, *Final*

Countdown in *Despacito*, so zapeli in na kitari, harmoniki ter klavirju odigrali dijaki 1. letnika gimnazijskega programa. Sledil je ogled videa, ki so ga kot svojo predstavitev posebej za to prireditev pripravili dijaki 1. letnika programa tehnik računalništva. Nato je nastopila Elma Kamberovska, ki je v imenu gimnazijcev 2. letnika recitirala špansko pesem avtorja Antonia Machada z naslovom *Caminos*. Dijaki 3. letnika gimnazije so se predstavili s predvajanjem video posnetka, ki so ga izdelali v okviru državnega tekmovanja *Evrošola* in ga naslovili *Prosti pretok blaga in enotni digitalni trg*. Krištof Marcijuš in Egzon Berisha sta zastopala barve 2. letnika računalničar-



jev. Prisluhnili smo njuni avtorski rap skladbi. Računalničarji 3. letnika so na komičen način priredili pesem *Little Hollywood*, avtorja nemškega DJ-ja Alle Farben, ki so jo prenaslovili v *Naša Obala*. Priredba je požela bučen aplavz. Z recitacijo pesmi *Krila*, avtorja Ferija Lainščka, so se predstavile tudi staroste gimnazijskega programa: Sabina Prica, Deja Dekleva in Emanuela La Cognata. Tudi veterani programa tehnik računalništva so pokazali svojo ustvarjalnost z video izdelkom.

Voditelja prireditve sta nato povabila na oder predstojnika šole g. Gorazda Brneta, ki je v božično-novoletnem voščilu dijakom in profesorjem zaželel, da bi prihajajoče praznike preživeli lepo, v krogu svojih najbližjih, da bi se spočili in si nabrali novih moči za šolsko delo v prihajajočem letu. Prireditev je zaočrožil nastop članic pevskega zbora Gimnazije Ilirska Bistrica, ki so pod mentorstvom profesorice Elene Sedmak in ob klavirski spremljavi Leona Batagelja zapele pesem Elvisa Presleya *Can't Help Falling In Love*. Ko smo že mislili, da je prireditve konec, sta nam profesorja Klavdij Logar in Martin Simčič postregla s svojevrstnim nastopom. Na računalniško tablico in pametni telefon sta odigrala znano rock melodijo, za kar ju je občinstvo nagradilo z aplavzom.

Zaradi šolske prireditve ob novem letu nam bo zadnji dan pouka v letu 2017 ostal v lepem spominu. ●



Gimnazija Ilirska Bistrica

BISTRIŠKI ODMEVI – JANUAR 2018

PREDSTAVITEV FAKULTET NA GIMNAZIJI ILIRSKA BISTRICA

V soboto, 13. januarja, smo na bistriški gimnaziji aktivisti *Kluba študentov Ilirska Bistrica* organizirali že tradicionalno *Predstavitve fakultet*.

Na predstavitvi so imeli dijaki priložnost iz prve roke spoznati številne slovenske fakultete. Študentje so jim predstavili predmetnik, ocenjevanje, dogajanje in splošno vzdušje na fakultetah, ki jih obiskujejo. Tokrat so se dijaki seznanili s primerjalno književnostjo, psihologijo, socialno pedagogiko, fizioterapijo, socialnim delom, fiziko in matematiko, anglistiko, španščino in drugimi študijskimi smermi. Aktivisti *Kluba študentov Ilirska Bistrica* upamo, da je predstavitev dijakom omogočila boljši vpogled v slovenske fakultete in jim nekoliko olajšala izbiro nadaljnjega šolanja.

Letošnjim maturantom želimo čim več uspehov na maturi in pri študiju, ki si ga bodo izbrali! ●

Anja Tomažič,
Klub študentov Ilirska Bistrica





ŠOLSKI CENTER POSTOJNA
SREDNJA ŠOLA



VABIMO VAS NA INFORMATIVNI DAN

v Postojno, Cesta v Staro vas 2

- v petek, 09. 2. 2018, ob 9.00 in 15.00
- v soboto, 10. 2. 2018, ob 9.00

v Ilirsko Bistrico, Ulica IV. armije 1

- v petek, 09. 2. 2018, ob 11.00 in 15.00
- v soboto, 10. 2. 2018, ob 9.00

Šolski center Postojna
Cesta v Staro vas 2
6230 Postojna

081 601 650
www.scpo.si
info@scpo.si

OTVORITEV NOVE KUHINJE

SEZNANILI SE BOSTE Z NASLEDNJIMI PROGRAMI

gimnazija	gimnazija
ekonomski tehnik	tehnik računalništva
strojni tehnik	
oblikovalec kovin - orodjar	
avtoserviser	
pomočnik v tehnoloških procesih	

www.scpo.si

Vrednote šole:

- * znanje
- * spoštovanje
- * pripadnost



ČAROBNI PRAZNIČNI ČAS V VRTCU JOŽEFE MASLO ILIRSKA BISTRICA

Življenje je kot mozaik, ki ga vedno znova in vsakič malce drugače oblikujejo in krasijo raznovrstni dragoceni kamenčki. V našem vrtcu smo v prazničnem decembrskem času izoblikovali in stkali prav poseben pravljični mozaik, sestavljen iz različnih drobnih, a nadvse zanimivih dejavnosti.

Mlajši otroci so cel mesec izdelovali voščilnice in božično-novoletne okraske iz slanega testa in odpadnega materiala. Igralnice in večnamenske prostore so praznično okrasili ter povabili starše na obisk, druženje in ustvarjalne delavnice. Otroci so pridno ustvarjali izdelke za razstave v okviru projekta *Otroške sledi po mestu*. S pomočjo vzgojiteljic so zgradili čutno pot iz naravnega jesenskega materiala in pozimi poskrbeli za svoje zdravje tako, da so si pripravili zdrave napitke. Obiskali so *Društvo Vezi* in se tam poigrali v zanimivi delavnici, ter *Dnevni center Sonček*, kjer so skupaj z varovanci okrasili novoletno smrečico. Za vse stanovalce doma starejših občanov pa so vrtčevski otroci izdelali voščilnice. Nekateri otroci so v vrtec povabili stare starše in skupaj z njimi spekli dišeče rogljičke, v oddelku *Srnice* pa sta vzgojiteljici otrokom odigrali glasbeno-lutkovno predstavo *Palček Pohajalček*.

Starejši otroci so medse povabili starše in stare starše, z njimi ustvarjali, se

igrali, odkrivali stare decembrske običaje in praznike ter peli in pripovedovali praznične pesmi in zgodbe. Nekateri oddelki so vstopili v skrivnostni svet veselja, ki jim ga je v decembrskih dneh ponujal potujoči planetarij v Domu na Vidmu, v vrtcu pa smo imeli tudi pravi novoletni kino.

Cel mesec smo bile dejavne tudi vzgojiteljice v vrtcu, saj smo pripravile izdelke

za božični bazar Pediatričnega oddelka Splošne bolnišnice Izola in v sodelovanju z Rdečim križem v Ilirski Bistrici obdarovale ter osrečile šoloobvezne otroke iz socialno šibkejšega okolja.

Vsi v vrtcu smo praznovali prihod zime in konec meseca že nestrpno pričakali obisk Dedka Mraza. Otroci so poslikali prav posebne lampijone, ki sedaj ponosno krasijo *Pravljično deželo* v parku



Nade Žagar, ob prižigu lučk pa je zapel tudi vrtčevski zborček Čebelice.

Čisto ob koncu leta smo se vzgojiteljice ter otroci s starši in družinami sprehodili po praznično okrašenem mestu. V Domu na Vidmu nas je razveselila cirkuska predstava *Mini cirkusa Bufeto*, pot skozi mesto pa nam je razsvetljevalo na tisoče drobnih svetilk, ki so jih izdelale ustvarjalne otroške ročice in so s svojo toplo svetlobo napolnile marsikatero srce. ●

Vzgojiteljice Vrtca Jožefe Maslo
Ilirska Bistrica

BISTRIŠKI ODMEVI – JANUAR 2018

PRIHOD DEDKA MRAZA NA OŠ TONETA TOMŠIČA KNEŽAK

December je mesec okraševanja, druženja, pričakovanja dobrih mož, ... Tudi na šoli in v vrtcu v Knežaku je bil december prazničen in poln veselih dogodkov.



