



Bistriški Odmevi

glasilo Občine Ilirska Bistrica

december 2018

št. 78

5300 izvodov

brezplačno



PREDNOVOLETNO
»SREČANJE NA MEJI«

TRADICIONALNO ŽEGNANJE KONJ
NA ŠTEFANOVO V HARIJAH

»MEĐENI DAN«
V DOMU NA VIDMU

Pozdravljeni v letu 2019!

Upam, da ste se od starega leta poslovili v prijetni družbi družine in prijateljev ter sedaj vsi skupaj polni načrtov in elana stopate novim zmagam naproti.

December je čas, ko župan Občine Ilirska Bistrica, gospod Emil Rojc, organizira sprejem za direktorje javnih zavodov in gospodarstvenike. Več o tem boste lahko zasledili v rubriki *Aktualno*, kjer ne spreglejte tudi prispevka o druženju župana Emila Rojca in podžupana Dušana Grbca s predstavniki sosednjih hrvaških občin in policistov z obeh strani meje na dogodku *Srečanje na meji*.

Tic Ilirska Bistrica je v sodelovanju z Občino Ilirska Bistrica pripravil številne dogodke, ki so dali poseben pečat dogajanju v veselem decembru. Otroci so si lahko ogledali otroško predstavo; obdaril jih je sv. Miklavž; uživali so na koncertih in se veselo drsali na drsališču. Naši najmlajši so imeli resnično pravljično obarvan zadnji mesec v letu.

Na tradicionalnem žegnanju konj na štefanovo se je v Harijah zbralo dvanajst konjev in njihovih lastnikov; v počastitev državnega praznika dneva samostojnosti in enotnosti pa so člani KETŠD Alojzij Mihelčič iz Harij pripravili bogat kulturni program.

Ženski pevski zbor Prem je praznoval 20 let ustvarjanja in ob tem jubileju so članice pripravile nepozaben koncert.

V *Odmevih iz naših krajev* si preberite vse o organizaciji *1. Medenega dne*, ki se je odvijal na drugo adventno nedeljo v Domu na Vidmu. Pestra izbira medu in medenih pridelkov je privabila številne obiskovalce, ki so si z zanimanjem ogledali delovanje Čebelarkega društva Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica.

V Trnovem je vrata odprla nova trgovina in na dan otvoritve privabila veliko število občanov, ki so izbirali med široko ponudbo različnih izdelkov.

V Galeriji Doma na Vidmu so v veselem decembru pripravili kar dve odmevni razstavi. Najprej je izbrane fotografske motive lepote pod Snežnikom predstavil vsestranski Hinko Poročnik, čez teden dni pa so si obiskovalci lahko ogledali zanimivo razstavo škrinjic in ključev.

Drage občanke in občani,

čepprav uživamo v čarobnosti zime, nam misli že bežijo k zeleni pomladi in našem karnevalu »Pust je pršu 2019«. Prijavite se in bodite tudi vi del najbolj norčavega dogajanja v letu!

Tjaša Kaluža, odgovorna urednica Bistriških odmevov

Vaše prispevke za januarско številko pričakujemo najpozneje do 15. januarja 2019 na elektronski naslov: odmevi@ilirska-bistrica.si

Vsa reklamna sporočila, plakate in vabila na delavnice nam pošljite v wordovih dokumentih, da se lahko lektorsko pregledajo.

AKTUALNO

Obvestilo o preselitvi Upravne enote Ilirska Bistrica v objekt Dom na Vidmu	3
Varno kolesarjenje po Ilirski Bistrici	6
Županov prednovoletni sprejem v Domu na Vidmu	8
Prednovoletno »Srečanje na meji«	9
Pravljični začetek Veselega decembra v Ilirski Bistrici	10
Tradicionalno žegnanje konj na štefanovo v Harijah	13

OBČINSKI ODMEVI

Podatki organov UE	17
--------------------	----

ODMEVI IZ NAŠIH KRAJEV

Ženski Pevski zbor Prem - 20 let s pesmijo 1998 do 2018 »Medeni dan« v Domu na Vidmu	19 20
--	----------

SOCIALNO VARSTVO IN ZDRAVJE

Inventura	22
Zdravstveni dom	27
VGC Dom na Vidmu	29

KULTURA

Lepote sveta pod Snežnikom na ogled v Galeriji	34
Sterilizacija in kastracija	38

ŠOLSTVO IN ŠPORT

Gimnazija Ilirska Bistrica na stečaj odprla svoja vrata	42
Nepozaben 2. nogometni turnir pod okriljem Nogometnega društva Bistrice	45

NAPOVED DOGODKOV

Koledar dogodkov v občini Ilirska Bistrica	47
--	----

RAZVEDRILO

Nagradna križanka Bistriških odmevov	48
--------------------------------------	----

Bistriški odmevi – glasilo Občine Ilirska Bistrica

Izdajatelj: Občina Ilirska Bistrica, Bazoviška cesta 14, 6250 Ilirska Bistrica | **Odgovorna urednica:** Tjaša Kaluža | **Uredniški odbor:** Boštjan Primc, Adrijana Kocjančič, Špela Barba, Maja Uljan, Stanislav Zver, Anja Zidar in Nevenka Ujčič | **Sedež uredništva:** Bazoviška cesta 14, 6250 Ilirska Bistrica | **E-naslov:** odmevi@ilirska-bistrica.si | **Lektoriranje:** Tamara Rojc | **Oblikovanje:** Ida Demšar, Design Demšar d.o.o. | **Tisk in grafična priprava:** PRESENT d.o.o., Dolenjska cesta 43, 1000 Ljubljana | **Naklada:** 5280 izvodov | **ISSN** 2536-2917 | Glasilo brezplačno prejmejo vsa gospodinjstva v Občini Ilirska Bistrica. | Uredništvo si pridružuje pravico krajšanja prispevkov in spremembe naslovov. Avtorica nepodpisanih člankov je odgovorna urednica. Prispevkov ne honoriramo. | **Fotografije:** Helena Kalčič, Petar Nikolić, Tjaša Kaluža, Veterinarska ambulanta Vetris, Lidl Slovenija, ŽPZ Prem, KK Oldersi, Društvo Ahec Jasen, NK Bistrice, Rokometni klub Ilirska Bistrica, DU Ilirska Bistrica, KŠIB, Knjižnica Makse Samsa, RKS- Območno združenje Ilirska Bistrica, DSO Ilirska Bistrica, CSD Ilirska Bistrica, Vrtec Jožef Maslo Ilirska Bistrica, Gimnazija Ilirska Bistrica. | **Fotografija na naslovnici:** Tjaša Kaluža

OBVESTILO O PRESELITVI UPRAVNE ENOTE ILIRSKA BISTRICA V OBJEKT DOM NA VIDMU

Cenjene stranke obveščamo, da Upravna enota Ilirska Bistrica od 10. 12. 2018 posluje v prenovljenih prostorih v Domu na Vidmu, Gregorčičeva cesta 2, 6250 Ilirska Bistrica.

Novi prostori so velika pridobitev tako za zaposlene kot tudi za stranke. Celotna dejavnost upravne enote se v pri-

merjavi z dosedanja organizacijo dela v treh stavbah sedaj izvaja v eni stavbi. Poslovanje izvajamo v prvem nadstropju

stavbe, do katerega je mogoč dostop po stopnicah ali z dvigalom, v neposredni bližini stavbe pa je tudi veliko parkirišče. Nova lokacija nudi boljše pogoje za kakovostno in strankam prijazno izvajanje storitev, saj se vse storitve izvajajo na enem mestu, do katerega lahko dostopajo tudi funkcionalno ovirane osebe.

Spoštovani,

ob tej priložnosti vam voščimo lepe praznike, v novem letu pa veliko zdravja, sreče in osebnega zadovoljstva. ●

UE Ilirska Bistrica



POROČILO O IZIDU NAKNADNIH VOLITEV V SVETE KRAJEVNIH SKUPNOSTI V OBČINI ILIRSKA BISTRICA

I. Občinska volilna komisija Občine Ilirska Bistrica je na 11. seji dne 2. 12. 2018, na podlagi zapisnikov volilnih odborov o delu volilnega odbora na dan pred glasovanjem in na dan glasovanja za naknadne volitve v svete krajevne skupnosti, zapisnika o predčasnem glasovanju in zapisnikov o delu občinske volilne

komisije, ugotovila končne uradne izide glasovanja na naknadnih volitvah v svete krajevne skupnosti, ki so bile 2. decembra 2018.

Predčasno ni glasoval nihče, prav tako ni nihče glasoval po pošti.

II. Seznam krajevne skupnosti z volilnimi enotami, kandidati in rezultati izida glasovanja po posameznih

volilnih enotah krajevne skupnosti (vpisano število volivcev v volilni imenik, število in odstotek volivcev, ki so glasovali, število oddanih glasov, število neveljavnih glasov, število glasov, ki jih je dobil posamezni kandidat) ter kateri kandidati so izvoljeni, je priložen poročilu.

III. Poročilo Občinske volilne komisije Občine Ilirska Bistrica se objavi na oglasni deski Občine Ilirska Bistrica in na spletni strani Občine Ilirska Bistrica: www.ilirska-bistrica.si.

IV. Občinska volilna komisija ni ugotovila nobenih posebnih okoliščin pri delu volilnih odborov. ●

Številka: 041-28/2018

Datum: 2. 12. 2018

*Klemen Štefančič, univ. dipl. prav.,
predsednik občinske volilne komisije*

REZULTATI GLASOVANJA NA NAKNADNIH VOLITVAH V SVETE KRAJEVNIH SKUPNOSTI

IZVOLJENI KANDIDATI SO OBARVANI

KS BITNJA	vpisanih v VI	34,00	glasovalo po VI	34	100,00		
VOLILNA ENOTA 5	oddanih gl.	34,00	neveljavnih gl.	10	veljavnih gl.	24	

KANDIDAT	število gl.	% glasov					
1. Jožefa Valenčič	24	100,00					

KS DOLNJI ZEMON	vpisanih v VI	425,00	glasovalo po VI	75	17,65		
VOLILNA ENOTA 1	oddanih gl.	75,00	neveljavnih gl.	3	veljavnih gl.	7	

KANDIDAT	število gl.	% glasov					
1. Viljem Tomažič	31	43,06					
2. Valter Sedmak	59	81,94					

KS DOLNJI ZEMON	vpisanih v VI	84,00	glasovalo po VI	16	19,05		
VOLILNA ENOTA 2	oddanih gl.	16,00	neveljavnih gl.	0	veljavnih gl.	16	

KANDIDAT	število gl.	% glasov					
1. Vilma Špilar	16	100,00					

KS KOSEZE	vpisanih v VI	139,00	glasovalo po VI	52	37,41		
VOLILNA ENOTA 2	oddanih gl.	52,00	neveljavnih gl.	0	veljavnih gl.	52	

KANDIDAT	število gl.	% glasov					
1. Janez Ljubič	52	100,00					

KS NOVOKRČINE	vpisanih v VI	171,00	glasovalo po VI	74	43,27		
VOLILNA ENOTA 1	oddanih gl.	74,00	neveljavnih gl.	0	veljavnih gl.	74	

KANDIDAT	število gl.	% glasov					
1. Matej Žigman	69	93,24					
2. Anton Iskra	62	83,78					
3. Bojan Baša	65	87,84					

	KS NOVOKRAČINE	vpisanih v VI	11,00	glasovalo po VI	5	45,45	
	VOLILNA ENOTA 3	oddanih gl.	5,00	neveljavnih gl.	0	veljavnih gl.	5

	KANDIDAT	število gl.	% glasov				
1	Aleš Rutar	5	100,00				

	KS PREM	vpisanih v VI	101,00	glasovalo po VI	37	36,63	
	VOLILNA ENOTA 2	oddanih gl.	37,00	neveljavnih gl.	0	veljavnih gl.	37

	KANDIDAT	število gl.	% glasov				
1	Andrea Černigoj Dekleva	17	45,95				
2	Vojko Grahor	21	56,76				
3	Bojan Samsa	28	75,68				

	KS REČICA	vpisanih v VI	23,00	glasovalo po VI	4	17,39	
	VOLILNA ENOTA 3	oddanih gl.	4,00	neveljavnih gl.	1	veljavnih gl.	3

	KANDIDAT	število gl.	% glasov				
1	Feliks Peternelj	3	100,00				

	KS REČICA	vpisanih v VI	81,00	glasovalo po VI	15	18,52	
	VOLILNA ENOTA 4	oddanih gl.	15,00	neveljavnih gl.	0	veljavnih gl.	15

	KANDIDAT	število gl.	% glasov				
1	Mojca Mejak	15	100,00				

	KS REČICA	vpisanih v VI	96,00	glasovalo po VI	12	12,50	
	VOLILNA ENOTA 5	oddanih gl.	12,00	neveljavnih gl.	0	veljavnih gl.	12

	KANDIDAT	število gl.	% glasov				
1	Petra Valenčič	12	100,00				
2	Simon Vičič	12	100,00				

	KS STAROD	vpisanih v VI	22,00	glasovalo po VI	8	36,36	
	VOLILNA ENOTA 3	oddanih gl.	8,00	neveljavnih gl.	0	veljavnih gl.	8

	KANDIDAT	število gl.	% glasov				
1	Janko Hrvatin	8	100,00				

	KS TOPOLC	vpisanih v VI	275,00	glasovalo po VI	58	21,09	
	VOLILNA ENOTA 1	oddanih gl.	58,00	neveljavnih gl.	0	veljavnih gl.	58

	KANDIDAT	število gl.	% glasov				
1	Robert Jenko	35	60,34				
2	Vojko Jenko	35	60,34				
3	Stanko Majdič	46	79,31				

	KS TOPOLC	vpisanih v VI	59,00	glasovalo po VI	35	59,32	
	VOLILNA ENOTA 2	oddanih gl.	35,00	neveljavnih gl.	0	veljavnih gl.	35

	KANDIDAT	število gl.	% glasov				
1	Darko Šabec	28	80,00				
2	Majda Skok	11	31,43				
3	Franko Peterlin	25	71,4				

	KS TOPOLC	vpisanih v VI	54,00	glasovalo po VI	31	57,41	
	VOLILNA ENOTA 3	oddanih gl.	31,00	neveljavnih gl.	1	veljavnih gl.	30

	KANDIDAT	število gl.	% glasov				
1	Boštjan Prelec	26	86,67				
2	Milivoj Kaluža	29	96,67				

VARNO KOLESARJENJE PO ILIRSKI BISTRICI

Bistriški kolesarji so se razveselili urejene kolesarske povezave v Ilirski Bistrici, nov prehod za pešce pa bo olajšal dostop do lekarne. Sprehod po Bistrici bo odslej varnejši tudi za slepe in slabovidne.



Bistričani si lahko izboljšajo telesno kondicijo z vsakodnevnim kolesarjenjem v službo in po opravkih, saj je 1253 metrov dolg kolesarski pas, ki poteka od krožnega križišča pri Matetu do krožnega križišča pri Spetiču kot nalašč za izboljšanje vzdržljivosti in moči. Občani se bodo z izbiro kolesa kot najcenejšega prevoznega sredstva izognili prometni gneči in hkrati poskrbeli za čistejše okolje ter za splošno boljše počutje.

Gregorčičeva cesta je na Brinškovem klancu dobila dodaten prehod za pešce,

ki bo z novim, 40 metrov dolgim pločnikom, vsem občanom, ki prihajajo v lekarno čez Hrib svobode, olajšal prečkanje glavne ceste v mestu.

Talne utripalke, ki so nameščene na vseh prehodih za pešce, bodo še dodatno poskrbele za varno prečkanje ceste ob zmanjšani vidljivosti in slabših vremenskih razmerah.

ILIRSKA BISTRICA POSTAJA INVALIDOM PRIJAZNO MESTO

V skladu z *Zakonom o izenačevanju možnosti invalidov*, ki je namenjen preprečevanju in odpravljanju diskriminacije invalidnih oseb in zagotavljanju enakih možnosti na vseh področjih življenja, je

tudi ilirskobistriška občina pristopila k ustreznim prilagoditvam javnih površin. Z znižanjem robnikov na prehodih za pešce je omogočeno varno prečkanje ceste vsem invalidnim osebam in staršem z otroškimi vozički, opozorilne taktilne oznake, ki morajo biti razporejene v natančno predpisanih razmikih, pa pomagajo slepim in slabovidnim pri orientaciji.

Oznake za slepe so slepim in slabovidnim osebam v pomoč, da se lahko na javnih površinah in na prometnih območjih gibljejo varno in samostojno. Taktilne oznake osebam z okvaro vida omogočajo, da se enostavneje orientirajo v prostoru in prepoznajo potencialne nevarnosti ter morebitne ovire.





Taktilne oznake s čepasto strukturo imajo funkcijo opozarjanja in obveščanja, saj slepega opozarjajo, da je prišel na rob ceste. Čepi so izbočeni približno pet milimetrov nad okoliško podlago, kar pomeni kompromis med dovolj dobro zaznavnostjo za slepe in višino, ki je še ustrezna za invalide na vozičkih.

Pri taktilnih oznakah je zelo pomemben vizualni kontrast svetlo – temno, saj večina ljudi z okvarami vida ni popolnoma slepih. Temnemu asfaltu bodo svetle čepaste strukture plošč kontrast, ki bo slabovidne osebe opozarjal na stik s cestiščem.

UDEJANJANJE »CELOSTNE PROMETNE STRATEGIJE«

Nove kolesarske poti po mestu, nove talne označbe in hodniki za pešce so dokaz, da Občina Ilirska Bistrica uspešno uresničuje zadane cilje, ki si jih je zastavila z izdelavo *Celostne prometne strategije* v letih 2016 in 2017. Eden od petih stebrov te strategije, ki je usmerjen v izkoriščanje potencialov hoje in kolesarjenja, poudarja, da se morajo nove prometne ureditve prilagajati potrebam pešcev in kolesarjev, ne pa motornemu prometu. Za izboljšanje naravi prijaznega gibanja na prostem je bilo potrebno zagotoviti večjo varnost pešcev in kolesarjev in izboljšati obstoječo infrastrukturo.

Leta 2015 je mesto Ilirska Bistrica dobilo obvozno cesto, na katero se je us-

pešno preusmeril tovorni in tranzitni promet. Mestno središče se je razbremenilo in ponudila se je priložnost za preureditev Vilharjeve, Gregorčičeve in Bazoviške ceste. Z namenom umirjanja prometa in izboljšanja pretočnosti križišč so bila v tem obdobju zgrajena tri krožišča, na območju Osnovne šole Dragotina Ketteja pa so bile rekonstruirane prometne površine, s katerimi se je pešce popolnoma ločilo od prometnih poti. K večji varnosti pešcev je občutno pripomoglo tudi novo avtobusno postajališče pri Domu na Vidmu, ki omogoča varno vstopanje na avtobus in sestopanje z njega. Celostna uresničitev projekta *Varna pot v šolo* in ureditev novih parkirnih površin ob lekarni, zdravstve-



nemu domu in Domu na Vidmu predstavlja pomemben napredek za varnost in umiritev prometa na omenjenem območju, urejene kolesarske povezave pa predstavljajo pomemben korak pri približevanju evropskim smernicam zdrave in okolju prijazne športne aktivnosti.

Ocenjena vrednost del znaša 160.000 evrov. Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Kohezijskega sklada, in sicer v višini 84.630 evrov. ●



ŽUPANOV PREDNOVOLETNI SPREJEM V DOMU NA VIDMU

Župan Občine Ilirska Bistrica Emil Rojc je že drugič zapovrstjo gostil vsakoletno srečanje z gospodarstveniki in predstavniki vodilnih institucij v prireditvenem prostoru Doma na Vidmu. Visoka udeležba navzočih je potrdila, da je Občina Ilirska Bistrica na pravi poti, in da so cilji za prihodnji mandat jasno začrtani.



»Letošnje leto zaznamuje konec štiriletnega mandata in začetek novega. Med volilno kampanjo smo povedali, kam si želimo pripeljati našo občino. Najpomembnejše je, da se bomo lahko pogovarjali in povedali, kaj kdo potrebuje in kaj od naštetega lahko uresničimo. Dialog je najpomembnejši, zato apeliram na vse, da z dialogom poskušamo doseči vse tiste cilje, ki smo si jih zastavili. V preteklih štirih letih smo naredili precej. Veseli me, da nam je po petih letih dogovarjanj uspelo v celoti zapolniti stavbo Doma na Vidmu s prostori za državno upravo. Mislim, da je to dobra garancija za naprej, in da bodo državni organi ostali v Ilirski Bistrici. Iz izkušenj vemo, da je država marsikaj preselila iz Ilirske Bistrice z izgovorom visokih stroškov za najemnino – tukaj smo šli po drugi poti in jim podarili pro-

store ter tako dobili zagotovilo, da bodo ti uradi ostali pri nas,« je uvodoma dejal župan Emil Rojc.

Na Občini Ilirska Bistrica se posvečajo tudi projektom, ki so družbenega pomena. Prvi projekt je večnamenska dvorana ob Osnovni šoli Dragotina Ketteja, ki bo telovadnica in prireditveni prostor obenem, in bo sprejela 1000 gledalcev. Drugi izjemno pomemben projekt pa je nova stavba zdravstvenega doma, s katero se bodo bistveno povečale kapacitete zdravstvene oskrbe občanov. Nova stavba zdravstvenega doma je v celoti projektirana v soglasju z osebjem doma in je prilagojena novim programom, ki bodo v prihodnje zaživel na Bistriškem.

Po županovih besedah se Bistričanom glede gospodarstva obetajo boljši časi: »V naslednjih štirih letih bomo vlagali v cono poleg obvoznice, v obrtno cono v Trnovem in obrtno cono Plama. V ta namen je zagotovljenih 2,3 milijona evrov, saj so projekti pripravljeni, izvajalci pa izbrani. To bo za Občino Ilirska Bistrica velik korak naprej. Velike načrte imamo tudi z vodovodom, za katerega so pridobljena sred-

stva. Naštete investicije, ki so vredne nekaj milijonov evrov, želimo izpeljati v dobrobit občanov in domačega gospodarstva, ki mu želimo dober razvoj.«

»Naša želja je, da na domačih tleh odpremo čim več delovnih mest, čeprav se zavedam, da vsi občani Ilirske Bistrice nikoli več ne bomo delali v naši občini. Ti časi so minili, saj je današnji način proizvodnje drugačen. Ljudje imajo različne želje in potrebe, Ilirska Bistrica pa nikoli ne bo mogla ponuditi takšnih pogojev za delo, kot jih lahko ponudi večje mesto. Naš cilj pa je, da čim večjemu številu občanov omogočimo delo doma,« je svoj nagovor zbranim sklenil župan Rojc.

Tradicionalni županov sprejem je odlična priložnost za neformalno druženje in izmenjavo mnenj ter izkušenj med direktorji javnih zavodov, predstavniki gospodarskih družb, občinskimi svetniki, predstavniki krajevnih skupnosti in ostalimi pomembnimi gosti z županom in občinsko upravo.

Umetniško noto je srečanju tudi tokrat dala Glasbena šola Ilirska Bistrica, ki se je predstavila s tremi učenci, ki svoje

bogato znanje igranja na harmoniko nabirajo pri učiteljici Mirjam Jaksetič Dolgan in uspešno zastopajo Glasbeno šolo Ilirska Bistrica na številnih javnih nastopih ter koncertih. Andrej Baričič in duo Jaka Možina ter Luka Šustar so poželi gromki aplavz občinstva in tako dokazali, da so v bistriški občini doma izvrstni mladi glasbeni upi, ki jim s predanim delom in usmerjenim vodstvom uspeh ne izostane. ●



PREDNOVOLETNO »SREČANJE NA MEJI«

Na mednarodnem mejnem prehodu Jelšane so si na tradicionalnem »Srečanju na meji« v roke segli predstavniki treh sosednjih čezmejnih občin, in sicer hrvaške Klane in Matuljev ter slovenske Ilirske Bistrice. Zaželeli so si dobrega sodelovanja tudi v prihodnje.

Srečanje na meji je tradicionalno srečanje državnih organov z obeh strani meje, ki poteka že od osamosvojitve Slovenije in Hrvaške. Srečanje izmenično gostijo hrvaški in slovenski župani in načelniki na mejnih prehodih Starod in Jelšane, ki se srečajo s pristojnimi policijskimi organi. V petek, 21. decembra 2018, je vloga gostiteljice prijateljskega dogodka pripadla slovenski strani. Predstavniki Občine Ilirska Bistrica so organizirali simbolično srečanje na mejnem prehodu Jelšane.

Vzornega usklajevanja, uspešnega razvijanja dobrososedskih prijateljskih odnosov in vse najlepše v prihajajočem letu so si zaželeli: gostitelj dogodka in župan Občine Ilirska Bistrica Emil Rojc, podžupan Občine Ilirska Bistrica Dušan Grbec, namestnica načelnika Občine Matulji Eni Šebalj, namestnik načelnika Občine Matulji Bruno Frlan, predstavnik Občine Klana Valter Štemberger in ostali hrvaški gosti.



Srečanja sta se udeležila direktor Policijske postaje Koper Danimir Rebec in vodja Oddelka za mejne zadeve in tujce na Policijski upravi Koper Viljem Toškan. Ilirskobistriške policijske vrste pa so zastopali: komandir Postaje mejne policije Starod Gorazd Žnidarič, pomočnik komandirja Postaje mejne policije Starod Robert Drgan, komandir Postaje mejne policije Jelšane Aleksander Moran, pomočnica komandirja Postaje mejne policije Jelšane Alenka Korošec Peruzin, komandir Policijske postaje Ilirska Bistrica Karol Iskra in pomočnik komandirja Policijske po-



staje Ilirska Bistrica Matjaž Kreševič. S hrvaške policije pa so se dogodka udeležili trije predstavniki: vodja Oddelka za nezakonite migracije Tomislav Horvat, načelnik Postaje mejne policije Rupa Neven Abramovič in namestnik načelnika Postaje mejne policije Rupa Jan Borković.

Ob srečanju so pohvalili dobro sodelovanje policije in izrazili prepričanje, da se bo kakovostno sodelovanje nadaljevalo tudi v letu 2019. Pred božično-novoletnimi prazniki so si voščili vesel božič in vse dobro v novem letu ter si izmenjali priložnostna darila. Po uradnem delu so se družili na skupnem kosilu, kjer so govorili o aktualnih temah, s katerimi se soočata obe državi.

Tradicionalno srečanje predstavnikov lokalnih oblasti in predstavnikov policijskih služb je še bolj utrdilo prijateljske odnose, ki vladajo med strokovnimi službami in ljudmi na obeh straneh meje. ●



PRAVLJIČNI ZAČETEK VESELEGA DECEMBRA V ILIRSKI BISTRICI

Uradna otvoritev »Veselega decembra« v Ilirski Bistrici je v Park Nade Žagar privabila veliko število otrok, ki so nestrpno čakali na trenutek, ko so si lahko v objemu številnih lučk nadeli drsalke in se podali na drsalno ploskev. Za obilo smeha sta poskrbela angelček Angi in parkelj Parki, ki sta med otroke priklicala svetega Miklavža.



Po uvodnem pozdravu ilirskobistriškega podžupana Dušana Grbca, ki je množici, ki se je zbrala na otvoritvi, zaželel obilo zdravja in veselja v novem letu, so otroci v družbi podžupana prižgali lučke, ki so osvetlile zvezdnato nebo nad drsališčem in oživile pisane junake, ki domujejo v *Pravljичni deželici*.

V soju luči pravljіčno osvetljenega parka so si mladi nadobudneži skupaj s starši in starimi starši ogledali predstavo *Gledališča Smejček* z naslovom *V Miklavževem plašču*, ki je otrokom predstavila prigode malega parklja Parkija, ki se mu je uspelo izmuzniti preko nebeških straž in priti v raj. Parki se je izdajal za svetega Miklavža, a je njegovo potegavščino kmalu spoznal angelček Angi in ga podučil o poštenosti, dobroti in prijateljstvu, ki vladajo v nebesih. Ob koncu predstave sta angelček Angi in spreobrnjen hudiček Parki s skupnimi močmi v Ilirsko Bistrico priklicala sve-



tega Miklavža, ki je pozdravil navdušene otroke in jih obdaril s sladkimi priboljški, po obdarovanju pa je bil čas tudi za fotografiranje v njegovem naročju.

Otroci, ki so večči vijuganja po gladki drsalni ploskvi, so si hitro nadeli drsalke in se pognali na drsališče, manjši



otroci pa so čare drsanja spoznavali v družbi svojih staršev in v varnem naročju »medvedkov« – posebnih igral, ki začetnikom pomagajo pri spoznavanju z drsalno površino.

Obiskovalci so lahko prisluhnili koncertu *Mešanega pevskega zbora Štorija* iz Ručavca, ki je postregel s pestrim izborom božičnih skladb in novoletnih napevov, številne stojnice *Miklavževega sejma* pa so staršem ponujale odlično priložnost za nakup daril, ki bodo razveselila njihove najmlajše in bližnje. ●



ČAROVNIJA OČARALA BISTRIČANE

Vzhajajoča zvezda slovenskega čarodejstva Magic Aleksander je s svojo neverjetno predstavo jemal dih tudi bistrškemu občinstvu. Božično vzdušje je s pevskim nastopom dopolnila mlada Beverly Šuštar.

Tretja sobota v mesecu decembru je praznično okrašen Park Nade Žagar spremenila v dvorano britanskega talent šova, saj je na oder ob drsališču stopil mlad čarovnik, ki bo v kratkem s svojo predstavo skušal očarati tudi strogo britansko žirijo s Simonom Cowellom na čelu. Nastop pred britanskim občinstvom za mladega čarodeja ne bo novost, saj na britanski nacionalni televiziji BBC v večernem terminu že čara za 10 milijonov gledalcev. Aleksander Štucl z umetniškim imenom Magic Aleksander je s karizmatičnimi predstavami osvojil številne znane Slovence, kot so predsednik Republike Slovenije Borut Pahor, najuspešnejši slovenski košarkar Goran Dragič in priznani hokejist Anže Kopitar, slovenske gledalce pa v zadnji sezoni zabava v oddaji *Vikend paket*. Triki 23-letnega uspešnega Celjana tudi na Bistriškem nikogar v občinstvu niso pustili ravnodušnega, saj je njegova predstava resnično prava paša za oči. S svojimi triki z vrvico je očaral mlajše

gledalce, ki so na odru nastopili kot njegovi pomočniki, starejše občinstvo pa je prišlo na svoj račun pri točki z magično združitvijo obročev.

Po gromkem aplavzu gledalcev je na odrske deske stopila nadarjena mlada glasbenica Beverly Šuštar, katere korenine segajo v Ilirsko Bistrico. Mlado dekle se uspešno uveljavlja v pevskih vodah, saj se redno udeležuje mednarodnih festivalov, pred dvema letoma pa je navdušila žirijo na plesno-pevskem špansko-italijanskem šovu *Tú sí que vales* in zmagala. Beverly Šuštar je vsestransko aktivna osnovnošolka, ki igra violino, trenira judo in s Športnim klubom *Flip* iz Pirana redno osvaja kolajne. Za Bistričane je vsestranska Beverly pripravila posebno presenečenje, saj je poleg solističnih točk zapela tudi s tremi tržaškimi prijatelji. Občinstvo je uživalo v interpretaciji skladb, kot so: Cohenova *Hallelujah*, evrovizijska zmagovalka iz leta 2014 *Rise like a Phoenix*, Lennonova *So this is Christmas* in skladba zasedbe One Direction z naslovom *Little Things*.

Najmlajši so si ob koncu zabavnega programa privoščili še večkratni spust po improviziranem sankališču iz naravnega snega, vsi ljubitelji ledenih ploskev pa so se podali na priljubljeno drsališče in se zavrteli v ritmu priljubljenih božičnih skladb. ●



USTVARJALNE DELAVNICE V PARKU NADE ŽAGAR USPELE



Društvo Otroške zabave in animacija je za otroke pripravilo dobro obiskano delavnico ustvarjanja prazničnih motivov in dekoracij, ki bodo pričarali čarobno praznično vzdušje in polepšali zadnje dni leta.

V najbolj prazničnem mesecu leta je običaj, da se doma izdelata adventni venček, ki krasi dom in s štirimi svečami simbolizira štiri adventne nedelje. Kljub

poplavi modernih tehnologij, ki omogočajo pošiljanje voščil preko mobilnih telefonov in družabnih omrežij, pa je prav »staromodna« voščilnica še vedno tista, ki najbolje odseva praznični duh. Ta dva predbožična običaja sta zanimiva tudi Andreji Kuret in Diani Dovgan, ki sta za male navihance pripravili številne okraske in pisane papirje, s katerimi so otroci popestrili svoje izdelke. S svoji-



mi majhnimi ročicami so lepili raznobarvne bleščice, sličice dobrih mož in različne okraske, ter tako ustvarili lične voščilnice, ki bodo dobre želje ponesle daleč naokrog. Tudi papirnati obroči so z lepljenjem različno obarvanih trakov počasi dobivali obliko praznične okrasitve.

Takoj, ko so se otroci pogreli ob toplim čaju in ocvrtem krompirčku, pa je napočil čas še za vragolije na drsališču. Mladi drsalci so izkušeno vijugali po gladki ploščadi, medtem ko so se mlajši raje varno oklepali svojih staršev in posebnih igral za začetnike, ki so jim občutno olajšala gibanje po ledeni ploskvi. ●



TRADICIONALNO ŽEGNANJE KONJ NA ŠTEFANOVO V HARIJAH

Na 24. tradicionalnem žegnanju pri cerkvi sv. Štefana se je zbralo dvanajst konj in njihovih lastnikov, ki so v Harije prijezdili iz domačih dvorišč in okoliških vasi.

Na harijski zimski shod, ko goduje zaveznik konj in konjarjev sv. Štefan, je bistriški kaplan Gašper Naglost po darovani maši blagoslovil vodo, kruh, sol, konje in njihove lastnike. Člani KETŠD Alojzija Mihelčič iz Harij so ob tej priložnosti obudili star običaj z imenom »Štefanovo lučanje«, ki pomeni obmetavanje ljudi z ječmenovim zrnjem za zdravje, domovino, boljšo letino in srečo.

»Od kar smo v samostojni Sloveniji, smo bolj organizirano pristopili k štefanovemu, ki pa je v naši vasi prisotno od pamtiveka.



Konjarji so prihajali k maši; zahvalili so se za zdravje njihove živine in darovali na »ofru« tudi v tistih časih, ko blagoslov ni bil zaželen, ker je dejansko konjarjem ta svetnik nekaj pomenil,« je bistvo žegnanja v Harijah razložila Alenka Penko, predsednica KETŠD Alojzija Mihelčič iz Harij.

V počastitev državnega praznika dneva samostojnosti in enotnosti, ki sovpada s štefanovim, so člani društva pripravili pester kulturni program, ki ga je povezovala Nataša Frank. Za glasbeno kuliso so poskrbeli pevci MPZ Dragotin Kette in Trio Turn.

Vsako leto na ta dan izdajo vaško glasilo, ki je pregled pomembnejših dogodkov v vasi. »V jubilejnih Harijskih novicah smo objavili pomembne mejnike pri ustvarjanju naših novic. Leta 1999 so prvič ugledale luč sveta pod budnim očesom urednika Klavdija Ujčiča, dve leti kasneje je vajeti prevzel Zvonko Boštjančič, leta 2006 pa sem urednikovanje prevzela sama. Tokratna izdaja je že drugo leto zapored v celoti v barvni tehniki. Bralci si lahko preberejo kroniko dogajanja v vasi; predstavili smo tudi statistične podatke o rojstvih, smrtih in prejetih zakramentih. Svoje mesto v novicah so dobili tudi diplomiranci, ki so zaključili s šolanjem v tekočem letu, letos pa

»Dosti žita, dosti vina,
zdrava bodi Vam živina.
Ljubo zdravje Bog Vam daj,
pa še sveti Štefan kaj.
Praznike Vam zdaj voščimo,
dosti sreče Vam želimo.«

(staro voščilo)



smo pridobili tudi doktorico znanosti. Moj sosed je bil leto dni v Afganistanu in bralci si lahko preberejo, kako izgleda življenje daleč stran od doma. Kot zanimivost pa naj povem, da smo obeležili tudi nesrečo pri tunelu v Podgradu iz leta 1968, ko se je šlo na romanje, in objavili fotografijo iz tistega časa,« je vsebino najnovejše številke najpomembnejših novic v vasi predstavila Alenka Penko in dodala: »Harijske novice smo izdali v nakladi 300 izvodov. Novice gredo tudi v tujino, kjer si jih naši ljudje pošiljajo med seboj, zato se pri nas radi pohvalimo, da naš časopis berejo kar na petih kontinentih.« ●





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
INŠPEKTORAT REPUBLIKE SLOVENIJE ZA DELO
Projektna enota za izvajanje projektov



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



VABILO

na delavnico

ZAGOTAVLJANJE DOSTOJNEGA DELA ZAPOSLENIH, ZLASTI VARNEGA IN ZDRAVEGA DELOVNEGA OKOLJA, Z NAMENOM PREPREČEVANJA DELOVNIH SPOROV

❖ Informacije o delavnici

Inšpektorat RS za delo (IRSD) je v februarju 2017 začel z izvajanjem šestletnega projekta z namenom okrepitve svetovalne in preventivne vloge IRSD. Cilj projekta je med drugim tudi ozavestiti delodajalce o zagotavljanju dostojnih pogojev za varno in zdravo delovno okolje z namenom preprečevanja delovnih sporov. V ta namen organiziramo brezplačne delavnice za delodajalce, kjer se lahko seznanite z dejanskimi obveznostmi na tem področju.

UGODNOSTI ZA DELODAJALCA



Brezplačna informacija



Racionalizacija stroškov za
varnost in zdravje pri delu



Seznanitev z aktualnimi
vsebinami v zakonodaji



Učinkovito sodelovanje s
strokovnimi delavci za VZD



Učinkovito sodelovanje z
izvajalci medicine dela

TERMIN IN LOKACIJA

17. 1. 2019

11.00–14.00

Občina Ilirska Bistrica, Bazoviška cesta 14,
6250 Ilirska Bistrica

PROGRAM DELAVNICE

Uvodni pozdrav in predstavitev projekta

Problematika preventivnih zdravstvenih pregledov

mag. Mladen Markota, dr. med., IRSD

ODMOR

- Izjava o varnosti z oceno tveganja, njena vsebina in izdelava
- Dejanske obveznosti delodajalcev na področju varnosti in zdravja pri delu glede usposabljanja delavcev, preiskav delovnega okolja in osebne varovalne opreme

Roman Lubec, univ. dipl. inž. str., IRSD

Zaključek

PRIJAVA

Za udeležbo na brezplačni delavnici se lahko prijavite na naslednje načine:

- po **elektronski pošti** na e-naslov: projekt.irsd@gov.si (ime in priimek udeleženca, ime podjetja, telefon, datum delavnice),
- po **telefonu** na telefonsko številko 01 320 53 87.