V četrtek, 21. decembra 2017, je ob 17. uri v telovadnici osnovne šole potekala prireditev, na katero smo povabili čisto pravega Dedka Mraza. Učenci in otroci iz vrtca so mu pripravili igrice o dobrem snežaku in nekaj glasbeno-plesnih točk. Njihove nastope si je skrit ogledal tudi Dedek Mraz in ko je slišal njihovo glasno klicanje, jih je obiskal in obdaril.

Naslednji dan smo na šoli obeležili državni praznik – dan samostojnosti in enotnosti. Na prireditvi so učenci razmišljali o

domovini in naši preteklosti ter se spomnili ključnih dogodkov, ki so nas popeljali v samostojno Slovenijo. ●

*Strokovne delavke Vrtca in
Osnovne šole Toneta Tomšiča Knežak*

»ND BISTRČ« PRI SOSEDIH NA VIŠKOVEM

Kljub oblačni soboti so se nogometaši selekcije U9 iz Nogometnega društva Bistrč odpravili na prijateljsko tekmo v sosednjo Hrvaško k NK Halubjan Viškovo.

Ob prihodu je vsem zastal dih, saj so zagledali lepo urejen objekt, na katerem se je odigrala prijateljska tekma. Tekme sta na igrišču z umetno travo odigrala dve tekmi. Izid je bil v prvih dvajsetih minutah na strani gostiteljev, nato pa so fantje iz ND Bistrč »segreli svoje motorje« in ob koncu tekme rezultat izenačili na 6 : 6. Na tekmi niso bili v ospredju rezultati ampak medsebojno spoznavanje otrok in graditev novih prijateljskih vezi.

Predsednik ND Bistrč Andrej Frank je o gostovanju povedal: »Ob prihodu na Viškovo smo bili prijetno presenečeni nad sprejemom naših najmlajših, ki so se na igrišču počutili zelo domače.« Nogometno društvo Bistrč je zopet dokazalo, da se razvija v pravo smer. ●



Petar Nikolić

NOGOMETNI SPEKTAKEL MLAJŠIH SELEKCIJ V ILIRSKI BISTRICI

Konec decembra je v športni dvorani Osnovne šole Antona Žnideršiča potekal prvi novoletni turnir mlajših selekcij v organizaciji Nogometnega društva Bistrce. Mladi nogometaši so pripravili pravi nogometni spektakel in pokazali rezultate celoletnega dela.

Prvi so na vrsto prišli nogometaši selekcij U7, ki so se po končanih tekmah razvrstili takole: Prvo mesto je osvojila ekipa NK Proteus Postojna, drugo mesto NK Cerknica Zeleni, sledile so ekipe NK Košana, ND Bistrce A, Cerknica Rdeči in ND Bistrce z B ekipo.

Po končanem prvem delu turnirja so se na igrišču predstavili nogometaši iz selekcij U9. Razdeljeni so bili v štiri skupine s po štirimi ekipami. Čez cel dan smo videli nekaj zelo razburljivih in napetih tekem. Naj omenimo, da so o izidih tekem v končnici turnirja odločali streli iz šestih metrov. Tako so zmagovalci turnirja postali igralci NK Proteus. Drugi je bil MNK Izola, tretji NK Divača-Kozina, četrti pa so bili domačini iz ND Bistrce z A ekipo. Vse ekipe so za



sodelovanje na turnirju prejele medalje, najboljše štiri iz vsake selekcije pa tudi pokale. Iz selekcij U9 so pokale dobili tudi najboljši strelec, najboljši vratar in najboljši igravec turnirja.

S prvim novoletnim turnirjem mlajših selekcij na Bistriškem je bil izredno zadovoljen Andrej Frank, predsednik ND Bistrce: »Turnirja so se udeležile vse prijavljene ekipe, ki so pokazale zelo visok nivo igranja nogometa. Vsem nastopajočim ekipam bi se lepo zahvalil za udeležbo. Velika zahvala gre tudi sodelujočim pri organizaciji tako velikega dogodka, da je

ta potekal tako, kot smo si ga zamislili. Upam, da se prihodnje leto vidimo v še večjem številu, saj nam je pozitiven odziv na turnirju in v javnosti dal dodaten elan za naprej. Dobili smo dokaz, da smo na prvi poti. Najlepša hvala tudi sponzorjem in donatorjem, ki so omogočili potek tako uspešnega turnirja.«