Vsi udeleženci poleg uporabnega znanja prejmejo tudi **potrdilo o udeležbi**.

Vse dodatne informacije o delavnici dobite na telefonski številki 01 320 53 87.

DELAVNICO SOORGANIZIRA OBČINA ILIRSKA BISTRICA.





ORGANIZACIJSKI ODBOR PRIREDITVE »PUST JE PRŠU 2019«

V A B I

PUSTNE SKUPINE VSEH VRST IN OBLIK, DA SE PRIJAVIJO ZA SODELOVANJE NA
24. TRADICIONALNI PUSTNI POVORKI »PUST JE PRŠU 2019«,

.....
KI BO V NEDELJO, 3. MARCA 2019, OD 14. URE DALJE PO ULICAH ILIRSKE BISTRICE.

O poteku prireditve, točni uri in lokacijah boste obveščeni.

Prosimo, da se prijavite pisno po e-pošti: info@tic-ilbistrica.si in nam posredujete naslednje podatke:

- ime in naslov pustne skupine,
- število članov skupine (najmanj 8),
- ali imate glasbeno spremljavo ali boste dostavili organizatorju vašo glasbeno predlogo, ki bo spremljala predstavitev vaše skupine na trasi,
- kontaktno osebo, telefonsko številko in e-pošto.

Prosimo, da se zaradi organizacije prevozov prijavite čim prej. Zadnji rok za prijavo je 22. februar 2019.
Za vse dodatne informacije smo dosegljivi na telefonski številki: 030 345 221 ali na zgornji e-poštni naslov.

V pričakovanju Vaše prijave Vas lepo pozdravljamo.

Organizacijski odbor prireditve »Pust je pršu 2019«



PODATKI ORGANOV UE

KONTAKTNI PODATKI ORGANOV IN JAVNIH ZAVODOV V OBČINI ILIRSKA BISTRICA

Občina Ilirska Bistrica Bazoviška cesta 14 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 11. ure		od 8. ure do 11. ure in od 12. ure do 16.30		od 8. ure do 11. ure		
Upravna enota Ilirska Bistrica Gregorčičeva 2 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 7.30 do 12. ure in od 13. ure do 17.30		od 8. ure do 13. ure		
Geodetska uprava RS Območna geodetska uprava Koper, Pisarna Ilirska Bistrica Gregorčičeva cesta 2 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 17.30		od 8. ure do 13. ure		
Finančna uprava RS, Finančni urad Postojna, Sektor za davke, Pisarna Ilirska Bistrica Gregorčičeva cesta 2 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure		od 7. ure do 12. ure in od 13. ure do 17. ure				
CSD Ilirska Bistrica Bazoviška cesta 32 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure		od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 17. ure		od 8. ure do 13. ure		
Zavod za zaposlovanje, Območna služba Koper, Urad za delo Ilirska Bistrica Bazoviška cesta 25 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 17. ure		od 8. ure do 13. ure		
Zavod za zdravstveno zavarovanje, Območna enota Koper, Izpostava Ilirska Bistrica, Bazoviška cesta 25 A 6250 Ilirska Bistrica	uradne ure					telefon	e-naslov
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek		
	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 15. ure	od 8. ure do 12. ure in od 13. ure do 17. ure		od 8. ure do 13. ure		

NOVA TRGOVINA V TRNOVEM

Podjetje Lidl Slovenija je v četrtek, 13. decembra 2018, na Vilharjevi cesti v Ilirski Bistrici odprlo svojo novo trgovino, ki je obenem tudi 55. poslovalnica v Sloveniji. Ob otvoritvi trgovine so v Lidlu Slovenija tradicionalno predali tudi donacijo, s katero so podprli Koronarno društvo Ilirska Bistrica.

»Nova Lidlova trgovina v Ilirski Bistrici se razprostira na 1.100 kvadratnih metrih in s podaljšanimi blagajniškimi pultmi kupcem omogoča udoben nakup kakovostnih izdelkov, ki jih redno pregledujejo certificirani inštituti. Za kupce je rezerviranih 131 parkirnih mest, od tega 7 za invalide in 4 za družine, v trgovini pa so na voljo tudi invalidski in otroški nakupovalni vozički,« je prednosti nove prodajalne izpostavila Vesna Šavs iz oddelka za korporativno komuniciranje pri Lidl Slovenija.

Trgovina je zgrajena v skladu z visokimi okoljskimi standardi in trajnostnimi usmeritvami ter ima vgrajeno toplotno črpalko, ki omogoča ogrevanje trgovine z naravnimi viri toplote. Odprtje trgovine je prineslo tudi nova delovna mesta, saj bo za dobrobit kupcev skrbelo 11 zaposlenih, ki prihajajo iz domače občine in bližnje okolice.

»Dobra lokalna pokritost je za naše podjetje izjemno pomembna in po raziskavi smo ugotovili, da bi bila na tem območju najbolj ugodna lokacija za našo trgovino, saj se najbližja Lidla nahajata v Postojni in Sežani, zato smo se odločili, da našo ponudbo približamo tudi prebivalcem Ilirske Bistrice in našo trgovino odpremo tudi pri vas,« je odločitev o izbiri lokacije za novo trgovino pojasnila Vesna Šavs in dodala, da računajo tudi na kupce iz sosednje Hrvaške in na turiste, ki dopustujejo na hrvaški obali.



DOBRODELNI OB OTVORITVI

Lidl Slovenija, ki je del nemške trgovske verige, ki je prisotna v kar 29 državah, je na slovenskih tleh prisoten vse od leta 2007 in v okviru svoje trajnostne pobude *Ustvarimo boljši svet* deluje humanitarno tudi na lokalnem področju. Ob odprtju novih trgovin se tradicionalno zahvali lokalni skupnosti in izbrani lokalni organizaciji preda donacijo za pomoč ljudem v stiski. Ob odprtju nove trgovine v Ilirski Bistrici so tako Koronarnemu društvu Ilirska Bistrica predali donacijo v višini 500 evrov kot pomoč njihovim socialno ogroženim članom in tako potrdili, da so družbeno odgovorna organizacija. ●

kalni organizaciji preda donacijo za pomoč ljudem v stiski. Ob odprtju nove trgovine v Ilirski Bistrici so tako Koronarnemu društvu Ilirska Bistrica predali donacijo v višini 500 evrov kot pomoč njihovim socialno ogroženim članom in tako potrdili, da so družbeno odgovorna organizacija. ●



ŽENSKI PEVSKI ZBOR PREM – 20 LET S PESMIJO 1998 DO 2018

»Baje, da obstajajo boljši ter slabši časi. A vendar so časi vedno takšni, kakršne si ustvarimo ljudje. In sleherna lepa pesem izboljša še tako dobre ali še tako slabe čase.« 25. novembra 2018 se je s to uvodno mislijo domačega avtorja Matjaža Vrha in z njegovo pesmijo »Prem je vasica sanjava« v priredbi Dimitrija Grlja začel jubilejni koncert »Ženskega pevskega zbora Prem«. Vodilna nit koncerta je bila »Od doma v svet«.



»Polna, prepolna mala dvorana Doma na Vidmu je potrdila, da je Ženski pevski zbor Prem prepoznaven v našem širšem okolju. Radi ga poslušamo, saj nas s svojimi glasovi in izborom pesmi vedno razveseli in obožgati. Tako je bilo tudi tokrat: na jubilejnim koncertu ob 20-letnici delovanja. Program je bil premišljeno izbran. Poslušali smo pesmi z besedili domačih pesnikov, ki so jih uglasbili ali priredili domači glasbeniki, in slovenske narodne, v drugem delu pa so sledile dalmatinska, ruska, italijanska in slovaška. Tudi gostje večera, Moški pevski zbor Dragotina Ketteja, Komorni dekleški zbor Vox Ilirica in Vokalna skupina Pasarella, so imenitno dopolnili jubilejni koncert. Pevke so se od nas poslovile s pesmijo iz zabavnoglasbenega repertoarja ob zvoških kitare, ki jo je igrala Špelca Valenčič. »Premke«, kot jih ljubkovalno imenujemo, so pokazale, da poleg naravnih danosti vlagajo v nastope tudi veliko truda, ki jih vodi do višje kvalitete. Slavljence in zborovodkinjo Meto Kirn smo nagradili z dolgotrajnim aplavzom.« Tako je zapisala naša zvesta poslušalka Marica Gaberšnik, ki je dogodek tudi dokumentirala z zanimivim kolažem slik.



Iskrena hvala Marici za njene besede in slike. Hvala vsem našim prijateljem in zvestim poslušalcem za spodbudo. Hvala domačim pesnikom in glasbenikom, ki so nam omogočili, da lahko pesem iz domačih logov posredujemo naprej in širše. Hvala vsem našim zborovodjem, da smo z našim veseljem do petja in njihovo strokovnostjo, prizadevnostjo in velikim trudom dosegli določeno kvaliteto pri izvajanju pesmi. Hvala vsem nekdanjim pevkam zbora, ki so vsaka v svojem času prispevala

le, da je zbor pridobival na prepoznavnosti in kvaliteti.

Da je bil naš jubilejni koncert uspešen, gre velika zahvala tudi voditeljici koncerta Marjani Grčman in vsem, ki ste prispevali, da je bila prireditev pestra in prijetna.

Ob tej priložnosti smo pevke zbora prejele Gallusova priznanja in najvišje, častno priznanje za 30 let petja, ki ga je prejela Boža Požar. Dobile smo tudi priznanja in zahvale za posebno prizadevnost v delovanju zbora. Iskrene čestitke vsem!

V zborniku z naslovom 20 let s pesmijo, ki smo ga pripravile ob našem jubileju, smo zapisale: »V prihodnost zremo pogumno, saj verjamemo, da z veseljem do petja, s pomočjo naše zborovodkinje Mete, z osvojeno pevsko osnovo in predvsem v prijetni, vestni in delavni zborovski družbi, lahko delujemo še naprej, doživimo še veliko prijetnih trenutkov. Naj nas spremljajo naši domači in prijatelji in naj traja – še dolgo.«

Za Ženski pevski zbor Prem
Danica Kirn



»MEDENI DAN« V DOMU NA VIDMU

Druga adventna nedelja je minila v znamenju prvega »Medenega dne«, ki ga je pripravilo domače čebelarско društvo. Obiskovalci so si lahko ogledali bogato ponudbo medu in izbirali med medenimi pridelki kar petnajstih domačih čebelarjev.

»Letošnje leto je bilo za čebelarje izjemno bogato. Pridelek je zelo dober in to je eden od pomembnejših razlogov, zakaj smo se odločili za organizacijo tovrstnega dogodka. Pred desetimi leti smo na šolah že organizirali podoben Medeni dan in takrat smo želeli predstaviti vsa čebelarška opravila, da otroci spoznajo, kako se pridelava med. Vedno se trudimo narediti nekaj novega za naše člane, zato smo se odločili, da letos pripravimo Medeni dan s strokovnim posvetom in ponudbo za obiskovalce,« je ideja o dnevu, ki je posvečen »tekočemu zlatu«, predstavil vidni član Čebelarškega društva Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica, Zorko Šabec.

Letošnji Medeni dan je bil razdeljen na tri dele. Prvi del je bil zasnovan na strokovnem posvetu o prodaji in proizvodnji medenih pridelkov ter problematiki klimatskih sprememb in življenja čebel.

Po okrogli mizi je sledila podelitev priznanj za najboljše ocenjene vrste medu. Letošnja zmagovalka je čebelarka Marija Čekada iz Novokračin, ki je dobila



šampiona za lipov med in ob tej priložnosti prejela srebrnik s čebelarškim motivom.

Po razglasitvi rezultatov so čebelarji slovesno otvorili tržnico, na kateri so se predstavili s svojimi medenimi pridelki.

»Poleg različnih vrst medu so obiskovalci lahko kupili tudi cvetni prah, propolis in matični mleček. Ponudbo klasičnih medenih izdelkov smo se odločili popestriti, zato smo medse povabili tudi domačega kuharškega mojstra Riharda Bašo, ki je izbrane kulinarične jedi posebej za to priložnost obogatil z medom, Milenko Oblak pa je predstavil svojo bogato ponudbo izdelkov. Predstavili smo različne čajne mešanice, ki jih lahko odlično zasladimo z medom, pozabili pa nismo niti na naše najmlajše, ki so lahko svojo kreativnost uspešno predstavili na ustvarjalnih delavnicah, kjer so poslikali panjske končnice in oblikovali različne izdelke,« je pestro ponudbo Medenega dne opisal Zorko Šabec.

Obiskovalci so lahko izbirali med različnimi vrstami medu. V ponudbi je bilo največ lipovega, cvetličnega in akacije-



vega medu, v manjši meri pa sta bila zastopana gozdni in kostanjev med. Na stojnicah so k nakupu vabili še medica, medeni liker in medeni kis.

Medtem ko so se v prireditvenem prostoru mize šibile pod različnimi medenimi dobrotami, je bila avla rezervirana za razstavo o čebelarstvu, kjer so si lahko obiskovalci ogledali različne panje, umetelno poslikane panjske končnice, zaščitno obleko za čebelarje in zemljevid čebelarjev na Bistriškem, poleg tega pa so lahko prelistali številne letake in brošure na temo medu in čebelarstva na Slovenskem.

ŽNIDARŠIČEV PANJ TUDI PO STO LETIH ŠE VEDNO ZELO PRILJUBLJEN

Čebelarstvo ima v Ilirski Bistrici zelo dolgo in bogato tradicijo, saj tovrstna dejavnost datira že v davno leto 1907. Domačin, velečebelar in podjetnik Anton Žnideršič (1874–1974), je bistriško čebelarstvo povzdignil na visoko strokovno raven, ko je ustvaril moderen panj, ki je zadovoljil potrebe slovenskih čebelarjev in se je navezoval na tradicijo. Pri snovanju mu je kot vzorec služil tako imenovani »listovni panj« nemškega učitelja Albertija, ki ga je temeljito predelal in ga po večletnih poizkusih leta 1910 končno ponudil slovenski čebelarji javnosti. Novega panja, ki je bil neprekosljiv za prevažanje na paše, se je oprijel naziv »Alberti-Žnideršičev





panj«, Anton Žnideršič pa je uspel prepričati čebelarje, da se da s takšnim panjem gospodarno čebelariti, ohraniti čebeljo družino in doseči izjemno kvaliteto medu. Panj so poimenovali »Žnideršičev« ali AŽ panj (skrajšano Alberti-Žnideršičev) in tako ga imenujemo še danes. AŽ panj je danes še vedno tako priljubljen,

kot je bil pred sto leti. Zaradi enostavnosti postopka pregleda čebeljih družin v AŽ panjih so se zanj zadnje čase začeli zanimati tudi tuji čebelarji. O tehniki čebelarjenja v AŽ panjih predavatelji delijo svoje znanje na ameriških tleh, o slovenskem čebelarstvu pa je izšel tudi priročnik v angleškem jeziku. Alberti-Žnideršičev



panj pa ni priljubljen samo čez lužo ampak tudi v Španiji, Franciji in še posebej v sosednji Italiji.

Bistriški čebelarji so v spomin na domačega pionirja čebelarstva svoje društvo poimenovali *Čebelarstvo društvo Anton*

Žnideršič Ilirska Bistrica. V spomin na imenitnega sokrajana in v počastitev bogate tradicije pridelave medu so v *Vencinovi hiši* na Levstikovi ulici uredili čebelarski muzej, kjer so na ogled postavili številne predmete iz bogate ilirskobistriške čebelarske preteklosti. Danes *Čebelarstvo društvo Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica* pod svojim okriljem združuje kar 130 ljubiteljev pridelave medu, ki prihajajo iz celotne bistriške občine. Zavedajo se dejstva, da brez podmladka ne bo čebelarjev, brez čebelarjev ne bo čebel, brez čebel ne bo opraševanja rastlin, brez rastlin pa ne bo pogojev za življenje ljudi, zato verjamejo, da morajo tovrstno prireditev organizirati vsako leto, da se občane ozavešča o pomenu čebel in čebeljih pridelkov. Le s pravim pristopom lahko v svoje vrste pritegnejo tudi mlajše čebelarje. Cilj, ki so si ga čebelarji zastavili, najbolje opiše poved: »Če bomo mlade naučili, smo zmagali!«



INVENTURA

Saj ne da bi bil december za nas kaj posebnega, ampak bolj priložnost, ki nas spomni, da bomo prav kmalu ponosno dodali letom še malo »vintage« pridiha. Ker pa je razlogov za optimizem še vedno dovolj, si bomo drznili upati tudi na to, da bi nam (bolj?) služilo zdravje, da ne bi bilo teh neumnih padcev in nepovabljenih gripe. Morda pa se bo družina povečala za še kakšnega vnuka ali pravnuka, tega se vedno veselimo!

Ko se s stanovalci doma pogovarjamo o njihovih novoletnih željah, so odgovori pravzaprav zelo skopi. »Saj imamo vse, naj kar tako ostane!« Kako tega ne bi verjeli generaciji, ki je dala čez vojno ali dve z vsem, kar sodi zraven. Oprijemljive dobrine za nekoga, ki se bori s kopico eksistencialnih problemov torej nika- kor ne temeljijo na darilih. Vrednote, ki dosežejo najboljši učinek, postanejo sočutnost, pripadnost, spoštovanje in razumevanje. V največji meri jih (tudi) v decembru izkažejo tisti, ki delček svojega navdušenja nad življenjem prinesejo s seboj na najrazličnejše načine. V letošnjem decembru je bilo take energije v domu veliko. Gospa Neva Komel Paska iz Opatije je svojo pustila v umetelno izdelanih kameljah iz svile, gospa Barbara Ličan nas je navdušila z ročno izdelanimi voščilnicami, Anija J. Skrt pa s čutnimi interpretacijami ljudskih pesmi. Obisk je organizirala Območna enota Rdečega križa Ilirska Bistrica. Preplet mladosti in izkušenj tudi ta mesec ni minil brez medgeneracijskega druženja, ki je bilo seveda praznično obarvano, s pomočjo Karitasa pa je pot do nas našel tudi sv. Miklavž. Otroci z Dolnjega Zemona so z mentoricami in starši pripravili navihano igrico.

Si predstavljate, kako zgleda šestdeset otrok iz vrtca na obisku v domu? »Prisrčno, razigrano, na začetku malo sramežljivo, potem pa kar gre,« bi lahko dodali. Prišli so s prav posebnim namenom. Stanovalcem so osebno predali unikatne voščilnice, ki so jih izdelali sami. *Prisrčna hvala, otroci in vzgojiteljice vrtca Jožefe Maslo, res smo vas vedno veseli!*



Kar naenkrat tudi nam postaja december prekratek za vse načrte. Treba je še postaviti jaslice, okrasiti hišo. Letos smo pri tem dobili pomoč dveh dijakov srednje aranžerske šole iz Sežane, Lane in Tadeja. Pri tako veliki hiši pride vsaka roka prav. Izpod njunih rok so se rojevale praznične zgodbe, ki nosijo nasmehe na lica.

Predvečer božiča smo izkoristili za romanje v Lurd. Tja nas je popeljal hišnik Danilo Brožič. Člani Kluba študentov Ilirska Bistrica so že tradicionalno naši dobrodošli obiskovalci. S harmoniko, darilci in dobro voljo vsako leto obiščejo prav vse stanovalce. Čisto na koncu je naša prednovoletna zabava z ansamblom Casablanca pometla s starim in dala priložnost novemu ...

Kot vsako leto so tudi letos člani Zveze borcev Ilirska Bistrica obiskali svoje člane, ki bivajo na Medenovem hribu in jih obdarili s simboličnimi darili, ki so jim polepšala praznične dni. Stisk roke, kra-

tek pogovor in iskreno voščilo so orosili oči naših stanovalcev in jim izvabili nasmehe na ustnice.

Je december res poseben mesec? Odločimo se sami. Lepo je, če se sporočila, ki jih prosinca izgovarjamo naglas, bolj ali manj iskreno porazdelijo čez vse leto. *Tistim, ki se trudijo, da je res tako, se iskreno zahvaljujemo. Vedno ste dobrodošli. Želimo vam veliko navdušenja in dobre energije ob podpori in dobri volji, ki jo nudite našim stanovalcem.*

Na koncu niso leta življenja, ki štejejo, ampak dejstvo, koliko življenja je bilo v teh letih.
(A. Lincoln)

Vsem občankam in občanom želimo optimistično, življenja polno leto 2019!

Stanovalci in zaposleni Doma starejših občanov Ilirska Bistrica

DSO Ilirska Bistrica



KOZMETIČNI STUDIO MOJCA

- pedikura,
- manikura,
- trajni lak,
- nega obraza,
- nega telesa,
- masaža,
- depilacija,
- oblikovanje telesa,
- lifting obraza,
- trajno odstranjevanje dlavic

Mojca Kljun, Harije 81a, Ilirska Bistrica

Za termin pišite na info@studiomojca.si ali pokličite 05 71 45 990.

Srečno 2019

in zdravja polno novo leto vam želi
Kozmetični studio Mojca.



VAROVANCEM DOMA STAREJŠIH OBČANOV POLEPŠALI PRAZNIČNI DECEMBER Z DVEMA RAZSTAVAMA

V četrtek, 6. 12. 2018, je Območno združenje Rdečega križa Ilirska Bistrica v sodelovanju z Domom starejših občanov Ilirska Bistrica organiziralo srečanje, ki se ga je udeležilo okrog 100 varovancev doma in prostovoljcev Rdečega križa.



V okviru dogodka so pripravili dve razstavi. Članica *Kluba 60+* iz Rdečega križa Opatija, gospa Franka Komel Paska, je postavila na ogled ročno narejene cvetove kamelij iz viskoze, ki jih izdeluje že 30 let. Sodelavka na Rdečem križu, Barbara Ličan, je naslikala več kot 200 unikatnih voščilnic in jih namenila lokalnim krvodajalcem v zahvalo za njihov velik prispevek pri reševanju in ohranjanju človeškega zdravja in življenja. Udeležence sta pozdravili ga. Nadja Vidmar, strokovna vodja doma, in ga. Dora Kalčič, podpredsednica Rdečega križa.

Kulturni program sta povezovali nado-
budni učenki Osnovne šole Dragotina
Ketteja Ilirska Bistrica, Manca Frank in
Zoja Keuc, ki sta udeležence popeljali
v pravljичni svet snežink in skrivnosti,
medtem ko je Anja Janežič obogatila



program z ubranim petjem slovenskih
narodnih pesmi. Prostovoljke so ude-
ležencem razdelile simbolična darila
in domače sladke dobrote. Prijetno in
sproščeno tradicionalno prednovoletno

druženje so zaključili z ogledom razsta-
vljenih izdelkov. ●

RKS - Območno združenje
Ilirska Bistrica





SOCIALNA DEJAVNOST

Spoštovani občani in občanke!

Obveščamo vas, da smo v humanitarni akciji zbiranja sredstev za dečka Davida iz Podgrada do vključno 14. 12. 2018 zbrali **21.514,41 EUR** in jih v celoti namenili družini Kandare.

Vsem, ki ste pomagali, se prisrčno zahvaljujemo in vam ob tej priložnosti voščimo vesele praznike ter prijazno in iskreno novo leto 2019.

RKS - Območno združenje Ilirska Bistrica

MARTINOV IZLET ČLANOV DRUŠTVA UPOKOJENCEV ILIRSKA BISTRICA

V soboto, 10. novembra 2018, smo se člani Društva upokojencev Ilirska Bistrica udeležili izleta po Krasu, v katerega smo vključili tudi martinovane.

Prva postaja izleta je bila v vasi Avber, kjer smo si ogledali *Vinsko klet Orel* in degustirali njihova vina. Ogledali smo si tudi lepo cerkev sv. Nikolaja s čebu-

lastim bakrenim zvonikom. Pot nas je vodila v Opatje selo, kjer smo pod vodstvom lokalnega turističnega vodiča obiskali *Hišo opajske tradicije*, v kateri sta

predstavljeni stari obrti bičarstva in kamnoseštva, nato pa smo se sprehodili še do *Pomnika braniteljem slovenske zemlje* na Cerjah. Od tam smo se odpeljali v Prvačino na ogled muzeja aleksandrink. Na zelo zanimiv način sta nam življenje aleksandrink predstavili članici tamkajšnjega *Društva za ohranjanje kulturne dediščine aleksandrink*. Izlet smo zaključili z večerjo, plesom in degustacijo vin v vinski kleti na Turistični kmetiji Malovščevo v Vitovljah. Izlet je bil zanimiv, poučen in zabaven. ●

*Predsednik Društva upokojencev
Ilirska Bistrica
Jože Rolih*



BOŽIČEK OBISKAL ZDRAVSTVENI DOM

Z reševalnim vozilom in utripajočimi lučmi je dobri mož v spremstvu angela obiskal Zdravstveni dom Ilirska Bistrica.



Otroci so se skupaj s starši in stariši starši zbrali v garaži zdravstvenega doma, da bi skupaj pozdravili Božička. Bil je že mrak, ko so skozi okno ugledali modre luči reševalnega vozila, ki so se bližale stavbi. Pred garažo se je ustavilo vozilo na nujni vožnji. Vrata so se počasi odprla in skozi okno je pokukal mož z belo brado in v rdeči opravi. Otroci so takoj prepoznali Božička, ki se je v spremstvu angela napotil v posebej za to priložnost okrašeno dvorano.

Ko se je dobri mož udobno zleknil na stol, je otrokom zaupal, da je imel manjšo nezgodo s svojimi jelenčki, zato se je slovesnega sprejema udeležil le v družbi dobrega angela. Božičkov angelček je v roke vzel knjigo in malim navihancem prebral lepo pravljico. Poučni zgodbici je sledilo najpomembnejše vprašanje za otroke, ali so bili pridni. Otroci so v en glas zagotovili, da so bili minulo leto zelo pridni in poslušni. Božiček je imel med darili pripravljene tudi šibe, ampak otroci so se strinjali, da si za pridnost zaslužijo darila, šibe pa naj ostanejo staršem. Zbrana družčina je Božičku zapela pesmici *Zima, zima bela*

in *Ringa, ringa, raja*. Po bučnem aplavzu publike so mali navihanci že nestrpno pogledovali proti Božičku in njegovemu košu daril. Dobri mož se je zato odločil, da je čas, da s pomočjo belega angelčka in Božičkove pomočnice Tine prične z obdarovanjem otrok. Mož v rdeči opravi je priklical nasmeš na ustnice kar osemindesetletnim otrokom in vnukom zdravstvenih delavcev, ki so se razveselili novih igrac. Ponosni starši so srečanje z Božičkom ovekovečili s skupinsko fotografijo, po poziranju pa je prišel čas za okrepčilo. Kos pice, odličen domač jabolčni sok in slastni piškoti so napolnili otroške že-

lodčke in počasi se je Božiček pričel poslavljati. Pred odhodom pa je otrokom položil na srce, naj bodo še naprej pridni in naj poslušajo svoje starše, pa se zagotovo oglasi pri njih tudi ob letu osorej.

V temni noči so se znova pokazale modre luči in v dvorano sta vstopila prijazna reševalca, ki sta Božičku pomagala do reševalnega vozila. Še zadnjič je pomahal v slovo in se odpeljal svojim jelenčkom naproti.

Kot pravi medicinska sestra in organizatorka dogodka Tina Bubnič, je dobri mož z darili pred dvajsetimi leti redno obiskoval zdravstvene delavce in njihove otroke, zato se ji je ideja o obuditvi stare tradicije obdarovanja porodila že pred dvema letoma. Konec letošnjega oktobra se je v dogovoru z direktorjem Zdravstvenega doma Ilirska Bistrica Matejem Rubellijem Furmanom odločila, da s pomočjo sodelavcev znova organizira Božičkov prihod v zdravstveni dom.

Za pomoč pri izvedbi prireditve se zdravstveni delavci zahvaljujejo Instalacijam Kovačič, d. o. o., Računovodskim storitvam Numeria, Avtomatom Štefančič, d. o. o., Mesnici Bubnič, Moto klubu Feistritz in Tadeju Primcu. ●



ZIMA JE PRIŠLA

V Dnevnem centru Sonček (v nadaljevanju Sonček), enem izmed programov Centra za socialno delo Primorsko-Notranjska, enota Ilirska Bistrica, je bil december pester in razigran.

Dišal je po slastnih piškotih, ki so jih spekli in pojedli otroci, in po številnih drugih dobrotah. Bohotil se je z raznovrstnimi novoletnimi okraski, ki so na ogled na jelki v prostorih omenjene ustanove in v Sončku, možno pa jih je videti tudi na jelkah ob drsališču v Parku Nade Žagar in na jelki v Mikozi. Okraski so narejeni iz recikliranega in naravnega materiala, saj želimo Sončki po svojih najboljših močeh prispevati k zmanjšanju odpadkov v okolju. Izdelke ste si lahko ogledali (in po želji odnesli domov) tudi na stojnicah na obeh bistriških semanjih dnevih, kjer so jim delale družbo tudi voščilnice.

Sončki se radi odpravimo v mestno knjižnico, kjer si v večini primerov izberemo knjige, ki jih za določen čas odnesemo v

Sonček, tu in tam pa si na velikem platnu knjižnice ogledamo kakšen aktualni oziroma priložnostni film. Decembrski obisk knjižnice je praviloma povezan z ogledom filma na božično tematiko in tudi tokrat je bilo tako.

V Sončku smo vedno zelo veseli gostov, ki nam na najrazličnejše načine obogatijo vsebine programa. Na Miklavžev dan smo pod vodstvom gospoda Marjana Širclja izdelovali kapice za dobrotnikove škrate in prepričani smo, da so jih bili zelo veseli, saj so bili izdelki zelo pisani in lično izdelani. Vse do prihoda Dedka Mraza, ki smo ga nestrpno čakali, smo bili Sončki zares pridni, zato so čisto vsi otroci dobili bogata darila, ta pa so prispevali dobri ljudje, ki so se pridružili

akciji Božiček za en dan. Darila so narisala na obraze naših otrok široke nasmeha, ki so trajali več dni.

Da smo lahko izpeljali načrtovane decembrske in predhodne dejavnosti preteklega leta, se moramo ob tej priložnosti zahvaliti tudi številnim donatorjem in prostovoljcem, ki nam radi priskočite na pomoč. Zelo cenimo vašo plemenitost in vaš trud ter si želimo, da bi tako vam kot vsem občanom novo leto prineslo vsega dobrega. ●

Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, enota Ilirska Bistrica

PESTER DECEMBRSKI UTRIP TUDI V PROGRAMIH CSD ILIRSKA BISTRICA

Ustvarjalne delavnice in prihod dobrega moža sta zaznamovala pestro dogajanje v programih Centra za socialno delo Ilirska Bistrica v najbolj praznično obarvanem mesecu leta.

Dolgi decembrski dnevi so kot nalašč za ustvarjanje in druženje. S pomočjo otrok, ki obiskujejo programe Centra za soci-



alno delo Primorsko-Notranjska, enota Ilirska Bistrica, smo temne in hladne dneve preganjali z izdelovanjem novoletnih okrasov in voščilnic. Okrasili smo smrečice ob drsališču in v nakupovalnem centru Mikoza, prav tako pa smo naše izdelke ponudili na stojnici ob odprtju Pravljичne dežele in drsališča.

Pridnost naših otrok je nagradil tudi Dedek Mraz, ki se je kljub polni zasedenosti v zanj najbolj delovnem času udeležil obdarovanja otrok v Domu na Vidmu. Vsakemu otroku posebej sta z babico Zimo podarila paket in pričarala veliko nasmehov in iskric v očeh, ki so nam dale novo dozo zagona za vstop v novo leto.

Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, enota Ilirska Bistrica

BISTRIŠKI ODMEVI – DECEMBER 2018

OBVESTILO ŠOLSKEGA DISPANZERJA

V šolski ambulantni skrbimo za zdravje šolskih otrok in mladostnikov od vstopa v šolo do dopolnjenega 19. leta starosti oz. do veljavnega statusa študenta, zato v skladu s *Pravili obveznega zdravstvenega zavarovanja vse paciente, ki spadajo v odraslo populacijo, obveščamo, da si imajo pravico in dolžnost izbrati osebnega zdravnika v ambulantni za odrasle, kjer imate možnost zdravstvenih storitev, ki pripadajo odraslim* (preventivni pregledi v RA, ZVC ...).

Možnost izbire imate pri dr. Anji Štemberger in dr. Jeleni Debeljak.

ANJA ŠTEMBERGER, dr. med., spec. druž. med.		
	tel. št.: 05/711 21 90	ZD II. Bistrica – vhod pri rentgenu
URNIK:		Opređelijo se lahko samo ODRASLI.
PON., ČET.	15.15–18.30	
TOR., SRE., PET.	9.15–12.30	
JELENA DEBELJAK, dr. med., spec. druž. med.		
	tel. št.: 05/788 20 12	ZP KNEŽAK
URNIK:		Opređelijo se lahko tako ODRASLI kot OTROCI in MLADINA
TOR.	12.15–19.15	
SRE.	10.15–14.45	
PET.	7.15–14.15	

ZDRAVJE V OBČINI ILIRSKA BISTRICA 2018

Prikaz *Zdravje v občini 2018* je namenjen pregledu ključnih kazalnikov zdravja v občini v primerjavi s slovenskim in regionalnim povprečjem. Okolje, v katerem ljudje bivajo in delajo, pomembno vpliva na njihovo zdravje. S prikazom zdravstvenega stanja želimo spodbuditi deležnike na lokalni ravni, zlasti odločevalce, pri njihovih aktivnostih za promocijo in krepitev zdravja svojih prebivalcev. Podatke za vse slovenske občine, dodatne grafične prikaze in definicije kazalnikov najdete na spletni strani <http://obcine.nijz.si>. Več podatkov o zdravju pa lahko najdete na spletni strani <https://podatki.nijz.si>.

NEKAJ DEJSTEV O ZDRAVJU V OBČINI ILIRSKA BISTRICA

- Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 14,4 koledarske dneve na leto in v Sloveniji prav tako.

- Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil blizu slovenskemu povprečju, za sladkorno bolezen pa nižji od slovenskega povprečja.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 2,6 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 2,1.
- Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 6,5 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 6,2.
- Delež uporabnikov pomoči na domu je bil nižji od slovenskega povprečja.
- Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 20 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji tudi 20.

DEJAVNIKI TVEGANJA ZA ZDRAVJE IN PREVENTIVA

- Telesni fitnes otrok je bil blizu slovenskemu povprečju.
- Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 1,4 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 1,6.
- Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil blizu slovenskemu povprečju.
- Odzivnost v program Sviti – presejanje za raka debelega črevesa in danke je bila 62,4 %, v Sloveniji pa 64,3 %.
- Presejanost v programu Zora – presejanje za raka materničnega vratu je bila 67,2 %, v Sloveniji pa 71,8 %.

POJASNILO H KAZALNIKOM

Prebivalci in skupnost: 1.1: leto 2016; 1.2: leto 2016; 1.3: leto 2016, stari 80 let in več; 1.4: leto 2016, stari 25–64 let; 1.5: leto 2016, stari 15–64 let; 1.6: leto 2016; **Dejavniki tveganja za zdravje:** 2.1: leto 2016, otroci in mladostniki, stari 6–14 let; 2.2: leto 2016, otroci in mladostniki, stari 6–14 let; 2.5: povprečje 2012–2016; 2.6: povprečje 2012–2016; 2.8: leto 2016; **Preventiva:** 3.1: leto 2016; 3.2: povprečje 1.7.2013–30.6.2016, ženske, stare 20–64 let; 3.3: leta 2013–2017, državni monitoring; **Zdravstveno stanje:** 4.2: leto 2016, zaposleni prebivalci; 4.3: povprečje 2012–2016, bolnišnične obravnave, stari 0–19 let; 4.4: povprečje 2012–2016, bolnišnične obravnave, starejši od 15 let; 4.5: leto 2016; 4.6: leto 2016; 4.7: leto 2016; 4.8: povprečje 2012–2016, bolnišnične obravnave, stari 35–74 let; 4.9: povprečje 2012–2016, bolnišnične obravnave, stari 35–84 let; 4.10: povprečje 2010–2014, novo odkriti raki razen nemelanomskega; 4.11: povprečje 2012–2016, bolnišnične obravnave, stari 65 let in več; 4.12: leto 2016; 4.13: leto 2016, stari 65 let in več; 4.14:

povprečje 2008 –2016; **4.15:** povprečje 2010 –2014; **4.16:** povprečje 2010 –2014; **4.17:** povprečje 2010 –2014; **Umrlijivost:** **5.1:** povprečje 2012–2016; **5.2:** povprečje 2012–2016, stari 0–74 let; **5.3:** povprečje 2012–2016, stari 0–74 let; **5.7:** povprečje 2012–2016.

Viri podatkov: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Statistični urad Republike Slovenije, Ministrstvo za finance, Javna agencija Republike Slovenije za varnost prometa, Fakulteta za šport (UL), Register raka, Inštitut Republike Slovenije za socialno varstvo.