Odlično organiziran športni dogodek je pohvalil tudi Klemen Leban, trener NK Krško: »Naj se zahvalim ND Bistrce za profesionalno organizacijo turnirja z odličnimi ekipami. Odigrali smo že kar lepo število turnirjev, ampak sobotni je bil spektakel, katerega še dolgo ne bomo pozabili. Verjamem, da se naslednje leto spet srečamo.« ●

Petar Nikolić

*Kogar imaš rad,
nikoli ne umre
le daleč, daleč je ...*



ZAHVALA

MARIJA KOREN

(22. 2. 1935–25. 12. 2017)

Ob boleči izgubi drage mame, stare mame in tašče se zahvaljujemo vsem, ki ste nam v teh težkih trenutkih stali ob strani. Hvala sorodnikom, vaščanom in prijateljem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti.

Zahvaljujemo se tudi osebju Doma starejših občanov Ilirska Bistrica (varovan oddelek), JP Komunala Ilirska Bistrica, župniku Stanku Fajdigi za opravljen pogrebni obred in pevkam za prelepo petje. Hvala za darovano cvečje, sveče, darove za svete maše in prispevke za Karitas.

**Žalujoci: sinova Ivan in Jožko ter hčeri Mojca in
Nadja z družinama**

Koseze, Dolenje pri Jelšanah, 28. december 2017

*A sreča kot sonce zahaja
in z njo odidejo mnogi,
le mama vztraja do kraja
v svoji angelski vlogi.
Zdaj se spočij izmučeno srce,
zdaj se spočijte zdelane roke,
zaprite se utrujene oči,
le moja drobna lučka še brli.*



ZAHVALA

Zaspalo je srce naše mame Maruške.
Duša ja odšla tja, kjer je ljubezen doma.

MARIJA KOVAČIČ (16. 4. 1946–22. 11. 2017)

Želimo se zahvaliti vsem, ki ste bili z njo na njeni poti, ji pomagali pisati lepe spomine in hkrati lajšati neštete bolečine.

Hvala dr. Sonji Lovrič, vsem delavkam Patronažne službe ZD Ilirska Bistrica, ki ste ji z obiski prinašale sončne žarke in risale nasmeh na obraz. Hvala Društvu upokojencev, Aktivu kmečkih žena in vsem, ki ste ji kakorkoli pomagali. Iskreno se zahvaljujemo sorodnikom, prijateljem, sosedom, vsem vaščanom Smrj in Topolca, ker ste bili z nami ob izgubi in v dnevih žalosti. Hvala za izrečene besede tolažbe, topel stisk roke, za cvetje in sveče, za darove za maše in vsako molitev, ki jo namenjate naši dragi mami.

Posebna zahvala gre sodelavcem JP Komunala Ilirska Bistrica, župniku Antonu Ličanu za opravljen pogrebni mašo, g. Jožku Steguju za pomoč pri pogrebni svečanosti, pevcem, turistični kmetiji Ivankotovi, Ateljeju Brigita in vsem, ki ste jo v tako velikem številu pospremili k večnemu počitku.

Hvala vsem, ki postojite ob njenem grobu in v srcu ohranjate lep spomin nanjo.

**Njeni najdražji: Danilo, Dorijana, Marjan, Marjetka, Jana, Rok,
Žan, Nik, Žiga, Nina in Jaka**

Smrje, november 2017

*Srce je omagalo,
tvoj dih je zastal,
a nate spomin
bo večno ostal.*



ZAHVALA

V 99. letu starosti nas je zapustila draga mama, tašča,
stara mama in prastara mama

KRISTINA MALEČKAR

rojena Vatovec z Ostrožnega Brda
(26. 9. 1919–30. 12. 2017)

Zahvaljujemo se vsem sorodnikom, vaščanom in g. župniku za opravljen pogrebni obred, pevcem Košana, zdravnici Sunčani Mariji Tomič, patronažni sestri ga. Moniki in JP Komunala Ilirska Bistrica. Vsem skupaj iskrena hvala, da ste jo v tako velikem številu pospremili k mirnemu počitku.