	Kazalnik	Občina	UE	Regija	SLO	Enota	Manj od povprečja	Več od povprečja
Prebivalci in skupnost	11 Razvitost občine	1,0	/	/	1,0	indeks		
	12 Prirast prebivalstva	-8,2	-8,2	1,1	0,8	%		
	13 Starejše prebivalstvo (nad 80 let)	6,1	6,1	5,5	5,0	%		
	14 Osnovno izobraženi odrasli (OŠ ali manj)	16,9	16,9	17,1	16,1	%		
	15 Stopnja delovne aktivnosti	61,0	61,0	62,9	59,5	%		
	16 Delovne migracije	64	107	97	100	indeks		
Dejavniki tveganja	2.1 Telesni fitnes otrok	49,0	49,0	50,0	50,1	indeks		
	2.2 Prekomerna prehranjenost otrok	28,3	28,3	26,1	24,8	%		
	2.5 Poškodovani v transportnih nezgodah	1,4	1,4	1,4	1,6	sss/1000		
	2.6 Prometne nezgode z alkoholiziranimi povzročitelji	11,4	11,4	10,8	9,0	%		
	2.8 Umivanje zob	65 ^m	66	64	64	%		
Preventiva	3.1 Odzivnost v Program Svit	62,4	62,4	63,5	64,3	%		
	3.2 Presejanost v Programu Zora	67,2	67,2	67,7	71,8	%		
	3.3 Mikrobiološka kakovost pitne vode	98	/	/	91	%		
Zdravstveno stanje	4.2 Bolniška odsotnost	14,4	14,4	14,1	14,4	dnovi		
	4.3 Astma pri otrocih in mladostnikih (0-19 let)	1,6	1,6	1,5	1,2	sss/1000		
	4.4 Bolezni, neposredno pripisljive alkoholu (15 let in več)	0,9	0,9	1,2	2,0	sss/1000		
	4.5 Prejemniki zdravil zaradi sladkorne bolezni	4,7	4,7	4,9	5,1	sss/100		
	4.6 Prejemniki zdravil zaradi poviš. krvnega tlaka	22,9	22,9	22,1	23,4	sss/100		
	4.7 Prejemniki zdravil proti strjevanju krvi	11,2	11,2	11,0	11,8	sss/100		
	4.8 Srčna kap (35-74 let)	2,6	2,6	1,8	2,1	sss/1000		
	4.9 Možganska kap (35-84 let)	2,7	2,7	2,2	2,6	sss/1000		
	4.10 Novi primeri raka	475	475	513	559	sss/100.000		
	4.15 Novi primeri raka debelega črevesa in danke	60	60	60	77	sss/100.000		
	4.16 Novi primeri raka pljuč	41	41	51	64	sss/100.000		
	4.17 Novi primeri raka dojke	115	115	115	118	sss/100.000		
	4.11 Zlomi kolka pri starejših prebivalcih (65 let in več)	6,5	6,5	7,2	6,2	sss/1000		
	4.12 Prejemniki zdravil zaradi duševnih motenj	16,5	16,5	15,9	15,1	sss/100		
	4.13 Pomoč na domu	0,9	0,9	2,2	1,7	%		
	4.14 Klopni meningoencefalitis	11	11	26	10	sss/100.000		
Umrlijivost	5.1 Splošna umrljivost	1054	1054	977	943	sss/100.000		
	5.2 Umrljivost zaradi bolezni srca in ožilja (0-74 let)	121	121	91	83	sss/100.000		
	5.3 Umrljivost zaradi vseh vrst raka (0-74 let)	152	152	150	165	sss/100.000		
	5.7 Umrljivost zaradi samomora	20	20	20	20	sss/100.000		

Legenda: /: kazalnik na tej administrativni ravni ni smiselni; sss: starostno standardizirana stopnja na 100, 1.000 ali 100.000 prebivalcev, na slovensko populacijo 1.7.2014.

^m: Podatki temeljijo na statističnem modelu.

Vir: <http://obcine.nijz.si>.

VEČGENERACIJSKI CENTER DOM NA VIDMU – MOŽNOST IN PRILOŽNOST

DEJAVNOSTI V MESECU JANUARJU 2019

Za nami je vsebinsko zelo pestro in razgibano leto. Tudi v prihodnje obljublamo veliko zanimivih vsebin za vse generacije in srčno upamo, da boste med ponujenim našli tudi kaj zase. Želimo si biti predvsem povezovalni, ustvarjalni, poučni, usmerjeni trajnostno, tradicionalno in lokalno, a si upamo stopiti tudi izven znanega in predvidljivega. Sprejemljivi smo za predloge in komentarje, saj bi si želeli biti v Večgeneracijskem centru Dom na Vidmu po meri občanov. Prijazno vabljeni v našo družbo.

Vsem želimo vesele praznike v družbi sorodnikov in prijateljev z željo, da se srečujemo tudi v prihajajočem letu 2019.

VSAK PONEDELJEK 8.00–9.00 v VGC Dom na Vidmu	BANKA NEFORMALNE POMOČI , predstavitev in pomoč pri uporabi storitev banke, izvajalec Danijel Beletič
9.00–10.00 izpred Kresničke, Prešernova 25 a	HOJA ZA ZDRAVJE , kontaktna oseba Jerica Strle, tel. št. 041 484 937
17.00–18.00 in 18.00–19.00 v VGC Dom na Vidmu	SREČEVANJE ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKO , poteka v dveh skupinah, prijave na tel. št. 040 683 015, Jasmin Tomažič.
19.00–22.00 v VGC Dom na Vidmu	ACCESS BARS IZMENJAVE , facilitatorji in praktiki, kontakt 05 71 45 022 v dopoldanskem času
21. 1. 2019 9.00–10.00 v VGC Dom na Vidmu	DELAVNICA TAPKANJA PO EFT METODI , izvajalka Darija Adam
28. 1. 2019 (vsakih 14 dni) 9.00–12.00 v VGC Dom na Vidmu	LIKOVNE DELAVNICE , izvajalec Erik Dovgan, prijave na 05 71 45 022 v dopoldanskem času
VSAK TOREK 9.00–10.30 v Kresnički, Prešernova 25 a	SEZONSKO, LOKALNO , kuhanje in peka, kontaktna oseba Jerica Strle, tel. št. 041 484 937
9.00–10.30 v VGC Domu na Vidmu	NADGRADIMO SVOJE ZNANJE , tečaj slovenščine za tujce, izvajalka Romana Morano, kontakt 05 71 45 022 v dopoldanskem času
14.00–17.00 v VGC Dom na Vidmu	SVETOVALNICA ZA OSEBE S TEŽAVAMI Z ODVISNOSTJO , svetovanje, informiranje in motiviranje, prijave na tel. št. 040 683 015, Jasmin Tomažič

VSako SREDO 9.00–11.00 v VGC Dom na Vidmu	USTVARJALNE DELAVNICE za vse generacije (pletanje, kvačkanje, izdelava adventnih venčkov ...), kontaktna oseba Jerica Strle, tel. št. 041 484 937
od 16.00–17.30 na OŠ Antona Žnidaršiča	RAČUNALNIŠKI TEČAJI , izvajalec Marjan Uljančič, prijave na 05 71 45 022 v dopoldanskem času
VSako PRVO SREDO V MESECU od 18.00 dalje	MEDITACIJE IN ENERGIJSKE TERAPIJE , dodatne informacije na tel. št. 031 781 461, Martina Zorza, zaželen prostovoljni prispevek
ČETRTEK od 18.00 dalje v VGC Domu na Vidmu	HARMONIJA DUŠE – center za duhovno rast in zdravljenje z ljubeznijo, izvajalka Dorijana Kovačič, dodatne informacije na tel. št. 031 199 330, zaželen je prosotovoljni prispevek
10.00–11.00 v VGC Dom na Vidmu	RAČUNALNIŠKI TEČAJ ZA ZAČETNIKE (delo z dvema tečajnikoma), predhodni dogovor z Jerico Strle na tel. št. 041 484 937
VSak ČETRTEK ČETRTEK V MESECU od 13.00 dalje v VGC Domu na Vidmu	DRUŠTVO INCA , informacije o vsebini in delovanju društva na tel. št. 05 62 73 824, Diana Pelosa ali drustvo.inca-oso@siol.net
VSak PETEK 9.00–12.00 v VGC Dom na Vidmu	SVETOVALNICA ZA OSEBE S TEŽAVAMI Z ODVISNOSTJO , svetovanje, informiranje in motiviranje, prijave na tel. št. 040 683 015, Jasmin Tomažič
od 15.30 dalje po predhodnem dogovoru z izvajalcem v VGC Dom na Vidmu	ENERGETSKO SVETOVANJE ZA OBČANE , energetski svetovalec Lucjan Batista, prijave na tel. št. 05 71 12 300 ali na 05 71 41 361
VSak TRETJI PETEK 8.00–9.00 v VGC Dom na Vidmu	SVETOVALNO SREDIŠČE ZA INFORMIRANJE ODRAŠLIH , Ljudska univerza Ilirska Bistrica

Vsi programi VGC-ja so brezplačni, zato bi jih bilo škoda zamuditi. Cilji VGC-ja so: informiranost, socialna vključenost, znanje in aktivacija. Prisrčno vabljeni, da damo življenju več radovednosti, pestrosti, razigranosti, smeha in vedrine; da spletemo trdnjše socialne mreže in si delimo znanje ter izkušnje. Skupaj smo močnejši, ustvarjalnejši in uspešnejši!

PREDSTAVITEV UDARNIH DOGODKOV V DECEMBRU

1. DELAVNICA TAPKANJA – odtapkajmo strah pred komunikacijo z drugimi Ponedeljek, 21. 1. 2019, ob 9.00 v VGC Točka moči Dom na Vidmu

Tudi v letu 2019 bomo nadaljevali z delavnicami tapkanja. V januarju se bomo spopadali z vprašanjem samopodobe. Z EFT metodo kot orodjem bomo:

- razreševali negativne misli o sebi in se soočili z našim »notranjim kritikom«;
- spoznali znamenja slabe samopodobe;
- izboljšali odnos s samim seboj.

Z nami bo **ga. Darija Abram**.

2. LIKOVNE DELAVNICE: Ponedeljek, 28. 1. 2019, od 9.00 do 12.00 v VGC Točka moči Dom na Vidmu

Delavnice risanja in slikanja bodo potekale ob ponedeljkih vsak drugi teden v mesecu. Program temelji na izdelavi reprodukcij grafik in določenih del iz NG v Pragi, ki jih je izbral predavatelj Erik Dovgan.

Število mest na delavnicah je omejeno, zato so potrebne predhodne prijave v dopoldanskem času na tel. št. 05 71 45 022.

Z vami bo **Erik Dovgan**.

3. TEMNE PLATI TEKSTILNE INDUSTRIJE – okoljski, zdravstveni in etični vidiki, prikriti potrošnikom Sreda, 23. 1. 2019, ob 18.00 v VGC Točka moči Dom na Vidmu

Zaradi selitve tekstilne industrije v revne in neurejene države s poceni delovno silo je realna slika o proizvodnji in škodljivosti teh oblačil za naše zdravje odmaknjena od našega vsakdana. Zavedanje o dejanskem stanju tekstilne industrije pogosto zbledi ob pogledu na privlačen kos oblačila ali utone v pozabo zaradi vsakodnevnega reklamiranja. Vsako leto je na svetu proizvedenih 80 milijard kosov oblačil. Velika večina jih konča kot odpadek.

Na predavanju bo predstavljeno:

- kako pridobivanje surovin za tekstil in proizvodnja hitre mode vplivata na okolje, organizme in podobo planeta;
- kakšni so učinki kemikalij in stranskih produktov tekstilne industrije na zdravje zaposlenih in potrošnikov, ki ta oblačila nosimo;
- katerim certifikatom lahko zaupamo in ali dejansko zagotavljajo odsotnost spornih praks.

Z vami bo **Suzana Poharič**.

4. POT IZ DEPRESIJE, TESNOBE IN PANIKE V SREČNO ŽIVLJENJE Sreda, 30. 1. 2019, ob 17.00 v Mali dvorani Doma na Vidmu

Pojave duševnih neravnovesij, kot so: DEPRESIJA, TESNOBA, ANKSIOZNOST, PANIČNI NAPADI in različni STRAHOVI, se da preprečiti ali odpraviti brez zdravil na povsem naraven, učinkovit in human način.

Na podlagi konkretnih izkušenj, praktičnega dela, znanja, s pravilnim pristopom in pogovori je avtorica predavanja pomagala že mnogim. Spregovorila bo o lastni trnovi poti ozdravljenja bolezni, ki je vedno bolj pogosta pri mladih.

Z vami bo **ga. Barbka Špruk**.

5. KO SE ZAVEMO KORENIN, SE PRERODIMO: ENERGIJA SONCA Nedelja, 20. 1. 2019, od 9.00 do 17.00 v prostorih Sožitja

Osvobodimo se negotovosti – občutka, da stvari počnemo narobe. Znebimo se lažne ponižnosti, ki temelji na samozanikanju in ne na prepoznavanju svoje prave vrednosti. Prepoznavate pri sebi nadutost, aroganco, sebičnost ...?

Pridobite samozavest, spoštovanje, samozaupanje, odkritost, poštenost, odločnost, avtoriteto ...

Veselite brez posebnega razloga zaradi bližine z Višjim Jazom. Brezpogojna ljubezen.

Hvaležni za prostovoljne prispevke.

Z vami bo **Jožica Ramšak**.

6. »ZA DOBRO POČUTJE IN IZGLED POMAGAJMO CELICAM V NAŠEM TELESU« Ponedeljek, 21. 1. 2019, ob 19.00 v Vaškem domu Dobropolje

Se morda prebujate med eno in tretjo uro zjutraj? Ste jeznji, a imate občutek, da se ne smete jeziti? Imate povišane maščobe v telesu, zamaščena jetra, preveč železa? Ste brez energije in volje, razdražljivi, vas motijo vaša dejanja in obnašanje okolice?

Ste kdaj pomislili, da je lahko vzrok v nepravilnem delovanju jeter?

Januar je mesec jeter po kitajski medicini delovanja organov, zato bomo pomagali, da se naša jetra razstrupijo in razmastijo.

Hvaležni za prostovoljne prispevke.

Z vami bo **Jožica Ramšak**.

7. »TUDI VI SE LAHKO PRERODITE« – letni program učenja za samopomoč Torek, 22. 1. 2019, ob 19.00 v prostorih VGC Točka moči

Imate večkrat mrzle noge in dlani ali težke, boleče, nemirne in nemočne noge? Ali večkrat zadenete v kakšen predmet; vam kaj pade na noge; pride do zvina ...?

Na tokratni delavnici bomo delali fizične vaje za podporo korenske čakre, da okrepimo dobro počutje, energijo služenja denarja za vsakdanje potrebe in preprečimo bolezenska stanja. Naučili se bomo tudi nekaj afirmacij. Po delavnici sledi meditacija prizemljevanja. S tem pridobimo več energije in volje do življenja, ustvarjanja, sprejemamo ljubezen svoje mame, ljubezen do zemlje in vsega, kar zraste iz nje.

Hvaležni za prostovoljne prispevke.

Z vami bo **Jožica Ramšak** ●

USPEŠNI POSREDOVANJI PRVIH POSREDOVALCEV IZ PODGORE

Prvi posredovalci s področja Podgore so na poziv postojnskega regijskega centra zelo uspešno in pravočasno nudili prvo pomoč dvema ogroženima bolnikoma in jima tako omogočili preživetje ob nenadnem hudem poslabšanju njenega zdravja. Prvi klic za nujno pomoč je bil sprožen septembra. Nanj so se odzvali prvi posredovalci in reševali bolnika iz vasi Podgraje. Drugi klic za nujno pomoč je sledil v oktobru 2018. Tudi tokrat so se odzvali prvi posredovalci, ki so reševali ogroženega bolnika v vasi Trpčane. Obakrat so prvi posredovalci pokazali pravi pristop k ogroženima bolnikoma in jima nudili pomoč vse do prihoda ekipe nujne medicinske pomoči. Pogumni reševalci so se na svojih prvih nalogah strokovno zelo dobro odrezali. Njihovo delo je pohvalila tudi ekipa nujne medicinske pomoči iz ZD Ilirska Bistrica.

V Občini Ilirska Bistrica beležimo že nekaj podobnih uspešnih primerov reševanja življenja ogroženih bolnikov. Tako ta kot tudi drugi uspešni primeri iz prakse potrjujejo pravilnost odločitve, da se v Občini Ilirska Bistrica organizira laična mreža prvih posredovalcev, ki so prostovoljno strokovno usposobljeni in pripravljeni pomagati ogroženim bolnikom na terenu. Poudariti moramo, da na tem področju še vedno orjemo ledino, saj enotni model, po katerem se organizira laična mreža prvih posredovalcev, še ni dorečen, pa tudi sam sistem ne zagotavlja financiranja izobraževanja in delovanja prvih posredovalcev; razrešeno pa ni niti to, kdo naj bi skrbel za postavitev in vzdrževanje naprav, s katerimi lahko pomagamo bolniku brez znakov življenja (op. avtomatski defibrilatorji – AED).

V Občini Ilirska Bistrica smo naleteli na dober posluš tako občinskih organov kot tudi župana, saj so ti idejno in finančno podprli projekt usposabljanja prostovoljcev. Maja 2017 smo tako usposobili prvo skupino laikov, in sicer na področju Knežaka, Bača, Koritnic in Mašuna. Tej skupini je sledilo izobraževanje skupine Podgora, ki zajema vasi Vrbovo, Trpčane, Kuteževo, Zabiče in Podgraje. V letošnjem letu smo pridobili nove sodelavce s področja Jelšan – torej iz vasi Dolenje, Jelšane, Novokračine in Sušak; s področja Sviščakov in okoliških gozdov (kjer so vključeni člani Gorske

reševalne skupine) ter s področja Podgrada, ki zajema vasi Podgrad, Hrušica, Starod, Račice, Pavlica in Podbeže. Občina se je skupaj z zdravstvenim domom prijavila na razpis Ministrstva za zdravje, s pomočjo katerega je v letu 2018 kupila štiri nove AED aparate in jih postavila na Sviščake, Ostrožno Brdo, Pregarje in v Novokračine. Da bo ves teren občine optimalno pokrit, bodo nabave novih aparatov AED tudi v prihodnjih letih.

Prednost prvih posredovalcev, ki jih usposabljammo za pomoč bolnikom brez znakov življenja, ob sumu na srčno ali

možgansko kap, ob hudi krvavitvi in sumu na tujek v dihalnih poteh, je v tem, da so blizu potencialnemu bolniku in so tako prvi na mestu dogodka. Aktivirani so preko regijskega centra za obveščanje na klic ekipe nujne medicinske pomoči v zdravstvenem domu. S hitrim in pravi ukrepanjem lahko tako rešijo življenje ogroženim bolnikom.

Vsem prvim posredovalcem (do konca tega leta jih bo skoraj sto) se v imenu ekipe nujne medicinske pomoči ZD Ilirska Bistrica zahvaljujem za njihovo predanost in požrtvovalnost!

Prepoznavamo jih kot kvalitetnega partnerja na terenu in dobrodošlo pomoč ob nujnih intervencijah. Sočasno s širjenjem mreže pa se širi tudi ozaveščenost prebivalstva o osnovnih ukrepih prve pomoči in tudi o solidarnosti in pomoči drug drugemu.

Podrobnejše informacije o sistemu prvih posredovalcev v naši občini in o programu usposabljanja lahko dobite v Zdravstvenem domu Ilirska Bistrica, in sicer na telefonski številki 05 71 12 100 ali na elektronskem naslovu info@zdb.si. ●

*Andreja Vinšek Grilj, dr. med.,
spec. druž. med.,*

*Projektna skupina prvih posredovalcev
Občine Ilirska Bistrica*

*Staro leto se bo od nas poslovilo;
novo nas bo z upanjem razveselilo.
Naj bo novo leto polno upanja, sreče in zdravja!*

Srečno 2019!

Okrepčevalnica pri Korajžniku
Kovačič Janez s. p.
Rečica 10
6250 Ilirska Bistrica
05 714 44 5

Kozmetični kotiček Tanja
kozmetickoticek.tanja@gmail.com
041 304 178

ZDRAVLJENJE ALKOHOLIKA

Očitno je, da človek potrebuje temeljito prenovo, alkoholik sam pa temeljito prevzgojo. Prevzgoja odraslega pa ni lahka, ne hitra in ne preprosta. Praktično je možna le v okviru skupinskega družinskega zdravljenja v bolnišnici ali ambulantni. Pomembno je, da posameznik v času prenove in prevzgoje opusti navade, ki jih je izoblikoval v času bolezni, in prevzame nov način obnašanja, ki je družbeno sprejemljiv. Svoj odnos do tistega, ki je odvisen, morajo spremeniti tudi družinski člani, zato morajo biti na primeren način vključeni v proces zdravljenja. Spremeniti pa se ne morejo kar tako, saj mu ne zaupajo, ker je že tisočkrat prelomil obljubo, da ne bo več pil, in da se bo spremenil. Najprej morajo spoznati resnico o bolezni odvisnosti. Spoznati in sprejeti morajo dejstvo, da odvisen človek ni svobodno izbral svojega vedenja. Ravnal je pač tako, kot je zmož ob tem, ko je bil odvisen (suzen alkoholom). Šele iztreznitev mu bo omogočila, da se zamisli nad svojim vedenjem. Če ga bo prepoznal kot neustreznega in škodljivega, se bo morda odločil, da ga želi spremeniti. Če zdravljene ne bo zdravljene in ne bo postal drugačen, tudi okolje ne bo spremenilo svojega odklonilnega odnosa do njega. Pravzaprav je v terapevtskem procesu treba doseči vzajemno in istočasno

spreminjanje zdravljenca in njegovih svojcev.

Če vsega navedenega ne dosežemo, bo zdravljene alkoholik še naprej osamljen, odtujen in nezadovoljen, zato obstaja resna nevarnost, da si bo iz stiske zaradi teh občutkov pomagal s ponovnim pitjem.

Iz vsega zgoraj navedenega je razvidno, da morajo pri zdravljenju na primeren način sodelovati:

- člani njegove družine, predvsem zakonci ali partner, tako da mu stojijo ob strani, ga spodbujajo in obenem vztrajajo pri zahtevi, da se res zdravi in vključi v program rehabilitacije;

- člani njegove delovne skupine z razumevanjem, spodbudami in zahtevami po odgovornem in aktivnem odnosu do delovnih dolžnosti;
- skupina zdravljenih alkoholikov in njihovih svojcev v bolnišnici ali ambulantni, ki lahko novemu članu pomagajo pri aktivnem vključevanju v proces zdravljenja in pri preseganju nihanj v motivaciji za spreminjanje;
- klub zdravljenih alkoholikov, ki zdravljene alkoholiku in njegovi družini pomaga pri uresničevanju začrtanega rehabilitacijskega programa in premagovanja težav, ki bi se sicer utegnile zaustaviti ali celo izničiti dosežene cilje.

*Terapevtka
Jasmin Tomažič*

SVETOVALNICA

»svetovanje, informiranje, motiviranje«

- Si želite informacije in svetovanje o škodljivi rabi ter posledicah alkohola, tobaka, marihuane in drugih psihoaktivnih snovi?
- Potrebujete pogovor, da skupaj poiščemo možne rešitve?
- Nudimo vam brezplačno anonimno svetovanje ter strokovno pomoč.

KONTAKT

VGC Dom na Vidmu
Vsak torek od 15.00 do 18.00
Vsak petek od 10.00 do 13.00



VAŠ PARTNER, ZA VEČJO VARNOST NA CESTI Z NEVARNIM BLAGOM



ADR

- ▶ PREGLEDI VOZIL
- ▶ PREIZKUSI CISTERN
- ▶ USPOSABLJANJE VOZNIKOV
- ▶ VARNOSTNI SVETOVALEC PRI PREVOZU NEVARNEGA BLAGA
- ▶ KONTROLA TAHO IN OH



- ▶ TEHNIČNI PREGLEDI
- ▶ REGISTRACIJA VOZIL
- ▶ ZAVAROVANJE VOZIL
- ▶ PREPISI VOZIL
- ▶ CEMT PREGLEDI



- ▶ PREGLEDI GASILNIKOV



TIB STORITVE d.o.o., Šercerjeva 17, 6250 Ilirska Bistrica

info@tib-storitve.si www.tib-storitve.si

SKUPAJ ZA ODGOVOREN ODNOS DO PITJA ALKOHOLA

S člani Društva zdravljenih alkoholikov Ilirska Bistrica smo 1. decembra in 16. decembra 2018 organizirali stojnico v okviru nacionalne preventivne akcije, v kateri smo mimoidoče meščane seznanjali z akcijo *Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola*, ki poteka pod okriljem Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

CILJA PREVENTIVNE AKCIJE

- Zmanjšanje deleža povzročiteljev prometnih nesreč na slovenskih cestah, ki so pod vplivom alkohola, prepovedanih drog ali drugih psihoaktivnih snovi.
- Zmanjšanje teže posledic prometnih nesreč, pri katerih je glavni dejavnik alkohol, prepovedane droge ali druge psihosomatske snovi.

Alkohol je v družbi prisoten in pogost zaradi svojih učinkov in zaradi socialnih pomenov, ki mu jih pripisujemo. Vendar pa prinaša poleg prometnih nesreč tudi druge družbene posledice (nasilje, pogoste nesreče in poškodbe na delovnem mestu, bolezni), zato je javno-zdravstveni problem. Odnos do alkohola se v zadnjih letih spreminja in vedno več posameznikov se zaveda problematike alkohola v prometu. Na podlagi raziskav lahko rečemo, da se spremenljivost vožnje pod vplivom alkohola izrazito zmanjšuje (s 40% na 60%).



Zato upoštevajte naslednja priporočila za zmanjšanje porabe alkohola!

- V prometu nisem nikoli pod vplivom alkohola. Če name ravam piti alkohol, poskrbim za varen prihod domov.
- Alkohola ne ponujam mladoletnim osebam.
- Alkohola ne ponujam v šoli ali na delovnem mestu.

Namen akcije je: »Premisli – alkohol ubija, vozimo pametno!«

Poleg ozaveščanja o akciji smo na stojnici predstavili tudi dejavnosti našega društva, in sicer s predstavitev božičnih jastic, ki so ročno delo našega člana. ●

Jasmin Tomažič



**MERKANTIL**
Knežak 3, 6253 KNEŽAK
Kakovost s tradicijo

www.merkantil.si

PRODAJA IN DOSTAVA KURILNEGA OLJA



- * ugodne cene
- * hitra dostava
- * kakovostno gorivo



PRODAJA TEHNIČNIH PLINOV

 kisik	 vodik	 varilne in ostale
 argon	 acetilen	mešanice plinov
 dušik	 ogljikov dioksid	



Tel: 05/7882-064

LEPOTE SVETA POD SNEŽNIKOM NA OGLED V GALERIJ

Z razstavo »Seno z Gur« je priznani domači fotograf Hinko Poročnik znova očaral številno občinstvo, ki se je zbralo na otvoritvi razstave, ki povečuje lepoto domače neokrnjene narave.



»Ob pogledu na naslov razstave bi marsikdo pričakoval, da bo vsebina mojih fotografij vezana na med starejšimi Bistričani še vedno živ spomin, opravilo, ko so kmetje bistrške doline odhajali na Gure po seno. To je veljalo zlasti za manjše kme-

te, ki na svojih malih posestvih niso pridelali dovolj krme za svojo živino. Možje in žene, fantje in dekleta s teh malih kmetij so v času košnje odhajali na Gure za teden ali dva. V ranem jutru so z ročnimi kosami kosili travo in jo čez dan sušili v seno. Spali so na prostem ali pa v zasilnih bivakih. Čez teden ali dva so seno pripeljali na vprežnih vozovih v dolino. Ves ta čas so doma, v dolini pri živini, ostajali samo starci in otroci,« je idejo za tematiko predstavljenega sklopa fotografij pojasnil Hinko Poročnik.

Avtor je v nadaljevanju povedal, kateri motivi so ga pritegnili, da jih je oveko-večil s svojim fotografskim objektivom: »Večji del tega terena je gol in poraščen le z ostro gorsko travo. Iz plitve zemlje štrleče belo apnenčasto skalovje daje pokrajini slikovito podobo. Visoka in izpostavljena lega omogoča izreden razgled na vzhodno Čičarijo z Učko in zlasti na Kvarnerski zaliv. Na videz le za pašo primeren svet premore nekaj dolinic in dolov, primernih tudi za košnjo. Čeprav ime Gure velja le

za travnate
vesine nad va-
smi v Kočaniji, Bistričani s tem imenom
pojmujeemo celotno področje od Gomancev
na jugu, pa vse do Milanje, če ne do Devina
nad Koritnicami, na severozahodu. Zato
naslov »Seno z Gur« uporabljam le kot
prisposodobu, saj iz našega prelepega snežni-
škega sveta lahko prinesem še kaj drugega
kot le materialne dobrine.«

Hinko Poročnik je resnično prinesel veliko materiala, saj je zbranim poleg izbranih dvaindvajsetih razstavljenih fotografij postregel še z bogato projekcijo diapozitivov, ki jih je posebej za to priložnost prvič predstavil javnosti. Ob zvokih klasične glasbe so prikazani posnetki jemali dih vsem navzočim, ki so se strinjali, da bi bilo škoda, da lepote Snežnika ostanejo zgolj del osebnega arhiva avtorja, ampak jih je nujno potrebno digitalizirati in tako ohraniti za vedno. ●



»ŠKRINJICE IN ŠATULJE, KLJUČI IN KLJUČAVNICE«

V galeriji Doma na Vidmu so otvorili predpraznično razstavo z naslovom »Škrinjice in šatulje, ključ in ključavnice«, ki je v soboto, 15. decembra 2018, privabila številne ljubitelje starih predmetov.

Že 9. oblikovalska in zbirateljska razstava, ki jo vsako leto pripravi *Kulturno društvo Nostalgija – nekoč Turistično društvo Ilirska Bistrica* – je na enem mestu zbrala številne zanimive škrinjice in ključavnice, ki so bile v starih časih del vsake domačije.

Kot je razložila idejna vodja razstave Milojka Primc, imajo skrinje in šatulje pridih dragocenosti, skrivnosti, pričako-

v in ja in rado vednosti. Skrinje so bile vedno pomemben del opreme vsake hiše, saj so v njih ljudje hranili različno blago, nujno za svoje preživetje, pa tudi otroci so vedeli, da mati nekaj dobrega skrivajo v njej. Skrinje so kot pohištveni element že dolgo tega izgubile svoj pomen, saj se le redke še najdejo po naših domovih. Z obstoječo razstavo so želeli obuditi čas, ki ga ni več. Ključ in ključavnice simbolizirajo odprtje, razkritje, vero v skrivnosti in so tesno povezani s škatlicami in šatuljami, saj so lahko sestavni element skrinje. Razstavljene so tudi zunanje ključavnice ali »lokoti«, kot jim rečemo po domače, v današnjem času pa so najbolj pomembne ključavnice na vratnih podbojih.

Novoletni čas nam prinaša upanje, zato se je društvu ravno ta povezava zdela najprimernejša za letošnjo razstavo, ki je po *Jaslicah, Novoletnih jelkah in božičnih drevescih, Adventnih venčih in svečanem namiznem posodju, Svečnikih, Prاتفanah, pekačih, modlih in modelčkih, Urah,*

Skulpturah in kipcih ter Igračah že deveta po vrsti.

Otvoritev razstave sta vodili devetošolki Manca Frank in Zoja Keuc, za glasbeno popestritev pa so poskrbele učence Osnovne šole Dragotina Ketteja Ilirska Bistrica.

Na letošnji razstavi je sodelovalo 22 razstavljalcev: Aleš Jelinič, Mojca Ličen, Dolores Kastelic, Romeo Volk, Mojca Hodnik, Laura Novak, Nija Šircelj, Damjana Kaluža, Eva Ličanova, Dora Kalčič, Neta Vergan, Vili Gombač, Primož Rojc, Teodor Brožič, Jadran Krašovec, Boris Vogrinc, Vesna Lamut, Lovro Balajić, Irena Štemberger, Marica Gaberšnik, Vlado Čeligoj in Helena Valenčič, ki so obiskovalcem uspešno obudili spomin na stare čase. ●



PRIFARSKI MUZIKANTI NAVDUŠILI BISTRIČANE

V razprodani Veliki dvorani Doma na Vidmu so Prifarski muzikanti pripravili pravo glasbeno poslastico, ki je navdušila 300 poslušalcev, željnih dobre zabave in tradicionalnih napevov.

V pol drugi uri trajajočem koncertu je bistriška publika prisluhnila širokemu repertoarju skladb, ki zaznamujejo ta ljudski ansambel. Prifarski muzikanti so občinstvu predstavili skladbe, kot so: uspešnica Dubrovačkih trubadurjev *La musica di notte*, skladba Marijane Držaj *Zemlja pleše*, slovenska narodna *Papjev*, slovenski ljudski pesmi *Lastovki v slovo* in *Marko skače*, hit klope Maslina *Ruža crvena*, slovenska narodna *Mož poseje repo*, slovaško-madžarski venček pesmi, domoljubna skladba Draga Misleja Mefa *Tu je moj dom*, pesem Bojana Adamiča *Mačka miša* in zmagovalna skladba Slovenske popevke *Tisti nekdo*. Po gromkem aplavzu, ki je donel v do za-



dnjega kotička polni dvorani, so Prifarci poskrbeli še za presenečenje večera. Ob zaključku nastopa so odložili svoje in-

štrumente in mikrofone ter z Bistričani v en glas zapeli domačo narodno *Nocoj pa, oh, nocoj*.

Prifarski muzikanti so letos obeležili jubilejnih 30 let bogate kariere, med katero so izdali kar 27 zgoščenk z njihovimi napevi. So štirikratni zmagovalci *Festivala narečnih popevk* v Mariboru, dobitniki *zlatega petelina* za najboljši etno album;

osvojili so prvo mesto na festivalu *Etno Kostel* in zmagovali na *Slovenski popevki 2009* s pesmijo *Tisti nekdo*. Po 29 letih obstoja so se lani prvič preizkusili na portoroškem festivalu melodij *Morja in sonca* in s pesmijo »Že nona mi je rekla, Tako kot je prav,« poželi številne simpatije gledalcev. Posebej ponosni pa so na tradicionalne jesenske nastope v Cankarjevem domu v Ljubljani, saj so v prestolnici pripravili že 10 gala koncertov. Kot pravijo, Prifarci s pesmijo in vižami ohranjajo bogato in raznoliko slovensko ljudsko izročilo; odlikuje jih štiriglasno petje; glasbeniki kritiki pa jih uvrščajo med najboljše etno glasbene skupine na Slovenskem.

Tudi iz izvrstnim glasbenim nastopom na Bistriškem so potrdili, da jim glasbenega zanosa, muzikalnosti in sproščenosti ne primanjkuje in bomo njihovo glasbeno pot lahko z zanimanjem spremljali tudi v prihodnje. ●



GOSPODARNO V PRIHODNOST: TRAJNOSTNA GRADNJA

Trajnostni vidik gradnje je vrednostno izhodišče vsake sodobne arhitekture, ki povezuje različne funkcije, od projektiranja, načina gradnje in njene razgradnje, do uporabe in upravljanja. Široko uporabljen pojem »trajnosti« je danes vključen v vse segmente človekovega delovanja, v gradbeništvu z znatnim vplivom na okolje, pa je konstanta strokovnih in javnih razprav.

Ne gre le za posamezne ukrepe, temveč integralen pristop v iskanju najboljših rešitev z energetskega, ekonomskega in ekološkega vidika, ki mora hkrati zadovoljiti najvišje bivalne standarde. Z gospodarnim načrtovanjem in optimizacijo vgrajenih sistemov se začetno vlaganje finančnih sredstev ter njihov kasnejši prihranek, ki nastopa v celotnem življenjskem ciklu zgradbe prilagodi, v skladu z zmožnostmi in željami investitorja. Prijetno in zdravo bivalno okolje je cilj tako arhitekta kot potrošnika arhitekture, ki noče več biti le končni uporabnik, ampak (tudi) sotvorec trajnostnega pristopa.

Geometrijska struktura pasivne novogradnje arhitektke Helene Kalčič prikazuje enostavno formo subtilno umeščenega objekta, ki poleg upoštevanja tehnološkega napredka in lokacijskih posebnosti, odraža tudi oblikovno moč arhitekture. Sodobna tehnologija in tradicionalno znanje se ne izključujeta, temveč smiselno dopolnjujeta – skupaj soustvarjata nove interpretacije bivalne enote, ki sledi času, se mu prilagaja, a hkrati ostaja domača in moderna. ●

Helena Kalčič, univ. dipl. inž. arh.

Namen prispevka je dvig vsesplošne zavesti o kulturi bivanja.

Če prenavljate prostor ali okolico in bi potrebovali nasvet arhitektke Helene Kalčič, pišite na naslov odmevi@ilirsko-bistrica.si!



STERILIZACIJA IN KASTRACIJA

Sterilizacija in kastracija sta rutinska operativna posega, s katerima preprečujemo nezaželjeno brejost, obenem pa pozitivno vplivata tudi na dolgoživost našega ljubljence in na njegovo vedenje. Sterilizacija je poseg v trebušno votlino, s katerim trajno odstranimo jajčne in/ali maternice. Večinoma odstranimo le jajčnike, za odstranitev jajčnikov in maternice pa se odločimo le pri starejših psih, pri katerih se je za preprečevanje gonitve uporabljala hormonska terapija. Poseg poteka v splošni anesteziji in je popolnoma neboleč. Kirurška rana je pri psih dolga le nekaj centimetrov, pri mačkah pa le dober centimeter. Rano zašijemo z resorbivnim šivalnim materialom, ki ga telo razgradi v obdobju treh mesecev. Šivi so interdermalni, kar pomeni, da so skriti v koži in si jih žival z lizanjem rane ne more odpreti, prav tako pa jih ni potrebno odstranjevati. Pri vseh živalih uporabljamo analgetike in antibiotike, kar bistveno zmanjša možnost zapletov in omogoča hitro okrevanje v domači oskrbi.

Steriliziranim psičkam namestimo ovratnik, ki ga morajo zaradi lizanja rane nositi 7 do 10 dni po operativnem posegu. Pri mačkah te bojazni ni, zato zaščitni ovratnik ni potreben.

Ko se žival popolnoma prebudi, gre lahko v domačo oskrbo. Pri mačkah svetujemo, da preživijo preostanek dneva in noč po operaciji v hiši, naslednji dan pa kot običajno. Po operaciji živali za okrevanje omogočimo miren in topel prostor. Pri psih prvih par dni preprečimo tekanje, skakanje in lizanje rane ter s tem morebitno infekcijo. Rano vsak dan skrbno pregledamo in preverimo, kako se celi.

S sterilizacijo psičk se izognemo številnim resnim boleznim – od navidezne brejosti, piometre (gnojno vnetje maternice) ter rakavim obolenjem maternice, jajčnikov in mlečne žleze.

Pri mačkah se s sterilizacijo izognemo nezaželenim mačjim mladičem, ki jim moramo iskati nov dom, zmanjšamo pa tudi možnost okužbe z mačjimi virusnimi boleznimi (zlasti FeLV in FIV, ki se

prenašata s teritorialnimi boji in parjenjem).