Žalujoci: njeni najdražji

Ostrožno Brdo, januar 2018

*Ni treba iskati velikih besed
za dobroto, za čas, za ljubezen.
Ko od skrbi in težkih let lahko bi obupal,
tvoj glas ostajal topel je, močan, trezen.*



ZAHVALA

ob smrti naše mame in none

MIHAELE MARIJE PRINC

Ob boleči izgubi se iskreno zahvaljujemo vsem sorodnikom, prijateljem, sosedom, vaščanom in vsem ljudem, ki ste nam v teh žalostnih trenutkih stali ob strani, nam izrekli sožalje in se v tako velikem številu poslovili od pokojne. Iskrena hvala osebju Splošne bolnišnice Izola, osebju ZD Ilirska Bistrica, JP Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o., Društvu upokojencev Ilirska Bistrica, sodelavcem Karitas Ilirska Bistrica in Jelšane, pevcem Mešanega pevskega zbora Društva upokojencev Avgust Šuligoj, Cerkvenemu pevskega zboru Jelšane in župniku Francu Rasporju.

*Veš, ko globoko so korenine,
življenje kar tako ne mine.*

Žalujoci: njeni dragi

KOLEDAR DOGODKOV ZA FEBRUAR IN MAREC

1. februar	Predstavitel knjige, Rado Sluga: <i>V objemu poti</i> , Knjižnica Makse Samsa
2. februar	<i>Sheep Got Waxed</i> (post jazz trio – Litva), MKNŽ
od 2. do 15. februarja	Razstava <i>Hrušiški škoromati</i> , Knjižnica Makse Samsa
6. februar ob 19.00	<i>Večer slovenskih skladateljev</i> , dvorana Glasbene šole
6. februar ob 19.00	Srečanje dijakov v svetovalnici, VGC
7. februar ob 18.00	<i>Uporabnost konoplje</i> , VGC
7. februar ob 19.00	<i>Osrednja občinska prireditev ob slovenskem kulturnem prazniku</i> , Dom na Vidmu – velika dvorana
8. februar	<i>Tek po Kettejevi poti</i> , Tekaško društvo Bistrce
8. februar ob 11.00	Kulturni program in odprtje fotografske razstave Iztoka Snoja, Koča na Snežniku (V primeru zelo slabega vremena dogodek odpade.)
8. februar ob 18.00	Film: <i>Dva dneva, ena noč (Deux jours, une nuit)</i> , dvorana Sokolskega doma
9. februar ob 18.00	Otvoritev fotografske razstave Fotokluba Sušec: <i>Ah, ta nori pust 2017</i> , Galerija Doma na Vidmu
9. februar ob 19.00	Zimska večerja na Snežniku. Obvezne prijave in informacije na tel. štev. 041 234 373, Koča na Snežniku (V primeru zelo slabega vremena dogodek odpade.)
14. februar ob 17.00	<i>Delavnica učenja osnov AEQ metode</i> – klinična somatika, VGC
15. februar	Predstavitel knjige, Bojan Bizjak: <i>Bela vrata</i> , Knjižnica Makse Samsa
16. februar	Predstavitel knjige, <i>Nisem več kralj</i> , Bernard Baša, MKNŽ
17. februar ob 18.00	Valentinov koncert z ŽPS Kalina in njenimi gosti, Dom na Vidmu
17. februar	<i>Zéro Talent</i> (ska punk – Francija), MKNŽ
20. februar	Počitniška ustvarjalna delavnica za osnovnošolce, Knjižnica Makse Samsa
20. februar	Srečanje dijakov v svetovalnici, VGC

22. februar	<i>Predavanje o naravi in ljudeh Snežnika in doline Reke, vplivnega območja Parka Škocjanske jame, Knjižnica Makse Samsa</i>
24. februar ob 17.00	Otroška predstava Čarobni snežak, gledališče Smejček, Dom na Vidmu – velika dvorana
2. marec	<i>Raggalution</i> (reggae – Kranjsterdam), MKNŽ
9. ali 10. marec	Čajanka z izzivom, Klub študentov Ilirska Bistrica, MKNŽ
16. marec	<i>Recital slovenskih miniatur s komentarjem</i> v izvedbi Bojana Glavine, dvorana Glasbene šole
16. marec	<i>Slainte Oi Friend</i> , MKNŽ
17. marec	<i>WARM BODIES</i> (HC/punk – ZDA), MKNŽ
21. marec	Srečanje učencev Glasbene šole Ivan Matečič Ronjgov Reka HR in Glasbene šole Ilirska Bistrica, Dom na Vidmu
23. marec	<i>Black Wizard</i> (stoner metal – Kanada), <i>ANCIENTS</i> (progressive metal – Kanada), MKNŽ
30. marec	<i>THE GIRAFFE MEN</i> feat. The Marietta Sisters (the animal side of 60's punk – Nemčija) + Thee Melomen (r'n'r – Hr), MKNŽ