Ker zgodnja sterilizacija (pred tretjo gonitvijo in starostjo 2,5 leta) pri psih močno zmanjša verjetnost pojava tumorjev mlečne žleze, svetujemo poseg pri 6 mesecih starosti pri majhnih pasmah, pri večjih pa kasneje. Pri velikih pasmah svetujemo sterilizacijo pri starosti 18–24 mesecev. Prezgodnjo sterilizacijo velikih pasem psov povezujejo z boleznimi gibal. Za sterilizacijo mačk se praviloma odločamo pri starosti 4–6 mesecev, sicer pa postopek lahko opravimo že pri starosti 10 tednov in teži najmanj 1 kg. Pozorni moramo biti, saj so nekatere mačke lahko breje že pri 4 mesecih, čeprav prvi ciklus pri večini mačk nastopi pri teži 2,5–3 kg, ki jo mačke praviloma dosežejo pri starosti 6–9 mesecev, lahko pa tudi prej (4 meseci). Zanimivo je, da prostoživeče mačke prej spolno dozori kot mačke, ki so hišni ljubljenci. Mačji hormoni navadno mirujejo, ko je dnevne svetlobe malo, zato se od pozne jeseni do konca decembra mačke ne pari. Brejost mačk traja 56–62 dni. Mačka se je že v 8–10 tednih po kotitvi sposobna ponovno pariti, če mladiče izgubi pa že po 2–3 tednih. Mačke imajo odlično re-



Akcija sterilizacij in kastracij v veterinarski ambulanti VETRIS

(Ulica IV. armije 19, Ilirska Bistrica)



Čas trajanja akcije: 3. 1.–31. 1. 2019

V mesecu januarju vam nudimo **15 % popust** pri ceni sterilizacije/kastracije vašega hišnega ljubljence. Na poseg se je potrebno predhodno naročiti.

Delovni čas: delavniki od 7.30–18.00, sobota 8.00–12.00, nujni primeri 24 ur na dan.

Kontakt: 08 200 69 60 ali vetris.vet@gmail.com

produktivno sposobnost in v 1 letu lahko skotijo 12–18 mladičev. Psice lahko kotijo dvakrat letno, število mladičev pa je podobno mačjim.

Po sterilizaciji je pri živalih, ki so manj aktivne in požrešne, smiselno posvetiti pozornost primerni prehrani in aktivnosti. Obenem svetujemo, da obrok zmanjšate za eno tretjino. Pri psicah velikih pasem se redko pojavi t. i. urinska inkontinenca (uhajanje urina), vendar je težava redka in ob primerni terapiji rešljiva.

Pri psih in mačkah se poseg imenuje kastracija, pri čemer samcem odstranimo testise in tako preprečimo oploditveno sposobnost. Poseg izvajamo v splošni anesteziji in je popolnoma neboleč. Pri mačkah nastaneta na mošnjah 2 manjši rani, ki ju ni potrebno šivati.

Pri psih je kirurška rana dolga le nekaj centimetrov. Rano zašijemo z resorbti-

nim šivalnim materialom, ki ga telo razgradi v obdobju 3 mesecev. Šivi so interdermalni, kar pomeni, da so skriti v koži in si jih žival z lizanjem rane ne more odpreti, prav tako pa jih ni potrebno odstranjevati. Po posegu kastriranim psom namestimo ovratnik, ki ga morajo nositi 7 do 10 dni po operativnem posegu.

S kastracijo preprečimo pojav bolezni prostate (benigno hiperemijo prostate, prostatitis), perinealne tumorje in hernije, tumorje ter vnetja mod in obmodka. Prav tako se s kastracijo izognemo vedenjskim težavam, ki so vezane na paritveno sezono samic, kot so: bežanje, markiranje, teritorialno vedenje ...

Kastracijo priporočamo pri psih, starih 6 mesecev in mačkah starih vsaj 7 mesecev. Če poseg opravimo pri starejših živalih, se lahko nagon delno ohrani.

Tako kot pri seriliziranih samicah je tudi pri manj aktivnih in požrešnih samcih

smiselno posvetiti posebno pozornost prehrani. Pri predebelih živalih se namreč (tako kot pri ljudeh) pogosto pojavlja sladkorna bolezen (tip 2), hipotiroidizem in bolezni gibal.

Vse živali morajo biti pred posegom tešče, zato jim hrano umaknemo 8–12 ur pred predvidenim posegom.

Kljub temu, da je odgovornih lastnikov, ki svoje ljubljence steriliziramo oziroma kastriramo vedno več, pa se število nezaželenih psov in muc žal ne zmanjšuje. Mnogi mačji mladiči so odvrženi v naravo, končajo pod kolesi motornih vozil ali pa več let životarijo v prenatrpanih zavetiščih. Naj omenim še to, da sta sterilizacija in kastracija enkraten in minimalen strošek v primerjavi z vsemi stroški, ki jih imajo lastniki zaradi pretepov in poškodb ter hrane in vzreje mladičev. ●

Tina Rovar DVM

JEZIKOVNI NASVETI

ŽENSKI POKLICI IN IZRAZI ZANJE

V današnji jezikovni svetovalnici nekaj besed namenjam rabi ženskih oblik pri strokovnih in akademskih nazivih.

Kako pravilno uporabiti nazive pred ženskimi imeni?

Raba moškega spola pri strokovnih nazivih je razmeroma pogosta, vendar je za naslavljanje oseb ženskega spola primernejša raba ženskih oblik nazivov. Torej je pravilno: *gospa profesorica, magistrica, doktorica Kovač* ali *profesorica, magistrica doktorica Kovačeva*.

Slovenski pravopis iz leta 2001 opozarja, da je moška oblika samostalnika namesto ženske v zvezah, kot so: *profesor doktor, magister Kovač* ali *profesor Kovačeva*, neknjižna. Pravilno je: *profesorica Kovač* ali *profesorica Kovačeva*.

Opozorilo se nanaša na zapise iz preteklosti, ko je po 2. svetovni vojni veljalo, da se slovnično nezaznamovane moške oblike uporabljajo tako za moške kot za ženske osebe, saj naj bi z nazivom za po-

klic zaznamovali le funkcijo posameznika, spol pa naj bi bil razviden iz imena, ki sledi nazivu.

Danes standardizirana klasifikacija poklicev Statističnega urada RS za vsak poklic predvideva moško in žensko obliko, zato je prav, da se v besedilih ta naziv prilagodi konkretni osebi. Iz tega sledi, da uporabljamo: *vojakinja Tanja Vičič, policistka Tjaša Dekleva, tajnica Ines Snoj, dekanja Staša Puc, prva slovenska generalka Alenka Ermenc*.

Katera poimenovanja za ženske poklice nam gredo težje z jezika?

- Ženska, ki dela v pekarni, je pekovka.
- Ženska, ki lovi divjad, je lovka.
- Ženska različica gradbenega, živilskega tehnika je tehničnica.

Nekaj poklicev, ki v jezikovnih priročnikih nimajo ustreznice za ženski spol

- Kdor upravlja, vodi lokomotivo, je v Slovarju slovenskega knjižnega je-

zika označen kot strojevodja, torej moškega spola. Strojevodkinje v slovenskih slovarjih ni.

- Prav tako poklicno pleskajo samo moški, pleskarke namreč v slovarjih ni, poznamo pa izraz soboslikarka.
- Poklicno obdeluje kamenje kamnosek, kako bi poimenovali žensko so-delavko, pa zaenkrat še nismo nika-mor zapisali.
- Žerjavovodja upravlja žerjav, ampak je samo moški.
- Ravno tako ne poznamo poimenovanja za žensko, ki napravlja drva (moški je drvar).
- Obstajata tudi samo župnik in papež.

Zagovarjam dejstvo, da lahko vsak dela, kar mu gre dobro od rok, ne glede na spol. Prav gotovo se bo tudi kamnosekinja kmalu uvrstila v naš slovar. No, do uvrstitve papežinje pa bo verjetno preteklo še kar nekaj vode.

Če imate kakšno vprašanje v zvezi z rabo jezika ali predlog za jezikovno svetovalnico, mi pišite na troj3@gmail.com. Vesela bom vsakega odziva! ●

Tamara Rojc,
profesorica slovenščine

KULTURNO OBARVAN VESELI DECEMBER V KNJIŽNICI

Otroci so v najbolj čarobnem mesecu leta uživali v kar dveh predstavah, ki so se odvijale v Knjižnici Makse Samsa Ilirska Bistrica. Na Titovem trgu se je ustavil tudi Miklavž, ki je male nadobudneže obdaril z velikim košem daril.

V Knjižnici Makse Samsa Ilirska Bistrica smo tudi v prazničnem decembru pripravili dve prireditvi za otroke. V torek, 12. decembra, smo vsem otrokom, ki obiskujejo ure pravljic, omogočili ogled gledališke igrice. Društvo *Ahec* iz Jasena je otrokom pripravilo otroško predstavo z naslovom *Zvezdica Zaspanka*. Predstava je navdušila mlado publiko, nato pa je otroke obiskal še Miklavž. Dobri mož jim je podaril lepa darila, otroci pa so mu obljubili, da bodo naslednje leto še bolj pridni. Po obveznem skupinskem fotografiranju so se dogovorili, da jih drugo leto zopet obišče.

V torek, 18. decembra, smo v knjižnici gostili prav posebno gostjo - gospo Cilko Gerželj. Gospa Cilka je predana vzgojiteljica, mama dveh deklic in trenutno tudi v veselem pričakovanju tretjega otroka. Veliko se ukvarja z glasbo, navdih za



pisanje otroških pesmic in melodij pa je dobila ravno v času nosečnosti. Tako se je porodila ideja o lutkah, zgodbi in lutkovni predstavi. V naši knjižnici se je gospa Cilka Gerželj predstavila s svojo glasbeno pravljico, ki nosi naslov *Radovedni zajček Taj*. Zajček Taj nikoli noče zaspiti, zato se odpravi v gozd in išče odgovore na vprašanja, kot so: Kaj so to letni časi? Kako se narava spreminja skozi letne čase? Kaj počnejo živali v gozdu? Ali je res, da vsa živa bitja potrebujejo počitek in umiritev?

Prečudovito in poučno glasbeno igrico si je ogledalo kar 80 otrok. Vsi skupaj smo v njej resnično uživali in nebeški glas gospe Cilke nas je vse umiril. Razšli smo se zadovoljni in polni novih vtisov. ●

Tamara Hrabar



KŠIBOV DOBRODELNI DECEMBER

December je praznični čas – čas obdarovanj in nasmejanih obrazov. Aktivisti Kluba študentov Ilirska Bistrica smo sklenili, da se bomo letos tudi sami kar se da potrudili, da bi drugim polepšali praznike. Tokrat smo se dotaknili predvsem otroških src.

ob štetju prišli do zaključka, da je bilo letos oddanih kar 106 škatek – 106 Božičkov, ki so narisali nasmeh na obraz 106 otrokom!

V petek, 30. novembra, pa smo v Mladinskem klubu Nade Žagar priredili dobrodelni koncert za Davida – skoraj štiriletnega dečka, ki po zahtevni operaciji hrbtenice potrebuje dveletno operativno rehabilitacijo in aktivno fizioterapijo več ur tedensko. Ker sta starša prisiljena iskati dodatne samoplačniške

terapije, smo Klub študentov Ilirska Bistrica, Mladinski klub Nade Žagar in glasbena skupina Ana Papedan stopili skupaj ter za Davida z vstopnino in prostovoljnimi prispevki zbrali dobrih 1.800 evrov.

Aktivisti kluba se iskreno zahvaljujemo vsem, ki ste bili del naše decembrske zgodbe in ste nam na kakršen koli način pomagali pri lepšanju prazničnih dni. Upamo, da bodo tudi vaši prazniki čarobni! ●

Anja Tomažič,

Klub študentov Ilirska Bistrica

V okviru vseslovenske akcije *Božiček za en dan*, ki je potekala od 15. novembra do 4. decembra, so vsi občani, ki so sodelovali v akciji, svoja darila prinesli v prostore našega kluba, ki je deloval kot eno izmed zbirnih mest. Aktivisti smo

MED ZVEZDAMI Z ZVEZDICO ZASPANKO

Čarobni december je mesec pričakovanj in čas, ko bi radi svojim dragim nekaj poklonili v zahvalo ali pa iz ljubezni do njih. December je čas, ko se na pot odpravijo trije dobri možje. Prvi je med otroke prišel Miklavž.

Prihod tega dobrega moža so jasenski otroci pričakali v Vaškem domu Jasen. Čarobno vzdušje je popoldne popestrila gledališka predstava *Zvezdica zaspanka*, ki so jo pripravila dekleta pod vodstvom Iris Mršnik Ferlež. Pristrčna otroška igrice je otroke popeljala na pot - na nebo, tja med zvezde, saj so pravljice menda stkane iz zvezdnega prahu, ki sveti na Miklavževi poti. Otroci so ga nestrpno čakali, saj so imeli pripravljenih veliko risbic in nastopov. S pomočjo treh angelčkov so priklicali Miklavža, ki jih je nagradil z bogatimi darili, pa tudi »šiba« ni manjkala, čeprav je bila bolj za okras.

Najlepša hvala našim zlatim dekletom - Luciji, Lari, Nini, Viti, Teji in Neži - ki so vložile ogromno energije v predstavo. Prav

tako gre zahvala tudi tehnični ekipi, staršem in ostalim, ki ste na kakršen koli način prispevali k uspešni izvedbi prireditve.

Gledališko predstavo *Zvezdica Zaspanka* smo 12. decembra 2018 ponovili za otroke, ki obiskujejo *Ure pravljic* v Knjižnici Makse Samsa Ilirska Bistrica, v naslednjem letu pa se bo predstava odvijala v Domu starejših občanov v Ilirski Bistrici, in sicer za prebivalce doma. Samostojno gledališko predstavo, na katero ste lepo vabljeni vsi občani, bomo skupaj z *Glasbeno šolo Ilirska Bistrica* - baletni oddelek - uprizorili 16. februarja 2019 v Domu na Vidmu. ●

Društvo Ahec Jasen



»BI SE GNETLI NA TEJ METLI?«

Nešteto lučk in drobne snežinke so pričarale pravo zimsko vzdušje za vse otroke Vrtca Jožefe Maslo Ilirska Bistrica. V spremstvu staršev so se na tradicionalni pohod z lučkami podali v četrtek, 13. decembra 2018.

V Domu na Vidmu so si ogledali lutkovno predstavo z naslovom *Bi se gnetli na tej metli?*, ki so jo odigrale strokovne delavke vrtca. Norčije čarovnice »staruhe«, zmaja in blatne pošasti so otroke popeljale iz vsakdanjega dogajanja in pripoved se je lahko začela.

Prijazna čarovnica se je odpravila na potovanje s svojim mačkom in v hudi nevihti izgubila klobuk, mašnico in paličico. Pes, ptica in žaba so v zameno za najdene predmete dobili prostor na metli, vendar brez zapletov ni šlo. Metla se je zaradi močnega neurja zlomila na



dvoje. Zmaj je skušal prestrašiti otroke in čarovnico, ki je iskala kot išče slepa kura, vendar mu to ni uspelo. Sam se je prestrašil velike blatne pošasti oziroma kot se kasneje izkaže, živali, prekrute z blatom. Še sreča, da zna čarovnica čarati in pričarati novo metlo. Na njej je prostora za baburo in mačka, psa, zeleno ptico in žejno žabo.

Strokovne delavke smo prepričane, da smo otrokom in njihovim staršem pričarale prijeten večer.

Hvala vsem, ki ste si vzeli čas in si z otroki ogledali predstavo. ●

Lutkovno-gledališka skupina
Vrtec Jožefe Maslo



GIMNAZIJA ILIRSKA BISTRICA NA STEŽAJ ODPRLA SVOJA VRATA

V sredo in četrtek, 12. in 13. decembra 2018, je Gimnazija Ilirska Bistrica odprla svoja vrata bodočim dijakom in vsem tistim, ki jih zanima, kaj počnemo na naši šoli.

Obiskovalci so se zbrali v večnamenskem prostoru, kjer sta jih z uvodnim govorom pozdravila dijaka 3. letnika Mia Valenčič in Nejc Frank. Nagovoril jih je tudi predstojnik Gimnazije Ilirska Bistrica g. Gorazd Brne. Sledila je kratka predstavitev šole in obeh izobraževalnih programov, ki ju izvajajo na šoli – to sta gimnazija in tehnik računalništva. V sklopu kulturnega programa se je predstavil pevski zbor Gimnazije Ilirska



Bistrica, ki je z dijakom 4. letnika Matejem Križmanom pod vodstvom zborovodkinje Elene Sedmak zapel pesem Johna Lennona z naslovom *Imagine*. Novost letošnjega dneva odprtih vrat je bil video klic in pogovor na daljavo z bivšima dijakoma naše šole Jernejem Ekarjem in Danijelom Kovačičem Grmekom.

Po končanem uvodnem delu in kulturnem programu so se obiskovalci lahko vključili v pet različnih delavnic: multimedijško, računalniško, naravoslovno, družboslovno in jezikovno. V računalniški delavnici so obiskovalci oblikovali spletno stran. V okviru multimedijske delavnice so se preizkušali v izdelavi multimedijskih vsebin. Na naravoslovni delavnici so mladi naravoslovci poskušali pobegniti iz sobe – gimnazijci so namreč zanje priredili *Escape room*. Spopadli so se z vprašanji s področja biologije, ki so jih pripeljala do ključa, ki je odklepal vrata za pobeg. Na družboslovni delavnici z imenom *Geslo* so obiskovalci izvedeli marsikaj zanimivega o naši domovini. Organizatorji jezikovne delavnice pa so se potrudili z izdelavo različnih jezikovnih iger.

Številnih obiskovalcev smo bili zelo veseli. Upamo, da se naslednjo jesen zopet srečamo v tako velikem številu. Bliža se tudi informativni dan, ki bo na naši šoli potekal 15. in 16. februarja 2019.

Na informativni dan vabimo vse osnovnošolce oz. bodoče dijake, ki se odločate kam in kako naprej po končani osnovni šoli, saj vam bomo podrobneje predstavili programa gimnazije in tehnik računalništva ter ostale šolske in obšolske dejavnosti Gimnazije Ilirska Bistrica. ●

Gašper Kastelic, dijak 2. letnika gimnazije

BIVŠI DIJAKI GIMNAZIJE ILIRSKA BISTRICA PREJEMNIKI PRESTIŽNIH PRIZNANJ UNIVERZE V LJUBLJANI

V sredo, 5. decembra 2018, je potekala podelitev svečanih listin za izjemen študijski uspeh študentom ljubljanske univerze. Prestižna priznanja je 18 najuspešnejšim študentom svoje generacije izročil rektor Univerze v Ljubljani prof. dr. Igor Papič.

Med nagrajenci sta tudi bivša dijaka Gimnazije Ilirska Bistrica – Aljaž Iskra z Zdravstvene fakultete, ki se je na Gimnaziji Ilirska Bistrica šolal v letih 2012–2008, in Matej Kirn s Fakultete za upravo, ki se je na Gimnaziji Ilirska Bistrica šolal v letih 2010–2014.

Poleg njiju sta priznanje Univerze v Ljubljani za posebne dosežke in udej-

stvovanje na področju obštudijskih dejavnosti dobili tudi bivši dijakinji Gimnazije Ilirska Bistrica Staša Frank in Helena Grbec. Staša Frank s Fakultete za socialno delo, ki se je na Gimnaziji Ilirska Bistrica šolala v letih 2010–2014, je priznanje dobila za svoje delo na področju psihiatrične in psihosocialne pomoči v Sloveniji in tujini. Helena Grbec



s Pedagoške fakultete, ki se je na Gimnaziji Ilirska Bistrica šolala v letih 2009–2013, pa za svoje obštudijsko udejstvovanje na fakulteti in zunaj nje.

Prejemnikom prestižnih priznanj za izjemen študijski uspeh in posebne dosežke na področju obštudijskih dejavnosti iskreno čestitamo! ●

Vodstvo šole

BOŽIČNO-NOVOLETNA PRIREDITEV IN OBELEŽITEV DNEVA SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI NA BISTRIŠKI GIMNAZIJI

V petek, 21. decembra 2018, je v Domu na Vidmu potekala prireditev Gimnazije Ilirska Bistrica ob božiču, novem letu in dnevu samostojnosti in enotnosti. Ilirskobistriški dijaki so se po četrti šolski uri v spremstvu profesorjev in profesorice odpravili v kulturni dom, kjer se je ob 12. uri začela prireditev s programom, ki so ga pod mentorstvom profesorice in profesorjev naše šole oblikovali dijaki.

Gašper Kastelic in Marko Iskra, dijaka 2. in 3. letnika gimnazijskega programa, ki sta prireditev povezovala, sta nas spomnila, kaj obeležujemo z državnim praznikom dnevom samostojnosti in enotnosti, ki ga praznujemo 26. decembra. Povedala sta, da se tega dne spominjamo plebiscitarne odločitve za samostojno državo, ki smo jo izrazili 23. decembra 1990. Na kratko sta povzela zgodovinske dogodke in procese, ki so omogočili plebiscit o samostojnosti in privedli do osamosvojitve Republike Slovenije.

Sledil je kulturni del prireditve. Pod vodstvom zborovodkinje Elene Sedmak se je predstavil pevski zbor Gimnazije Ilirska Bistrica, ki je z Anžetom Skokom zapel skladbo Johna Lennona z naslovom *Imagine*. Oddelek 1. letni-

ka programa tehnik računalništva se je predstavil z video izdelkom, oddelek 1. letnika gimnazijskega programa pa z vokalno-instrumentalnim nastopom – ob spremljavi ukulele so zapeli pesem *Siva pot*, znanega slovenskega avtorja Aleksandra Mežka. Sledila je audio-video predstavitev oddelka 2. letnika programa tehnik računalništva, ki ji je sledil nastop Lee Celin in Tine Šajn, ki sta v obliki klavirskega dueta zaigrali skladbo popularne angleške pevke Adele *Rolling in the deep*, s katero sta zastopali barve dijakov 2. letnika gimnazije. Kot se na naši šoli za tehnike računalništva očitno spodobi, se je tudi 3. letnik tega strokovnega programa predstavil z videom, ki so mu nadeli naslov *Norme*. Dijakinja Elisabeth Sambolec pa je predstavila svoje audio-vizualno božično-novole-



tno voščilo. Gimnazijci 3. letnika radi potujejo in utrinke s šolskih popotovanj ovekovečijo s fotografskim objektivom, zato so sklenili, da doživetja s popotovanj delijo z ostalimi. In zaključni letnik računalničarjev? Tudi oni so pripravili predstavitveni video.

Na oder je bil povabljen predstojnik gimnazije g. Gorazd Brne, ki je z božično-novoletnim voščilom dijakom in profesorjem zaželel, da bi praznike preživeli lepo v krogu svojih najbližjih, da bi se spočili in si nabrali novih moči za šolsko delo v prihajajočem letu. Prireditev je nepričakovano zaokrožil prihod dveh Božičkov – profesorjev, ki sta prisotne obdarovala s sladkim priboljškom. ●

Gimnazija Ilirska Bistrica



SREČANJE NA POLJSKEM V OKVIRU MEDNARODNEGA PROJEKTA »DOBRA ŠOLA ZA 21. STOLETJE«

Dijaki 3. letnika Gimnazije Ilirska Bistrica, ki sodelujemo v mednarodnem projektu »Dobra šola za 21. stoletje«, smo se od torka, 20. novembra 2018, do nedelje, 26. novembra 2018, v spremstvu profesorice Sonje Škrlić Počkaj in Katarine Gospodarič odpravili na projektno srečanje na Poljsko, kjer smo z dijaki iz drugih sodelujočih držav (Česke, Slovaške, Poljske, Madžarske in Turčije) predstavljali svoje domače države in kraje, se učili o kulturni dediščini drugih in spoznavali njihovo narodno kulturo ter običaje.

V torek smo se v zgodnjih jutranjih urah iz Ilirske Bistrice odpravili na letališče v Trstu, od koder smo poleteli v München in po krajšem počitku proti Katovicam na Poljskem. Celoten dan je bil namenjen nastanitvi v hotelu in kratkemu ogledu mesta. V sredo zjutraj smo se z dijaki iz drugih držav z avtobusom odpeljali na srednjo šolo, ki je gostila srečanje. Spoznali smo ostale ekipe, sledile so predstavitve držav in domačih krajev. Kosilo so nam pripravili dijaki, ki se izobražujejo v gostinstvu. Popoldne smo se udeležili delavnic, za konec pa so nas poljski učenci naučili nekaj svojih nacionalnih plesov. Po večerji smo se vrnili v hotel.

Naslednji dan smo ponovno preživeli v šoli in sodelovali na različnih delavnicah. Vsaka država je predstavila svojega narodnega heroja. Naša skupina si je izbrala Rudolfa Maistra. Obiskali smo tudi mestno hišo v Rudi Slaski. Popoldne smo reševali različne spletne uganke na temo kulturne dediščine, zvečer pa večerjali v bližnji restavraciji.

Petek smo preživeli na prostem. Ogledali smo si Katovice, ki so glavno mesto pokrajine Šlezije, in tamkajšnje športne, kulturne ter zgodovinske znamenitosti (Stadion Slaski, Narodno opero in orkester). Izvedeli smo tudi nekaj več o poljski nacionalni zgodovini v povezavi s 100. obletnico neodvisnosti, ki jo Poljaki praznujejo letos. Po kosilu smo imeli nekaj prostega časa, zvečer pa smo se poslovili na zadnji skupni večerji.

V soboto, ko so ostale skupine zapustile Poljsko, smo se sami odpravili v koncentracijski taborišči Auschwitz in Birkenau ter si ju ogledali. Pretresljivemu obisku je sledila redkobesedna vožnja do Krakova, kjer smo preživeli še zadnje popoldne. Obiskali smo grad Wawel, glavni trg in naredili krog po judovski četrti. V nedeljo smo se v dopoldanskih urah odpravili na letališče, od koder smo leteli proti domu.

Za izkušnjo na projektne srečanju smo zelo hvaležni, saj smo spoznali veliko novih prijateljev in pridobili ogromno novega znanja in izkušenj. Zahvaljujemo se tudi naši profesorici angleščine Evi Kristan, ki nam je pred odhodom pomagala s prevodi gradiva. ●

*Mia, Marko, Jana, Anja, Aneja in Ana,
dijaki 3. letnika gimnazije*



NEPOZABEN DRUGI NOGOMETNI TURNIR POD OKRILJEM NOGOMETNEGA DRUŠTVA BISTRČ

V soboto, 24. novembra 2018, in v nedeljo, 25. novembra 2018, je v športni dvorani Osnovne šole Antona Žnidaršiča Ilirska Bistrica potekal drugi mednarodni nogometni turnir selekcij U7, U9, U10 in U12, ki ga je pripravilo Nogometno društvo Bistrč. Mladi nogometaši so navdušili obiskovalce in dokazali, da so trdo delo, volja in zdrav ekipni duh ključ do uspeha.



V soboto so se s svojimi vrstniki pomerili otroci, vključeni v selekciji U9 in U12. V dopoldanskem času (selekcija U9) se je za žogo podilo 12 ekip. Otroci so bili razdeljeni v štiri skupine po štiri ekipe. Najbolje so se odrezali nogometaši z Reke, ki so osvojili 1. mesto. Tudi naši nogometaši so bili odlični, saj so osvojili pokal za 4. mesto. V popoldanskem času so na vrsto prišli starejši otroci. Otroci selekcije U12 so bili razdeljeni v dve skupini po pet ekip. Pokazali so odlično nogometno znanje. Tekme so bile zelo razburljive in napete, hkrati pa prava paša za oči. Ekipi *Nogometnega društva Bistrč* sta prikazali veliko željo in znanje, kar pa na žalost ni zadoščalo za uvrstitev med prve štiri ekipe. V popoldanskem in večernem delu so se najbolj veselili otroci *Nogometnega kluba Halubjan Viškovo*, saj so osvojili pokal za 1. mesto.

Nedeljsko dogajanje so začeli naši najmlajši nogometaši, in sicer otroci, vključeni v selekcijo U7. Da so že pravi mojstri, so pokazali z odličnimi nogometnimi potezami in presenetili obiskovalce. V tem delu je med devetimi sodelujočimi ekipami slavila ekipa *Nogometnega kluba Dekani*. Navdušeni smo bili nad igro otrok *ND Bistrč*, ki so si prislužili pokala za 2. in 3. mesto.



Popoldne je bilo namenjeno otrokom selekcije U10. 12 ekip se je na igrišču borilo za zadetke in možnost napredovanja v naslednji krog. Četrtnfinale je bil namreč rezerviran za 8 najboljših ekip po skupinskem delu. Med njimi so bili tudi predstavniki selekcije U10 *ND Bistrč*, ki so z izjemnimi predstavami na igrišču pokazali, da so najboljši. S ponosom in bučno podporo celotne dvorane so dvignili pokal za 1. mesto.

Vse ekipe so za sodelovanje na turnirju prejele medalje, najboljše štiri iz vsake selekcije pa že omenjene pokale. Pri selekcijah U9, U10 in U12 sta bila podeljena tudi pokala za najboljšega vratarja in najboljšega igralca turnirja.

Dogodek se je dotaknil slehernega posameznika, saj so bili odzivi neverjetni. Turnir je bil deležen odličnih pohval s strani staršev, trenerjev, obiskovalcev in drugih. V dveh dneh se je za žogo podilo kar 470 otrok iz Slovenije, Italije in Hrvaške, ki so jih s tribun bodrili zavzeti navijači. Kar dobrih 1500 obiskovalcev si je ogledalo nogometni spektakel na Bistrškem in bučno navijalo za vse nogometne nadobudneže.

Dogodek je zaznamovala tudi dobrodelnost. *ND Bistrč* je s prostovoljnimi prispevki za srečke zbiralo sredstva za Davida Kandareta.

Zahvala gre vsem, ki so kakor koli pripomogli, da je ND Bistrč izpeljalo turnir na najvišjem nivoju. Hvala sponzorjem, odličnim trenerjem, celotni ekipi, staršem, obiskovalcem in vsem tistim, ki pomagata, da ND Bistrč raste. Največjo zahvalo pa si zaslužijo naši otroci. Brez njih društvo ne bi bilo to, kar je. Zanje se trudimo in se bomo trudili še naprej. Bravo! Ponosni smo na vas. ●

Petra Valenčič

BISTRIŠKI KARATEISTI ODLIČNI NA JESENICAH



V soboto, 15. 12. 2018, je Slovenska zveza tradicionalnega karateja v sodelovanju s Karate klubom MI-Ki in Huda mravljica Jesenice organizirala »Turnir v tradicionalnem karateju«. Turnirja na Gorenjskem se je udeležilo 10 tekmovalcev iz domačega Karate kluba Oldersi.



Člani karate kluba Oldersi so klub zastopali z odliko, saj so dosegli odlične rezultate in se domov vrnili s številnimi odličji okrog vratu.

Natali Sedmak je bila v kati tretja, Tibor Zadel je osvojil prvo mesto v kati in tretje mesto v JIK-u. Lana Križman si je v kati priborila prvo mesto in tretje mesto v JIK-u, Manca Pavlovič je bila prav tako prva v kati in tretja v JIK-u. Odlično se je boril tudi Miha Vičič Šnadjar, ki je osvojil dve zlati kolajni v disciplini kata posamezno in v KIK-u.

V kategoriji Kata tim je ekipa v zasedbi Natali Sedmak, Anika Sedmak in Rebeka Oblak osvojila zlato odličje. Kata tim v zasedbi Lea Križman, Lana Križman in Tibor Zadel se je prav tako ovenčal z zlato medaljo.

V Karate klubu Oldersi smo še posebej ponosni na Lano Lenarčič, ki si vztrajno nabira izkušnje in tudi medalje, saj je slavila v disciplini kata posamezno. Jože Primc si je v svoji kategoriji kata in Kihon priboril bronasto in srebrno medaljo. Jože je dokaz, da se z voljo in delom lahko doseže marsikaj. Čestitke!

Čestitamo vsem tekmovalcem! Posebno se zahvaljujemo Izidorju Sedmaku, Saši Križmanu in družini Zadel, ki so poskrbeli za otroke. ●

Karate klub Oldersi

16. BOŽIČNO-NOVOLETNI TURNIR V MALEM ROKOMETU

V našem klubu smo že 16. leto zapored priredili turnir v malem rokometu za naše najmlajše. Na turnirju so igrala dekleta, ki so letnik 2008 in 2010. Prijateljskega turnirja, na katerem se je igralo brez rezultata, se je udeležilo veliko prijateljskih klubov.

Z Raba in Matulj so prišli naši hrvaški prijatelji. Barve Slovenije pa so zastopale ekipe iz Sežane, Ajdovščine, Novega mesta in predstavnice Rokometnega kluba Ilirska Bistrica.

Dekleta so uživala v rokometu, najboljši igri na svetu. Nagrajena so bila z medaljami in sladicami. Še posebej moramo pohvaliti tiste, ki so kot začetnice prikazale veliko veselja do rokometne igre in zelo uspešno igrale proti ostalim.

Ob tej priložnosti vabimo dekleta od 2. do 5. razreda, da se nam pridružijo

na brezplačni vadbi in uživajo skupaj z nami v treniranju in igranju rokometu.

Rokometni klub Ilirska Bistrica



Na treningih poskrbimo predvsem za izboljšanje gibalnih spretnosti ter sproščanje preko različnih, starosti primernih iger.

Za vse informacije lahko pokličete Dragana na tel. štev. 031 529 355. Pri omogočanju brezplačne vadbe so nam priskočili na pomoč Tapetništvo I and I Jeličič, GAS Garage, d.o.o., in Gostilna pri Matetu. ●

KOLEDAR DOGODKOV V JANUARJU 2019

11. januar ob 18. uri	Otvoritev likovne razstave nadarjenega domačega umetnika Mateja Žužka z naslovom Obrazi, Pavlovčeva galerija v Domu na Vidmu
17. januar ob 18. uri	Likovna razstava in pesniški večer s Patricijo Vičič, KMS
20. januar od 9. do 17. ure	Ko se zavemo korenin, se prerodimo: Energija sonca, prostori Sožitja
21. januar ob 9. uri	Odtapkajmo strah pred komunikacijo z drugimi, VGC
21. januar ob 19. uri	»Za dobro počutje in izgled pomagajmo celicam v našem telesu«, Vaški dom Dobropolje
22. januar ob 19. uri	»Tudi vi se lahko prerodite« – letni program učenja za samopomoč, VGC
23. januar ob 18. uri	Temne plati tekstilne industrije – okoljski, zdravstveni in etični vidiki, prikriti potrošnikom, VGC
28. januar od 9. do 12. ure	Likovne delavnice z Erikom Dovganom, VGC
30. januar ob 17. uri	Pot iz depresije, tesnobe in panike v srečno življenje, Mala dvorani Doma na Vidmu
31. januar ob 18. uri	Predavanje o naravi in ljudeh Snežnika in doline Reke, vplivnega območja Parka Škocjanske jame
3. februar ob 19. uri	Čakalnica, Dom na Vidmu

MOJKINO

26. JANUAR

DOM NA VIDMU

OB 15:00

SNEŽNA KRALJICA: DEŽELA ZRCAL

animirana družinska pustolovščina

SINHRONIZIRANO

OB 16:30

SPIDER-MAN: NOVI SVET

animirana pustolovščina

SINHRONIZIRANO

OB 18:30

ASTERIX: SKRIVNOST ČEROBNEGA NAPOJA

animirana družinska komedija

SINHRONIZIRANO

OB 20:30

BUMBLEBEE

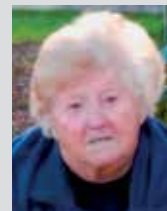
akcijska znanstvena fantastika

Vstopnice na www.mojkino.si in pri blagajni dvorane uro pred vsako predstavo.

PETROL

GREMZVLAKOM

*Za dobroto tvojih rok
ostala je beseda – hvala,
ki v srcih bo ostala
in večno le spomin
na tebe mama*



ZAHVALA

Tiho je odšla draga mama in stara mama

ZALKA (ROZALIJA) POTEKAN

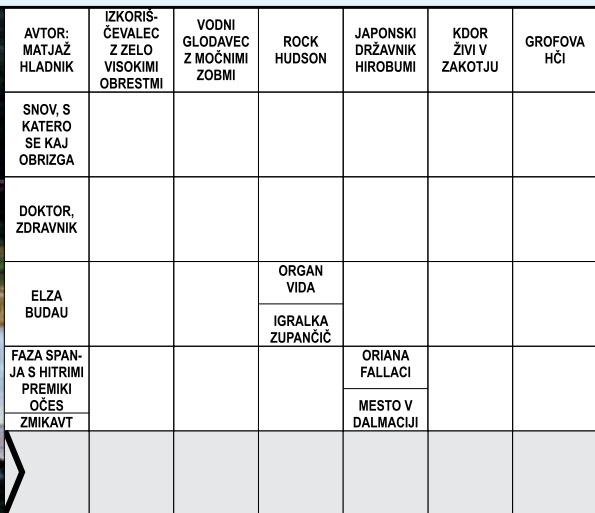
rojena MUHA
(1933–2018)
iz Dolnjega Zemona 78

Svojci se iskreno zahvaljujemo sosedom, sorodnikom, prijateljem, sodelavcem in znancem, ki ste nam kakor koli pomagali, izrekli sožalje, darovali sveče in cvetje ter jo pospremili na njeni zadnji poti.

Iskrena hvala požrtvovalni ekipi Zdravstvenega doma Ilirska Bistrica, ge. Marjetki za poslovilni govor in petje, g. župniku in Javnemu podjetju Komunala, d. o. o.

Vsi njeni

RAZVEDRILLO



Geslo nagradne križanke pošljite na naslov: **Bistriški odmevi, Bazoviška cesta 14, 6250 Ilirska Bistrica** s pripisom »Nagradna križanka«, **najkasneje do 18. januarja 2019.**

Turistična kmetija Peternelj poklanja 3 nagrade:

1. nagrada: kosilo za dve osebi | 2. nagrada: domači narezek za dve osebi | 3. nagrada: sladica za dve osebi

1. nagrada: kosilo za dve osebi | 2. nagrada: domači narezek za dve osebi | 3. nagrada: sladica za dve osebi

1. KOSILO ZA DVE OSEBI prejme **MIRA VATOVEC**, Male Loče 14, 6244 Podgrad,
2. KOSILO ZA ENO OSEBO prejme **FRANC BATISTA**, Velika Bukovica 1/b, 6250 Ilirska Bistrica,
3. ŠTRUKLJE ZA DVE OSEBI prejme **KRISTINA GAL**, Podgrad 34, 6244 Podgrad.