OBČINA ILIRSKA BISTRICA

PLESNA SKUPINA

PUME DANCE

VABIMO
na plesno predstavo

AVATAR

18. februarja 2018 ob 18.30
v športni dvorani OŠ Antona Žnideršiča
INFO: WWW.PUMEDANCE.COM

MOJKINO

15. februar
Dom na Vidmu

Bikec Ferdinand
16:00
SINHRONIZIRANO

Palčki pomagalki
18:00
SINHRONIZIRANO

Petdeset odtenkov svobode
20:00

PETROL GREMZVLAKOM

www.mojkino.si

NAGRADNA KRIŽANKA BISTRIŠKIH ODMEVOV

										AVTOR: MATJAŽ HLADNIK	DODATNA GRADNJA, DOZIDAVA	PISATELJICA PEROCI	MAJHNO KORITO	TONI NIEMINEN	VIDIK	KDOR SE VOZI Z ROLKO
VEDA O SKANDI- NAVSKIH JEZIKIH IN KNJIŽEV- NOSTIH	PRIPRAVA ZA SPENJANJE LISTOV	BELI BONBONI Z MANDELJ- NOM V SREDINI	NOVINAR IN UREDNIK ŽERDIN	NIKITA HRUŠČOV	ŠTEVILO 3,14...				OSKAR ZORNIK							
					ODMEREK											
SREDIŠČE POLHO- GRAJSKEGA HRIBOVJA																
ITALIJANSKI NAFTNI KONCERN				ŽIVALSKI VRT					LAHET							
NANA FORTE			JAVK, STOK													
DOMNEVNI HIMALAJ. SNEŽNI ČLOVEK					NENADEN MOČEN VOJAŠKI NASKOK											
OSNOVNI DELEC SNOVI					ITALIJANSKA PEVKA PAVONE KRČEVITA JEZA											
PLOŠČICA Z INTE- GRIRANIM VEZJEM					GOSTA BOMBAŽNA TKANINA DROBEC KAMNINE											
POMOČ: ASO EMITOR INLET TORUS	KOMUNALNI DELAVEC	AMERIŠKA IGRALKA (LINDSAY) GOBASTA KRPA							GLAVNO MESTO LATVIJE TV VODITELJ VALIČ							
OSTER, SIKAJOČ GLAS, ŠVIST						OBER										
LINHARTOVA JUNAKINJA, ŽUPANOVA ...						BELA VINSKA SORTA IRANSKA VALUTA										
STAROGR. FILOZOFSKA ŠOLA V JUŽNI ITALIJI					UREJENO STANJE											
THOMAS ENQVIST			NESTRO- KOVNJAK						OKTOBER							
NASLOV			ROBERT ZEMECKIS						ROBERT DUVALL							
LOČITEV V DELE, SKUPINE																

Geslo nagradne križanke pošljite na naslov: Bistriški odmevi, Bazoviška cesta 14, 6250 Ilirska Bistrica s pripisom »Nagradna križanka«, najkasneje do 20. februarja 2018.

Pivovarna in gostilna Pek poklanja 3 nagrade:

1. nagrada: hišna plošča za dve osebi | 2. nagrada: družinska pica | 3. nagrada: 2 × 1,5 l piva

Geslo prejšnje križanke: **HIŠA PRIMC**. Izžrebali smo tri nagrajence:

- HIŠNO PLOŠČO ZA DVE OSEBI prejme **MARICA KALUŽA**, Narin 114, 6257 Pivka,
- PICO ZA ENO OSEBO prejme **MILENA ŠTEMBERGER**, Zabiče 24 a, 6250 Ilirska Bistrica,
- SLADICO ZA DVE OSEBI prejme **LILJANA ŠIRCELJ**, Mala Bukovica 22, 6250 Ilirska Bistrica.